УДК 796.332:37.037(476)

ФУТБОЛ БЕЛАРУСИ КАК МЕТОД ЗДОРОВОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

А. В. Таран

Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь

Научный руководитель Д. А. Плешкунов

Футбол в Беларуси – это не просто самый популярный вид спорта, но и мощный социальный инструмент, способный влиять на формирование здорового образа жизни и воспитание подрастающего поколения. Доступность этого вида спорта, массовое вовлечение детей и подростков, а также системная государственная поддержка делают футбол эффективным методом физического и нравственного становления молодежи.

Ключевые слова: воспитание здоровой нации, формирование личности.

FOOTBALL IN BELARUS AS A METHOD OF HEALTHY YOUTH EDUCATION

A.V. Taran

Sukhoi State Technical University of Gomel, the Republic of Belarus

Scientific supervisor D. A. Pleshkunov

Football in Belarus is not only the most popular sport but also a powerful social tool capable of influencing the development of a healthy lifestyle and the upbringing of the younger generation. The sport's accessibility, widespread participation of children and adolescents, and systematic government support make football an effective method for the physical and moral development of young people.

Keywords: raising a healthy nation, personality development.

Футбол в Беларуси давно перестал быть просто спортивной дисциплиной. Сегодня это один из ключевых инструментов формирования здорового образа жизни, воспитания характера и социализации подрастающего поколения. Как отмечают эксперты, для белорусской молодежи спорт стал образом жизни и способом самовыражения. В данной статье мы рассмотрим, каким образом футбол выполняет воспитательную функцию, опираясь на современные данные о развитии инфраструктуры, реализуемых проектах и роли футбола в повседневной жизни детей и подростков.

Целью настоящей работы является анализ роли футбола в системе здорового воспитания Республики Беларусь, оценив влияние массовости, инфраструктурной доступности данного вида спорта на подрастающее поколение.

Фундамент здорового воспитания через футбол начинается с массовости. На сегодняшний день в Беларуси создана разветвленная сеть для занятий этим видом спорта. В стране функционирует 116 государственных специализированных детско-юношеских школ. В общей сложности на постоянной основе футболом занимаются около 25 тыс. мальчиков и девочек, причем наблюдается устойчивая тенденция к росту этого числа.

Особую роль в развитии массового спорта играет поддержка Федерации профсоюзов Беларуси. В профсоюзных школах республики занимается почти 34 тыс. детей.

Наиболее массовыми отделениями здесь являются футбол, гребля и борьба, причем занятия для детей бесплатны, что является важной социальной поддержкой семей.

Для воспитания здоровой нации критически важна доступность спорта. В последние годы во всех регионах страны открылись десятки новых мини-площадок и стандартных футбольных полей с искусственным покрытием.

Кроме того, совместный проект АБФФ и Министерства образования «Футбол в школе» охватывает уже 343 средние школы по всей стране. Дети с первого класса постигают азы футбола, а АБФФ обеспечивает учебные заведения необходимым инвентарем.

Футбол воспитывает не только тело, но и дух. Как подчеркивают специалисты, детский тренер – это не просто наставник по спорту, а учитель, воспитатель характера и психолог.

Тренер помогает ребенку не только на поле, но и в жизненных ситуациях, влияя на формирование личности. В академиях клубов высшей лиги («Динамо-Минск», «Неман», «Шахтер») юные футболисты не только тренируются, но и учатся, живут в условиях, способствующих дисциплине и самоконтролю.

Массовые проекты, такие как республиканский конкурс «Футбол для всех», инициированный Президентским спортивным клубом, ставят своей целью не только пропаганду здоровья, но и профилактику правонарушений, заполняя досуг подростков полезной активностью.

Говоря о воспитании через футбол, нельзя не затронуть существующие проблемы. Президент Беларуси Александр Лукашенко отмечал недостаточный уровень физической подготовки и неумение белорусских футболистов держать высокий темп на протяжении всего матча. Эксперты также указывают на проблему завышенной самооценки у некоторых молодых игроков.

Однако эти вызовы осознаются на уровне руководства федерации. Основной задачей сегодня является не просто подготовка техничных игроков, а воспитание целеустремленных людей, которые знают, к чему стремиться. Работа с тренерскими кадрами, повышение их квалификации в техническом центре АБФФ и борьба с недобросовестными агентами, которые могут сбить юного спортсмена с пути, являются приоритетными направлениями.

Футбол в Беларуси является эффективным методом здорового воспитания молодежи. Благодаря сочетанию государственной поддержки, профсоюзных инициатив и усилий федерации, создана многоуровневая система, позволяющая детям и подросткам приобщаться к здоровому образу жизни.

Футбол учит дисциплине, умению работать в команде, ставить цели и добиваться их. Он дает возможность для самовыражения не только мальчикам, но и девочкам, живущим как в крупных городах, так и в сельской местности. Несмотря на существующие проблемы в профессиональном спорте, фундамент, закладываемый в детских школах, дворовых командах и школьных секциях, формирует не только будущих чемпионов, но и главное – здоровое, активное и социально ответственное поколение белорусов.

Литература

1. Ассоциация «Белорусская федерация футбола». Официальный сайт. – URL: https://abff.by (дата обращения: 10.03.2026).
2. Президентский спортивный клуб. Республиканский конкурс «Футбол для всех»: итоги и перспективы. – Минск, 2025. – 24 с.
3. Федерация профсоюзов Беларуси. Спорт для всех: развитие детско-юношеского спорта в профсоюзных организациях. – Минск, 2025. – 32 с.