

СОДЕРЖАНИЕ
ЭЛЕКТРОННОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ВОЛЕЙБОЛ

1. Титульный лист
2. Учебная программа
3. Теоретический раздел
 - 3.1. Пояснительная записка
 - 3.2. Рекомендуемая литература
 - 3.3. Тексты лекций
4. Практический раздел
 - 4.1. Физическая подготовка
 - 4.2. Техническая подготовка
 - 4.3. Тактическая подготовка
 - 4.4. Психологическая подготовка
5. Раздел контроля знаний
 - 5.1. Контрольные нормативы
 - 5.2. Тематика рефератов
 - 5.3. Требования к оформлению рефератов
 - 5.4. Техника безопасности
6. Вспомогательный раздел
 - 6.1. Глоссарий
 - 6.2. Содержание