Несмотря на доказанную эффективность физической активности, ее потенциал реализуется не в полной мере [5]. Основными ограничивающими факторами остаются низкая мотивация населения, высокий темп жизни и доминирование малоподвижных форм досуга. Более того, существующие меры популяризации зачастую носят декларативный характер и не обеспечивают устойчивого изменения поведенческих установок.

В данных условиях особую актуальность приобретает переход к междисциплинарным моделям, интегрирующим физическую культуру в систему общественного здоровья. Одним из перспективных направлений является внедрение концепции «двигательных рецептов», предполагающих индивидуальное назначение физической активности в профилактических и терапевтических целях.

Гиподинамия является одним из ключевых факторов снижения уровня здоровья населения и носит глобальный характер, что подтверждается статистическими данными. Установлено, что физическая культура выступает эффективным инструментом ее профилактики, однако ее потенциал реализуется не в полной мере. Основной проблемой является несоответствие между существующими формами организации физической активности и индивидуальными потребностями человека. Повышение эффективности физической культуры требует перехода к персонализированным моделям, усиления мотивационных механизмов и интеграции в систему общественного здоровья.

Литература

1. Государственная программа «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы : утв. Постановлением Совета Министров Респ. Беларусь. – Минск, 2021.
2. Мельник, С. Н. Особенности показателей сердечно-сосудистой системы студентов с различными типами саморегуляции кровообращения / С. Н. Мельник, В. В. Мельник // Проблемы здоровья и экологии. – 2019. – № 2 (60). – С. 80–85.
3. Пац, Н. В. Сравнительная характеристика двигательной активности студентов Беларуси и России, обучающихся в вузах различной направленности / Н. В. Пац, Е. В. Звятина, М. А. Мазур // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2020. – № 4 (12). – С. 50.
4. Physical activity : fact sheet / World Health Organization. – Geneva : WHO, 2024.
5. Warburton D. E. R., Bredin S. S. D. Health benefits of physical activity: a systematic review // Current Opinion in Cardiology. – 2017. – Vol. 32. – P. 541–556.

УДК 008:316.7:614(476)

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

К. Ю. Короткая

Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь

Научный руководитель А. А. Юрошкевич

Проведен комплексный анализ взаимосвязи между процессами сохранения культурного кода белорусской нации и состоянием физического, психологического и духовно-нравственного здоровья населения в условиях глобализации, цифровизации и геополитических изменений.

Ключевые слова: национальная культурная идентичность, здоровье нации, традиционные ценности, историческая память, демографическая безопасность, Республика Беларусь.

MODERN PROBLEMS OF PRESERVING NATIONAL CULTURAL IDENTITY AND NATIONAL HEALTH

K. Yu. Korotkaya

Sukhoi State Technical University of Gomel, the Republic of Belarus

Scientific supervisor A. A. Yuroshkevich

A comprehensive analysis of the relationship between the preservation of the cultural code of the Belarusian nation and the state of physical, psychological, and spiritual and moral health of the population in the context of globalization, digitalization, and geopolitical changes.

Keywords: national cultural identity, national health, traditional values, historical memory, demographic security, Republic of Belarus.

Актуальность темы обусловлена возрастающим влиянием внешних и внутренних факторов, способных дестабилизировать как культурный суверенитет, так и физическое и психическое здоровье населения. Для Республики Беларусь, обладающей богатым историко-культурным наследием и развитой системой здравоохранения, проблема сохранения идентичности и здоровья нации приобретает характер стратегической национальной безопасности. В условиях глобализации, унификации культурных стандартов и роста информационно-психологических угроз культурная идентичность перестает быть только гуманитарной категорией – она становится значимым фактором общественного здоровья [1, 3].

Понятие национальной культурной идентичности и ее роль в сохранении здоровья нации. Национальная культурная идентичность представляет собой совокупность устойчивых представлений о принадлежности к определенной этнокультурной общности, основанных на языке, традициях, исторической памяти, системе ценностей и ментальных особенностях [2]. В белорусском контексте ключевыми элементами идентичности выступают историческая преемственность, традиционная культура (обряды, фольклор, народные ремесла), а также коллективные представления о патриотизме и семейных ценностях.

Современные междисциплинарные исследования [2, 4] (в том числе в области психологии, социологии и медицины) подтверждают, что утрата или размывание культурной идентичности ведет к росту тревожности, депрессивных состояний, аддиктивного поведения и снижению продолжительности жизни [4]. Культурная идентичность выполняет функцию психологической защиты, формирует «экзистенциальную опору» личности, снижает уровень аномии. Таким образоми, сохранение культурного кода напрямую коррелирует с ментальным и физическим здоровьем нации.

Современные вызовы и угрозы. Рассмотрим для Беларуси наиболее значимые угрозы в данной сфере.

Глобализация и культурная экспансия. Проникновение массовой культуры, часто несущей ценности, чуждые традиционному укладу, приводит к девальвации национальных культурных образцов, особенно в молодежной среде.

Цифровизация и трансформация коммуникаций. Виртуальная среда, снижая межпоколенческое общение, ослабляет передачу культурного опыта от старших к младшим. Возрастает риск воздействия деструктивного контента, формирующего искаженные модели поведения.

Демографический кризис и изменение структуры семьи. Снижение рождаемости, рост числа неполных семей, трансформации гендерных ролей ослабляют традицион-

ный институт семьи, который исторически выступал основным хранителем культурной идентичности.

