

памяти, обеспечения безопасности и устойчивого развития государства. Инновационный образовательный ресурс ЭСО «Могилев: город доблести и славы» помогает учителю эффективно формировать патриотические чувства и гражданскую позицию у младших школьников, интегрируя обучение с региональной историей и культурой в увлекательной интерактивной форме. Особую важность данный подход приобретает в контексте значимых исторических дат, таких как 80-летие Победы в Великой Отечественной войне, подчеркивая неразрывную связь прошлого, настоящего и будущего Беларуси.

Литература

1. Чумакова, С. П. Теоретические основы воспитания младших школьников / С. П. Чумакова. – Могилев : МГУ им. А. А. Кулешова, 2023. – 164 с.

УДК 796.011.12:004:316.72:614.47(4Бел)

ЦИФРОВЫЕ ПРОФИЛИ СПОРТСМЕНОВ КАК ИНСТРУМЕНТ СОХРАНЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Е. В. Осипенко

*Учреждение образования «Гомельский государственный
университет имени Ф. Скорины», Республика Беларусь*

*Учреждение образования «Гомельский государственный технический
университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь*

Современные вызовы глобализации и цифровой трансформации ставят под угрозу сохранение национальных спортивных традиций. В статье предложена методология, объединяющая биометрические данные спортсменов с культурными паттернами (этнические тренировочные методики, сезонные циклы) в цифровые профили. Эти профили выполняют двойную функцию: сохраняют уникальные этнокультурные практики, угрожаемые международной стандартизацией, и служат основой для разработки профилактических программ, учитывающих региональные риски (например, дефицит витаминов). Анализ данных позволяет выявлять специфические черты, усиливая репрезентативность локальных традиций и мотивируя население к здоровому образу жизни. Предложенные критериальная модель и принципы реализации демонстрируют, как технологии могут усиливать, а не нивелировать культурную идентичность.

Ключевые слова: цифровые профили спортсменов, культурная идентичность, сохранение традиций, здоровье нации, этнокультурные практики, биометрические данные, спортивные технологии.

DIGITAL PROFILES OF ATHLETES AS A TOOL FOR PRESERVING NATIONAL CULTURAL IDENTITY AND STRENGTHENING PUBLIC HEALTH

E. V. Osipenko

Francisk Skorina Gomel State University, Republic of Belarus

Sukhoi State Technical University of Gomel, Republic of Belarus

Modern challenges of globalization and digital transformation threaten the preservation of national sports traditions. The article proposes a methodology that integrates athletes' biometric data with cultural patterns (ethnic training methods, seasonal cycles) into digital profiles. These

profiles serve a dual function: preserving unique ethnocultural practices endangered by international standardization and forming the basis for preventive programs tailored to regional risks (e.g., vitamin deficiencies). Data analysis identifies specific traits, enhancing the representation of local traditions and motivating populations toward healthy lifestyles. The proposed criteria-based model and implementation principles demonstrate how technology can reinforce, rather than erode, cultural identity.

Keywords: digital athlete profiles, cultural identity, tradition preservation, national health, ethnocultural practices, biometric data, sports technologies.

Современные вызовы глобализации и цифровой трансформации спорта угрожают сохранению национальных традиций, поскольку международные стандарты нивелируют уникальные этнокультурные практики [1–3]. В этих условиях цифровые профили спортсменов, объединяющие биометрические данные с культурными паттернами (например, традиционными методиками тренировок), становятся инструментом сохранения идентичности и оптимизации подготовки [4]. Анализ таких профилей позволяет выявлять специфические черты, связанные с региональными и этническими особенностями, усиливая репрезентативность локальных традиций в цифровую эпоху.

Особую значимость приобретает связь инноваций с общественным здоровьем: мониторинг данных спортсменов способствует разработке профилактических программ, учитывающих региональные риски (например, дефицит витаминов в условиях низкой инсоляции). Это не только улучшает демографические показатели, но и усиливает мотивацию населения к ЗОЖ через популяризацию культурно значимых практик на цифровых платформах.

Цель исследования – разработка методологической основы интеграции этнокультурных компонентов в цифровые профили, обеспечивающие как сохранение национального наследия (через интеграцию традиционных методов подготовки), так и улучшение здоровья населения (через адаптацию спортивных технологий для массового использования).

В условиях глобализации и цифровой трансформации спорта актуализируется задача сохранения национальных культурных традиций через интеграцию технологий. В рамках исследования предложена методологическая основа, которая рассматривает цифровые профили спортсменов как инструмент одновременного решения двух задач: сохранения культурного наследия и укрепления общественного здоровья.

Цифровой профиль спортсмена объединяет биометрические, медицинские данные, спортивные достижения и культурные особенности, такие как традиционные методики тренировок и питание. Он укрепляет культурную идентичность через оцифровку наследия, популяризацию традиций и адаптацию программ под этнические особенности. Связь с национальным здоровьем проявляется в профилактике заболеваний, геймификации ЗОЖ и снижении заболеваемости за счет анализа данных. Обратная связь позволяет обновлять профили через массовые данные и этнографические исследования, усиливая их эффективность. Эта система создает синергию между технологиями, культурой и общественным здоровьем (рис. 1).



