

в общении); практичность (ориентация на решение бытовых задач); прагматизм (стремление к полезности); ориентация на настоящее (ближайшие цели важнее отдаленных); индивидуальность и изменчивость (личное восприятие и переосмысление); стереотипизация (склонность к стандартам и шаблонам) [3].

Таким образом, видно, что понимание повседневности исторически изменялось. Фактически повседневность всегда занимала большую часть жизни человека. В настоящее время изменения повседневности детерминированы техническими и социальными изменениями жизни общества. Сегодня быстро развиваются информационные технологии, что стало причиной непрерывных изменений повседневности. Человек стал быстрее приспосабливаться к изменяющимся условиям жизни, которые заметно отличаются от тех, что были несколько лет тому назад. Из всего вышесказанного можно сделать вывод об актуальности проблемы повседневности и в настоящее время.

#### Л и т е р а т у р а

1. Кьеркегор, С. Болезнь к смерти / С. Кьеркегор. – М. : Акад. проект. 2014. – 160 с.
2. Шюц, А. Структура повседневного мышления / А. Шюц // Социологические исследования - 1988. – № 2. – С. 129–137.
3. Мойсеева, Т. Б. Повседневность: философско-антропологический аспект / Т. Б. Мойсеева // Гуманитарные и социальные науки. – 2008. – № 2. – С. 21–28. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/povsednevnost-filosofsko-antropologicheskiiy-aspekt> (дата обращения: 23.04.2025).

УДК 111

## ФИЛОСОФИЯ КОГНИТИВНОГО ИСКАЖЕНИЯ ВРЕМЕНИ

**А. Г. Василец**

*Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь*

Научный руководитель Н. В. Рожкова

*Рассмотрено время как философское понятие, которое отражает изменчивость бытия. В современном обществе восприятие времени характеризуется быстротечностью. Отмечено, что эта особенность вызвана культурными и социальными причинами.*

**Ключевые слова:** время, восприятие времени, современное общество.

## THE PHILOSOPHY OF COGNITIVE TIME DISTORTION

**A. G. Vasilets**

*Sukhoi State Technical University of Gomel, Republic of Belarus*

Scientific supervisor N. V. Rozhkova

*The article considers time as a philosophical concept that reflects the variability of being. In modern society, the perception of time is characterized by transience. This feature is caused by cultural and social reasons.*

**Keywords:** time, perception of time, modern society.

Тема времени является одной из центральных в философии, и вопрос о его скоротечности занимает особое место в контексте современного человеческого существования. В условиях быстрого развития технологий, информационного общества и глобализации ощущение, что время уходит слишком быстро, становится повсе-

дневной реальностью. Вопросы, связанные с восприятием времени, его влиянием на личность и общество, не теряют своей актуальности. Философия времени, рассматривая субъективное восприятие времени, помогает нам осознать не только физическое, но и психологическое, социальное, культурное измерение этого явления, влияющее на внутренний мир и повседневную жизнь человека.

Изучение феномена быстротечности времени с философской точки зрения помогает раскрыть его влияние на восприятие реальности современным человеком.

В истории философии время воспринималось по-разному. Древнегреческие мыслители, такие как Платон и Аристотель, различали два вида времени: космическое, измеряемое движением небесных тел, и субъективное, переживаемое человеком как последовательность событий. В средневековой философии время связано с божественным порядком, в то время как в Новое время философы, такие как И. Кант, рассматривают время как форму восприятия, присущую человеческому сознанию.

Анри Бергсон считал необходимым характеризовать время не только количественно, но и качественно. Он указывал на наличие внутреннего эмоционально окрашенного времени, которое отличается от внешнего «математического» времени.

П. Гассенди отмечал, что время имеет характер некоторой объективной сущности, не зависящей ни от каких материальных процессов и абсолютно равномерно текущей.

Быстротечность времени воспринимается человеком как особая форма ощущения его конечности. Время как нечто ускользающее и неуловимое стало важной темой в философских размышлениях о жизни и смерти. Экзистенциалисты, такие как М. Хайдеггер, утверждают, что осознание смерти и быстротечности времени является основой для подлинного существования, призывая человека осознанно подходить к каждому моменту своей жизни [1, с. 32].