Эпидемия неинфекционных заболеваний. Стресс, гиподинамия, нерациональное питание, связанные с урбанизацией и отрывом от традиционного уклада, приводят к росту сердечно-сосудистых патологий, сахарного диабета, психических расстройств.

Взаимосвязь культурной идентичности и здоровья в белорусском контексте. В Республике Беларусь на государственном уровне реализуется комплекс мер по сохранению историко-культурного наследия (Государственная программа «Культура Беларуси» на 2021–2025 гг., Кодекс о культуре) [1]. Однако практика показывает, что эффективность этих мер в части влияния на здоровье нации может быть повышена за счет межведомственного взаимодействия [3].

Социологические исследования, проведенные в 2022–2024 гг. (опросы населения, данные НАН Беларуси), свидетельствуют о наличии прямой корреляции между степенью вовлеченности граждан в традиционные культурные практики (народное творчество, краеведение, семейные обряды) и показателями психологического благополучия. В регионах с активной работой учреждений культуры клубного типа, фольклорных коллективов отмечается более низкий уровень девиантного поведения среди молодежи.

Одновременно специалистами в области общественного здоровья подчеркивается, что традиционная культура содержит проверенные веками практики здоровьесбережения: особенности национальной кухни, экологичный уклад, трудовое воспитание, физическую активность в рамках народных игр и праздников. Возрождение этих элементов может стать важным ресурсом первичной профилактики [5].

Для решения выявленных проблем целесообразно:

– включить показатели сохранения культурной идентичности в систему мониторинга национальной безопасности и общественного здоровья;

– разраюотать межведомственные программы, использующие культурное наследие (музейную педагогику, фольклорную терапию, народные ремесла) в качестве инструментов реабилитации и профилактики;

– создать на базе региональных центров культуры и здоровья пилотные площадки по апробации «культурных рецептов», рекомендованных Всемирной организацией здавоохранения как эффективный метод немедикаментозной поддержки пациентов с пограничными психическими состояниями.

Усилить в образовательных программах (школы, вузы) блоки, формирующие осознанное отношение к национальной идентичности как основе личностной устойчивости.

Сохранение национальной культурной идентичности в Республике Беларусь выступает неотъемлемым условием обеспечения здоровья нации в широком смысле – от физического благополучия до духовно-нравственной устойчивости. В условиях современных вызовов необходим переход от секторального подхода (раздельное ведение культуры и здравоохранения) к интегративной модели, где культурные ресурсы рассматриваются как базовый актив общественного здоровья. Дальнейшие исследования должны быть направлены на разработку конкретных методик измерения «культурного иммунитета» населения и оценку экономической эффективности программ, сочетающих сохранение идентичности и укрепление здоровья.

Литература

1. Государственная программа «Культура Беларуси» на 2021–2025 годы : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 29 янв. 2021 г., № 53 // Нац. правовой Интернет-портал Респ. Беларусь. – URL: https://pravo.by (дата обращения: 01.04.2024).

2. Лаптенок, А. С. Национальная культура: традиции и инновации / А. С. Лаптенок // Весці НАН Беларусі. Серыя гуманітарных навук. – 2023. – № 1. – С. 7–14.
3. Национальная стратегия устойчивого развития Республики Беларусь на период до 2035 года / М-во экономики Респ. Беларусь. – Минск : Экономпресс, 2022. – 128 с.
4. Тищенко, Е. М. Культурная идентичность как фактор психологического благополучия молодежи / Е. М. Тищенко // Социологический альманах. – 2024. – Вып. 15. – С. 112–119.
5. World Health Organization. A framework for implementing cultural interventions in public health / World Health Organization. – Copenhagen : WHO Regional Office for Europe, 2022. – 45 p.

УДК 37.035.4-053.6(476)

ИНТЕГРАЦИЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА В ОБЩЕСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Е. В. Юсько

Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», Республика Беларусь

Научный руководитель С. И. Окулич

Воспитание патриотизма и гражданственности в образовательных учреждениях Республики Беларусь является важной стратегией, направленной на формирование активной жизненной позиции у студентов. Патриотизм – это не только чувство гордости за свою страну, уважение к ее истории, почитание традиций и культуры, но и готовность ставить общее благо выше личных интересов для развития и процветания своей страны. Привлечение студентов к организации и участию в патриотических мероприятиях способствует формированию личностных качеств гражданина. На будущих медиков возлагается важная роль в обществе: готовность оберегать здоровье населения, отвечать за трудоспособность и благополучие нации. Развитие многогранности личности позволяет укрепить самосознание, что защищает от агрессивной цифровой среды.

Ключевые слова: патриотизм, гражданственность, нравственность, воспитание, историческая память, молодежь.

INTEGRATION OF THE PATRIOTIC COMPONENT INTO THE SOCIAL ACTIVITIES OF MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS

E. V. Yusko

Grodno State Medical University, the Republic of Belarus

Scientific supervisor S. I. Okulich

Fostering patriotism and civic consciousness in educational institutions of the Republic of Belarus is an important strategy aimed at developing an active life position among students. Patriotism is not only a sense of pride in one's country, respect for its history, reverence for its traditions and culture, but also a willingness to place the common good above personal interests for the development and prosperity of one's nation. Involving students in the organization and participation of patriotic events contributes to the formation of personal qualities of a citizen. Future medical professionals are entrusted with an important role in society: the readiness to protect the health of the population, to be responsible for the nation's productivity and well-being. The development of a multifaceted personality strengthens self-awareness, which protects against the aggressive digital environment.

Keywords: patriotism, civic consciousness, morality, upbringing, historical memory, youth.