на учебно-тренировочном этапе является необходимым условием для формирования здоровой нации, обеспечивая вовлеченность молодежи в активную досуговую деятельность и создавая базу для долголетнего физического благополучия [2, 5].

Литература

1. Валынец, Н. М. Повышение уровня физической подготовленности детей средствами игры в футбол / Н. М. Валынец // Физическая культура и здоровье : материалы науч.-практ. конф. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2020. – С. 112–115.
2. Хомицевич, Д. И. Физическая подготовленность футболистов на этапе предварительной базовой подготовки / Д. И. Хомицевич // Rehabilitation. – 2021. – № 9. – С. 15–22.
3. Гришанова, Н. В. Уровень физической подготовленности девочек среднего и старшего школьного возраста / Н. В. Гришанова // Вестник Полесского государственного университета. Серия «Физиология. Медицина. Физическая культура». – 2018. – С. 66–69.
4. Коричко, Ю. В. Исследование взаимосвязи показателей физической подготовленности девушек 12–14 лет и содержательного компонента соревновательных упражнений / Ю. В. Коричко // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 12. – С. 45–48.
5. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М. : Академия, 2013. – 480 с.

УДК 321.01:323.2(476)

ГРАЖДАНСКОЕ ОБЩЕСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ: ОТ ТЕОРИИ К СОВРЕМЕННОЙ СТРУКТУРЕ

В. Ю. Бердник, К. В. Климкова

Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь

Научный руководитель В. В. Клейман

Обоснована необходимость четкого определения гражданского общества для перехода от анализа разрозненных фактов к построению целостной теории его взаимодействия с государством, а также предложена авторская трактовка гражданского общества как совокупности формальных и неформальных институтов, обеспечивающих условия для самореализации личности.

Ключевые слова: гражданское общество, партии, объединения, самореализация, государство, отношения.

CIVIL SOCIETY OF THE REPUBLIC OF BELARUS: FROM THEORY TO MODERN STRUCTURE

V. Y. Berdnick, K. V. Klimkova

Sukhoi State Technical University of Gomel, the Republic of Belarus

Scientific supervisor V. V. Kleiman

The topic of increasing the efficiency of using material resources is on the agenda of most manufacturing and trading companies today. The purpose of this work is to find specific ways to reduce costs and optimize the resource base without losing the quality of the final product.

Keywords: civil society, parties, associations, self-realization, state, relations.

Главный шаг к пониманию гражданского общества – это выработка его четкого определения. Без этого мы имеем дело лишь с разрозненными фактами. Определив

понятие, мы можем построить теорию, которая опишет, как устроено гражданское общество, как оно меняется со временем и как именно оно связано с государством.

Гражданское общество – это самоорганизация индивидов и добровольных ассоциаций граждан, действующих в политической, экономической и социокультурной сферах общества, защищенных правовыми установлениями и нормами от прямого вмешательства государственных органов.

Основными задачами взаимодействия государственных органов (организаций) и гражданского общества являются: обеспечение гражданского (народного) единства; обеспечение независимости, государственного суверенитета и территориальной целостности Республики Беларусь; содействие дальнейшему развитию Республики Беларусь как демократического социального правового государства; повышение вовлеченности гражданского общества в управление делами государства, реализацию государственной политики с учетом приоритета национальных интересов; организация конструктивного взаимодействия государственных органов (организаций) и гражданского общества, направленного на укрепление доверия к институтам государственной власти; учет общественного мнения и законных интересов граждан при осуществлении государственной политики, достижение общественного консенсуса по ключевым вопросам развития Республики Беларусь; повышение гражданского самосознания, политической культуры и социальной ответственности граждан; участие в духовно-нравственном и патриотическом воспитании граждан, основанном на культурных и духовных традициях, сохранении исторической правды и памяти белорусского народа; укрепление единой общности «белорусский народ», воспитание уважения ко всем национальностям, религиям и культурам.

Современная политическая практика ставит перед нами множество вопросов о природе гражданского общества. Ряд исследователей полагает, что оно существует исключительно в воображении наиболее прогрессивных политиков. Белорусский философ Лев Криштапович характеризовал его как «атомистическую конструкцию», применяемую к политике, которая в западной мысли выступает не реальным феноменом, а лишь теоретической моделью. Он уподоблял эту конструкцию «политической робинзонаде» – абстрактному и искаженному взгляду на происхождение общества.

В работе «Об общественном договоре» Жан Жак Руссо формулирует понятие «гражданское состояние» – это общество, объединенное в государство на основе соглашения. Ключевая идея философа: подчинение закону, который народ установил для себя сам, есть свобода, а потеря свободы воли лишает поступки нравственности. Поэтому Руссо оправдывает право народа сбросить «оковы» деспотизма. В противовес этому в «Рассуждении о неравенстве» он видит корень зла в частной собственности, провозглашая, что земля и ее плоды должны быть общими.