Рис. 1. Схема взаимосвязи цифрового профиля спортсмена

Оцифровка традиционных методик создает базу для их популяризации, что требует четких критериев отбора. Для трансляции культурно-значимых видов спорта предложена система критериев (см. таблицу).

**Критерии оценки культурно значимых спортивных практик Беларуси:
историко-этнографический, оздоровительный и социальный аспекты**

Критерий	Описание	Пример для Беларуси
Историческая ценность	Связь с этническими обрядами	Распил древесины на скорость и метание бревна на «Дожинках»
Здоровьесбережение	Профилактика специфических заболеваний	Гимнастика для коррекции осанки
Социальная вовлеченность	Участие в массовых мероприятиях	Народные игры на Купалье

Разработка цифровых профилей спортсменов в Беларуси демонстрирует их потенциал как инструмента сохранения национального наследия. Например, система «Регистр спортивной травмы» [5] стандартизирует сбор данных о травмах, что позволяет разрабатывать методы профилактики и повышать безопасность спортсменов, включая тех, кто практикует этнические виды спорта.

Оцифровка традиционных методов подготовки (гимнастика, фристайл, современное пятиборье, гребля, борьба, народные игры) через анализ биомеханики фиксирует уникальные черты белорусской двигательной культуры. Алгоритмы, учитывающие региональные особенности (например, влажный климат Полесья), усиливают локальную специфику, адаптируя восстановительные программы под экологические условия.

Методология укрепления здоровья реализуется через двухуровневую модель:

– *микроуровень*: анализ данных спортсменов выявляет риски (например, дефицит витамина D) и разрабатывает персонализированные программы;

– *макроуровень*: агрегированные данные адаптируются для массового использования, включая геймификацию традиционных игр («Пярсценак», «У Мазалю», «Пасадзі бульбу», «Міхасік», «Прэла-гарэла»).

Для отбора культурно значимых практик предложена критериальная модель с формулой $IT = (H + C + S)/3$, где H – историческая глубина; C – связь с обрядами; S – социальная значимость. Эта модель обеспечивает объективный подход к интеграции традиций в цифровые системы, минимизируя субъективность выбора.

Для внедрения предложены три принципа:

1. Культурная аддитивность (технологии дополняют, а не заменяют традиции).
2. Модульная архитектура (гибкость под региональные особенности).
3. Обратная связь через краудсорсинг (сбор народных практик).

Цифровые профили выполняют медиативную функцию, транслируя достижения спортсменов через образовательные модули и соцсети (#ГероиНашегоВремени), формируя «цифровой фольклор» и усиливая мотивацию к ЗОЖ.

Предложенная методология предлагает концепцию «культурно-ориентированной аналитики», где технологии служат инструментом кристаллизации идентичности. Перспективы включают разработку этнографических датасетов и нормативных рамок для предотвращения коммодификации наследия.

Л и т е р а т у р а

1. Завьялова, Н. Б. Современные технологии в процессах сохранения объектов культурного наследия / Н. Б. Завьялова, Д. В. Завьялов, О. В. Сагинова // Экономика, предпринимательство и право. – 2024. – Т. 14, № 3. – С. 637–656.
2. Ладыгина, О. В. Спорт как средство формирования национальной идентичности у молодежи / О. В. Ладыгина // Инновационный потенциал молодежи: спорт, культура, образование. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2022. – С. 36–42.
3. Царева, А. Э. Технологии цифровизации и искусственного интеллекта в сохранении культурного наследия / А. Э. Царева, Т. В. Тарасова // Столыпинский вестник. – 2023. – № 5. – С. 2700–2709.
4. Хаметов, Э. Ш. Роль спорта высших достижений в формировании национально-государственной идентичности : автореф. дис. ... канд. полит. наук : 19.00.12 / Э. Ш. Хаметов. – М., 2020. – 26 с.
5. Малеваная, И. А. Организация цифровой системы учета, анализа и мониторинга спортивной травмы в Республике Беларусь / И. А. Малеваная, И. Н. Мороз, Т. Н. Лукьяненко // Медицинский журнал. – 2024. – № 4. – С. 116–126.

УДК 159.923:378.4:796.01

РОЛЬ МОТИВАЦИОННЫХ ПРОФИЛЕЙ В ПОДДЕРЖАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ

А. А. Юрошкевич

*Учреждение образования «Гомельский государственный
университет имени Ф. Скорины», Республика Беларусь*

*Учреждение образования «Гомельский государственный технический
университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь*

Научный руководитель Е. В. Осипенко

Выявлены различия в мотивационных профилях студентов, посещающих занятия по физическому воспитанию, и спортсменов, занимающихся командными видами спорта. Студенты демонстрируют низкую внутреннюю мотивацию и высокую амотивацию, обусловленную внешними факторами, тогда как спортсмены ориентированы на внутренние стимулы. Рекомендовано внедрение программ, трансформирующих внешнюю мотивацию во внутреннюю через интеграцию профессиональных и культурных ценностей, что способствует устойчивому вовлечению в физическую активность.

Ключевые слова: мотивационные профили, физическая активность, студенты, теория самодетерминации, внедрение программ, культура, здоровье.