

2. Сайкина, Е. Г. Концепция оздоровления школьников средствами фитнеса в реалиях современной школы / Е. Г. Сайкина, Ю. Я. Лобанов, Ю. В. Смирнова ; Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена. – СПб. : РГПУ, 2019. – 271 с.

УДК 796.035

## **СПОРТ КАК ФАКТОР СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ МОЛОДЕЖИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

**К. С. Павленок**

*Учреждение образования «Белорусский государственный университет  
транспорта», Республика Беларусь*

Научный руководитель С. С. Кветинский

*Рассмотрено значение спорта в социально-культурной интеграции молодежи с ограниченными возможностями здоровья.*

**Ключевые слова:** спорт, молодежь, адаптация, дискриминация, ограниченные возможности здоровья.

## **SPORT AS A FACTOR OF SOCIO-CULTURAL INTEGRATION YOUTH WITH LIMITED HEALTH OPPORTUNITIES**

**K. S. Pavlenok**

*Belarusian State University of Transport, Gomel*

Science supervisor S. S. Kvetinsky

*This article examines the importance of sport in the socio-cultural integration of young people with disabilities.*

**Keywords:** sport, youth, adaptation, discrimination, limited health opportunities.

Спорт среди людей с ограниченными возможностями здоровья рассматривается в качестве пути, благодаря которому может начать строиться инклюзивное общество, так как это способствует снижению определенной дискриминации инвалидов в обществе. Любой человек – биосоциальное существо, обладающее физическими и психическими характеристиками. А становление и развитие осуществляется в социальной среде, в которой он осваивает новые для него социальные роли, а также выстраивает необходимые ему социальные связи.

В настоящее время неотъемлемым правом каждого человека является право на участие в жизни всех сфер современного общества, которое гарантируется Всеобщей декларацией прав человека, принятой Генеральной Ассамблеей ООН 10 декабря 1948 г. [1] Однако молодежь с ограниченными возможностями здоровья испытывают определенные трудности в социокультурной интеграции. Согласно толковому словарю, «спорт – это игра, организованная по определенным правилам, деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических или интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в ее процессе» [2]. Мультифункциональность спорта позволяет ему оказывать глобальное влияние на интеграционный процесс инвалидов, а именно, создавая предпосылки общества равных возможностей.

Кроме того, всеобщая популярность спорта и его преимущества для физическо-го, социального и экономического развития делают его идеальным инструментом содействия интеграции и благополучию инвалидов, поэтому важная исследовательская задача – выявление потенциала спорта в процессе интеграции в общество молодежи с ограниченными возможностями здоровья. Спорт играет важную роль в социально-культурной интеграции отмеченной молодежи. Он помогает им преодолевать физические и психологические преграды, развивать свои способности, улучшать собственную самооценку и взаимодействовать с необъятным окружающим миром. Спорт с применением адаптивной физической культуры представляет собой коррекционно-развивающее воздействие на инвалидов, которое применяется для обеспечения полноценного физического развития людей с инвалидностью, повышения их двигательной активности, восстановления и совершенствования психофизических способностей, а также для предупреждения возникновения болезненных нарушений.

Успешность осуществления процесса адаптации инвалидов определяется состоянием их здоровья, индивидуально-личностными качествами и способами организации жизнедеятельности и зависит от самого адаптационного воздействия. К сожалению, нужно признать, что проблемы адаптации и социальной интеграции молодежи с ограниченными возможностями средствами физической культуры и спорта решаются медленно. Основными причинами такого развития среди молодежи является недостаточная выраженность потребности физического совершенствования и выявления новых для освоения качеств. И для того чтобы исправить такой важный, на мой взгляд, недостаток, нужно увеличить проведение массовых агитаций для сплочения всей молодежи в различных видах спорта. Это улучшит многие показатели населения, а самое главное – объединит людей, так как у них будут общие цели.

Таким образом, подводя итоги, можно утверждать, что активизация работы с молодежью в области физической культуры, несомненно, способствует гуманизации самого общества, и тем самым имеет большое социальное значение. Применение средств физической культуры является эффективным, а иногда даже единственным методом социальной адаптации молодежи с ограниченными возможностями здоровья, способствуя их физическому и психологическому развитию, социальной адаптации и повышению качества жизни.

#### Л и т е р а т у р а

1. Всеобщая декларация прав человека. – Режим доступа: [https://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/declarations/declhr.shtml](https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/declhr.shtml). – Дата доступа: 29.04.2024.
2. Шабнам не представляет, как сложилась бы ее судьба родись она без инвалидности / YOUR. – Режим доступа: <https://your.tj/shabnam-ne-predstavljaet-kak-slozhilas-by-ee-sudba-rodis-ona-bez-invalidnosti/>. – Дата доступа: 29.04.2024.

УДК 796.03

## **РАЗВИТИЕ БЕЛОРУССКОГО ВОЛЕЙБОЛА НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ**

**А. Ю. Савченко**

*Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», Республика Беларусь*

Научный руководитель В. В. Царун

*На белорусской земле волейбол начал развиваться в конце 20-х гг. прошлого века. Толчком к этому послужило создание секций по волейболу в Минске и областных центрах. Среди*