Особого внимания заслуживает марксистская традиция, которая в лице К. Маркса и А. Грамши рассматривает гражданское общество как арену классовой борьбы и идеологического господства. С этой точки зрения, провозглашенные выше задачи (единство, консенсус, патриотизм) могут интерпретироваться как механизмы гегемонии – производства согласия граждан с существующей властью через школы, СМИ и общественные объединения. Напротив, белорусский политолог Валерий Карбалевич полагает, что гражданское общество в Республике Беларусь существует преимущественно в «скрытых формах»: как сети взаимовыручки, профессиональные сообщества и низовой активизм на местном уровне, который не вступает в прямой конфликт с государством, но постепенно расширяет пространство автономии.

Важнейшим социальным механизмом включения индивида и социальной общности в гражданское является формирование гражданской идентичности. В процессе развития гражданского общества становление гражданской идентичности напрямую связано с формированием у членов общества гражданственности. Гражданственность – понятие, означающее формирование в сознании и реализацию в поведении человека гражданских чувств и моральных качеств, воплощенных в его способности и готовности выполнять функции гражданина, заботящегося о благе своего Отечества. Но если объектом активной приверженности к общественной деятельности индивида, воплощающего в своих поступках гражданственность, является государство, то объектом его деятельности как патриота выступает Родина, Отчизна.

Гражданское общество как система охватывает собой не только экономические, но и социальные отношения. Важнейшей задачей многих социальных организаций гражданского общества является оказание помощи людям. Именно благодаря этой деятельности они и становятся влиятельной и авторитетной силой в государстве. Государство в целом заинтересовано во взаимодействии с гражданским обществом. Именно гражданское общество является источником легитимности пришедших к власти политических структур. В политическую сферу гражданского общества входят структуры, обладающие властными функциями (партии, ассоциации, движения), и отношения, возникающие по поводу участия граждан в управлении. Ее ключевая задача – реализация интересов и прав человека, а инструментами выступают как организованные объединения, так и массовые акции. Политические партии являются базовым элементом представительной демократии. Они выступают ключевым инструментом, позволяющим гражданам участвовать в управлении делами общества и оказывать влияние на государство. Функционирование партий в контексте соблюдения гражданских прав, принципа разделения властей, периодичности выборов и наличия политической конкуренции создает условия для эффективной деятельности институтов гражданского общества и реализации моделей представительной демократии.

Государство оказывает поддержку субъектам гражданского общества, представляющую собой совокупность мер, направленных на содействие развитию гражданского общества, создание и обеспечение условий, гарантий и стимулов деятельности таких субъектов, защиту их прав и законных интересов.

Главой государства Александром Лукашенко 14 февраля 2023 г. подписан Закон Республики Беларусь «Об изменении законов по вопросам деятельности политических партий и других общественных объединений».

Содержащиеся в данном Законе нововведения, с одной стороны, позволили поднять на более высокий уровень развитие партийного строительства и гражданского общества в нашей стране, а с другой – активизировать работу политических партий, повысить ее эффективность и конструктивное взаимодействие с органами государственной власти. Следствием законодательных мер стало значительное укрупнение партий, усиление роли граждан в политической жизни страны.

Сегодня на политическом поле Республики Беларусь функционируют партии: Белорусская партия «Белая Русь»; Коммунистическая партия Беларуси; Либерально-демократическая партия Беларуси; Республиканская партия труда и справедливости. Их деятельность соответствует основным направлениям внутренней и внешней политики, а также концепции национальной безопасности нашего государства. Зарегистрированные в республике политические партии, являясь важнейшей частью гражданского общества, оказывают существенное влияние на формирование системы ценностей граждан страны, на их мировоззрение и политические убеждения.

Общественные объединения играют важную роль в формировании современного гражданского общества Беларуси, защите прав и свобод граждан. Благодаря их социально значимой деятельности успешно и эффективно решаются многие государственные и региональные задачи, развивается международное сотрудничество, реализуются общественные проекты. В соответствии с Законом Республики Беларусь от 14 февраля 2023 г. «Об основах гражданского общества» Министерством юстиции к субъектам гражданского общества, имеющим право на взаимодействие с государственными органами (организациями) в особых формах, отнесены Республиканское общественное объединение «Белая Русь», Белорусское общественное объединение ветеранов, Общественное объединение «Белорусский республиканский союз молодежи», Общественное объединение «Белорусский союз женщин» и Федерация профсоюзов Беларуси. Федерация профсоюзов Беларуси (ФПБ) – национальный профцентр, самая массовая общественная организация страны. Республиканское общественное объединение «Белая Русь» – общественная организация, объединяющая в своих рядах представителей белорусского народа, стремящихся построить независимую, сильную и процветающую Республику Беларусь, поддерживающих и признающих Программу объединения и выполняющих его Устав. Социальной опорой Республиканского общественного объединения «Белая Русь» являются граждане Республики Беларусь, которым не безразлично будущее страны и их детей. В Беларуси активно развивается молодежное движение. Крупнейшими и наиболее влиятельными из организаций являются Белорусский республиканский союз молодежи (БРСМ) и Белорусская республиканская пионерская организация.

