

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2025. - 322 с.
2. Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2025. - 609 с.
3. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. - 2-е изд., перераб. И доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2025. - 224 с.
4. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. - Москва : Издательство Юрайт, 2025. - 424 с.
5. Барчуков, И. С. Физическая культура: методики практического обучения : учебник для вузов / И. С. Барчуков. - Москва : КНОРУС, 2017. - 297 с.

Дополнительная литература

6. Беляев, А.В. Волейбол: Учебник для вузов ФК. –М., 2002.
7. Беляев, А.В., Булыкина Л.В. Волейбол: теория и методика тренировки. – М.: Физкультура и спорт, 2007.
8. Виера, Б. Волейбол: Шаги к успеху / Барбара Л. Виера, БонниДжиллФергюсон. — М.: АСТ:Астрель, 2004.
9. Волкова, И.П. Практикум по спортивной психологии/ И.П. Волков - Питер, 2002.: ил. — (Серия «Практикум по психологии»).
10. Гаврилова, Л. Г. Методика обучения и совершенствования тактики защиты в волейболе – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2020. – 35 с.
11. Горбунов, Ю.Я. Сравнительная характеристика проявления волевой активности в различных видах спорта // Вестник ПГПУ. Серия "Физкультура и спорт". 2002, № 1.
12. Железняк, Ю.Д. Волейбол: методическое пособие по обучению игре / Ю.Д. Железняк, В.А. Кунянский, А.В. Чачин. — М.: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2005.

13. Железняк, Ю.Д. Спортивные игры: Техника, тактика обучения: Учебник для студ. высш. пед. учеб.завед./Под ред. Железняка Ю.Д., Портнова Ю.М – М., 2001.
14. Желудкович, М.П. Оздоровительно-развивающий подход к физическому воспитанию студенческой молодежи: учебное пособие / М.П. Желудкович, Р.П. Купчинов. – Мн., 2004.
15. Захарова, Н. А. Новые виды физического воспитания и спорта – Челябинск : Типография «НИЗКИХ ЦЕН», 2023. — 57 с.
16. Коруковец, А.П. Обучение технике волейбола в вузе / А. П. Коруковец, Н. Б. Кутергин, В. В. Дододжанова. – Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, 2023. – 122 с.
17. Королева, М.С. Специальная физическая подготовка волейболистов в вузе: Методические указания. – Оренбург: ГОУ ОГУ, 2004. -18с.
18. Малышева, Т.А. Подвижные игры в системе подготовки волейболистов — Нижний Новгород: Изд-во ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2022. — 41 с.
19. Платонов, В.А. Моя профессия – игра. Книга тренера. – СПб., Издательство «Русско – Балтийский информационный центр «БЛИЦ», 2007. - 123с.
20. Савицкая, Г.В. Общая и специальная физическая подготовка волейболистов в учебном и тренировочном процессе: методические указания к практическим занятиям для студентов 1-3 курсов специализации «Волейбол» / сост. Г. В. Савицкая. – Ульяновск: УлГТУ, 2009. – 22 с.
21. Суханов, А.В. Структура нападающих ударов в волейболе, применяемых в условиях противодействия соперника и методика их совершенствования: автореф. дисс. канд. пед. наук / А.В. Суханов. — М., 2007.
22. Фурманов, А.Г. Волейбол — Минск: Белорусский государственный университет физической культуры (БГУФК), 2022. – 379 с.
23. Физическая культура: типовая учеб. программа для высш. учеб. заведений / сост.: В.А. Коледа [и др.]; под. ред. В.А. Коледы. – Минск: РИВШ, 2017. – 33 с.
24. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М.: Издат.центр «Академия». –2000.
25. Царун В. В., Грицев Д. Л. Составные компоненты игровой деятельности в волейболе // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающее. Материалы XII Международной научно-практической конференции в 2-х частях. Гомель, 5-6 октября/ГГУ им. Ф.Скорины, 2017. Ч.2, С. 96-98.

Электронные учебно-методические материалы

26. Развитие прыгучести у спортсменов-волейболистов [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / составители: Д. Л. Грицев, В. А. Ильков, М. Г. Демиденко ; Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования

"Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого", Кафедра "Физическое воспитание и спорт". - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2019. - 23 с. - URL: <https://elib.gstu.by/handle/220612/20615> (дата обращения: 30.05.2025)

27. Техничко-тактическая подготовка в игровых видах спорта (волейбол, баскетбол) [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / составители: Д. Л. Грицев, В. В. Царун, Д. А. Хихлуха ; Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования "Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого", Кафедра "Физическое воспитание и спорт". - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2020. - 107 с. - URL: <https://elib.gstu.by/handle/220612/22631> (дата обращения: 30.05.2025)

28. Функциональная и психологическая подготовка в игровых видах спорта (волейбол, баскетбол) [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / составители: Д. Л. Грицев, В. В. Царун ; Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования "Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого", Кафедра "Физическое воспитание и спорт". - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2019. - 22 с. - URL: <https://elib.gstu.by/handle/220612/20322> (дата обращения: 30.05.2025)