Для объяснения быстротечности времени в психологии существуют две теории: теория рутинного сжатия и теория самоопределения. Теория рутинного сжатия времени утверждает, что, если жизнь человека наполнена повторяющимися задачами и в ней мало новых событий, тогда в памяти формируется меньше уникальных воспоминаний, человек чувствует, что время прошло впустую и жалось. Теория самоопределения объясняет быстротечность времени через процесс личностного развития – человек считает, что время стало короче, когда он чувствует, что не вырос как личность. Восприятие времени – субъективный процесс, который зависит от чувства реальности каждого отдельного человека. В зависимости от возраста люди по-разному могут ощущать течение времени. На этот процесс оказывает влияние количество новизны, которую человек получает в определенный промежуток времени. Если в жизни много нового и яркого, мозгу требуется больше ресурсов для переработки информации, и таким образом происходит растяжение субъективного времени человека. Когда же во взрослом состоянии личность пользуется наработанными и шаблонными стратегиями, то мозг «сжимает» время, нет смысла долго думать. Человек распределяет время на три основных периода: прошлое, настоящее и будущее. В сознании человека каждая часть этого временного континуума в зависимости от текущей потребности может либо сжиматься, либо растягиваться [2, с. 85].

Современное общество характеризуется ускорением ритма жизни, увеличением объемов информации и уменьшением времени, доступного для глубокого размышления. Социальные сети, быстрые технологии, мгновенные коммуникации создают иллюзию, что время уходит быстрее, что влияет на наше восприятие реальности. Важно осознать, как такие изменения влияют на психическое здоровье и философское понимание времени в жизни современного человека. Повседневность и социальная структура

общества на протяжении всей истории изменялись в сторону усложнения. Это усложнение имело также технический аспект. В наши дни наиболее значимыми техническими инновациями являются те, которые ускоряют передачу информации. Цифровизация обеспечивает мгновенный обмен информацией благодаря повсеместности подключения портативных устройств к сетевым структурам. Повседневность современного человека стала более насыщенной информацией. Цифровизация труда и досуга способствовало усилению чувства нехватки времени. «Люди, воспринимая стандарты скорости современных коммуникационных технологий как эталон, ожидают слишком много от самих себя: нельзя прожить жизнь быстрее, чем это заложено в нашей природе, нельзя ускорением чтения улучшить понимание текста, а увеличением скорости воспроизведения музыкального произведения усовершенствовать мелодию» [3, с. 62].

Разные культуры по-своему воспринимают скорость времени и его ценность. В западной культуре акцент часто ставится на производительность и использование времени с максимальной эффективностью, в то время как восточные философии, такие как буддизм и даосизм, рассматривают время как цикл, где важна гармония и ощущение вечности в каждом моменте. Эти различия в восприятии времени влияют на то, как человек воспринимает свою жизнь и свою роль в мире.

Быстротечность времени является не только физической реальностью, но и философским феноменом, влияющим на глубинные аспекты человеческой жизни. Понимание этого феномена важно для осознания сущности человеческого существования, его конечности и смысла. Философские размышления о времени помогают глубже понять природу восприятия, сознания и жизни. В условиях современности, когда время ощущается как нечто мимолетное и быстро ускользающее, важно уделить внимание осознанию каждого момента и способности жить в настоящем. Современный человек обладает огромными возможностями, но оказывается неспособным распорядиться собственным временем. Осмысленность рождает по-настоящему свободное время, которое можно заполнить как продуктивным досугом, так и продуктивной работой.

#### Л и т е р а т у р а

1. Хайдеггер, М. Время и бытие : статьи и вступ. : пер. с нем. / М. Хайдеггер. – М. : Республика, 1993. – 447 с.
2. Марценюк, В. А. Время в психике человека / В. А. Марценюк. – Одесса : Астро Принт, 2012. – 187 с.
3. Афанасов, Н. Б. Парадоксы свободного времени в цифровую эпоху / Н. Б. Афанасов // Вопросы философии. – 2020. – № 10. – С. 57–65.

УДК 339.138

## СОЦИАЛЬНОЕ НЕРАВЕНСТВО И МОБИЛЬНОСТЬ

**В. А. Терехова**

*Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь*

Научный руководитель В. В. Кириенко

*Изучено влияние социального неравенства и мобильности на общественные и экономические процессы. Выявлены ключевые барьеры и факторы, способствующие изменению социального положения, такие как образование, поддержка семьи и создание рабочих мест.*

**Ключевые слова:** социальное неравенство, социальная мобильность, образование, экономическое развитие, поддержка семьи, социальные барьеры, равные возможности.