В контексте поиска реальных, а не декларируемых форм гражданской самоорганизации в Республике Беларусь особый интерес представляет жилищно-строительные потребительские кооперативы (ЖСПК). В отличие от абстрактных моделей «публичной сферы» или «атомистической конструкции», ЖСПК представляет собой конкретный юридический и социальный механизм, в рамках которого граждане добровольно объединяются для решения общей задачи – строительства, приобретения и последующей эксплуатации жилого дома. Изучение ЖСПК позволяет сделать два важных вывода для понимания гражданского общества в Республике Беларусь. Во-первых, гражданское общество в нашей стране имеет не только «правозащитное» измерение, но и повседневное, бытовое – миллионы граждан ежедневно участвуют в управлении своими домами через механизмы кооперации, даже если не идентифицируют эту деятельность как «гражданский активизм». Во-вторых, отношения между государством и такими самоорганизующимися структурами строятся по принципу «управляемой автономии»: государство поощряет самоорганизацию в тех сферах, где это снижает его издержки, но сохраняет за собой право контроля и ключевых решений.

Гражданское общество можно определить как совокупность всех форм социальной интеракции – как формальных, так и неформальных институтов, – которые создают условия для полноценной жизнедеятельности человека в политической, экономической, культурной и частной сферах, а также служат средством формирования и реализации потребностей индивидов и их объединений. Характерными признаками гражданского общества в современных условиях являются: наличие в нем свободных владельцев средств производства; конституционно-административные гарантии широкого спектра прав, свобод и обязанностей граждан; правовая и социальная защищенность граждан от административного произвола и экономической эксплуатации; достаточно высокий уровень развития гражданской культуры и соци-

альной ответственности личности и социальных общностей; наличие разветвленной и эффективной системы местного самоуправления; деятельность массовых общественных объединений и ассоциаций, автономных по отношению к государственным органам.

Таким образом, гражданское общество правомерно рассматривать как результат паритетного диалога с государством, при котором государственные институты не только обеспечивают реализацию прав и свобод граждан, но и сами находятся под общественным контролем. В таком обществе эффективное выполнение государством своих обязательств перед человеком сочетается с благоприятной средой для гармоничного развития всех социальных сфер. Ключевыми признаками здесь выступают верховенство прав и свобод, устойчивый социальный порядок, а также переход личности от ценности негативной свободы (защиты от внешнего давления) к свободе позитивной – как инструменту самореализации и построения собственной жизненной траектории.

Литература

1. Криштапович, Л. Е. К проблеме гражданского общества / Л. Е. Криштапович // Белорусская политология: многообразие в единстве. Республика Беларусь в глобализирующемся мире. – Гродно, 2010. – Ч. 1.
2. Руссо, Ж.-Ж. Об общественном договоре, или Принципы политического права / Ж.-Ж. Руссо // Трактаты. – М., 1969.
3. Арато, А. Концепция гражданского общества: восхождение, упадок и воссоздание – и направления для дальнейших исследований / А. Арато // Полис. – 1995. – № 3.
4. Коэн, Дж. Гражданское общество и политическая теория / Дж. Коэн, Э. Арато. – М., 2003.
5. Об основах гражданского общества : Закон Респ. Беларусь от 14 февр. 2023 г. № 250-З // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL: https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=H12300250 (дата обращения: 25.02.2026).

УДК 796.015.68

СОВРЕМЕННЫЕ ФИТНЕС-НАПРАВЛЕНИЯ

Е. Р. Кондратюк, О. А. Шерементова

Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь

Научный руководитель С. Л. Володкович

Представлен всесторонний обзор современных направлений фитнес-индустрии, актуальных в 2026 г. Рассмотрены ключевые тренды, включая интеграцию цифровых технологий (искусственный интеллект, носимые гаджеты, биохакинг, VR-тренировки), эволюцию спортивных форматов (HYROX, падел, функциональные гонки) и появление новых нишевых практик (нейрофитнес, зоофитнес, моностудии, терапия холодом и теплом). Особое внимание уделено изменению ценностных ориентиров: смещению фокуса от внешних результатов к ментальному благополучию, осознанности, инклюзивности и социализации.

Ключевые слова: современный фитнес, фитнес-тренды 2026, искусственный интеллект в спорте, ментальное здоровье, осознанность, выбор тренировок, здоровый образ жизни.