

Якно В.Н.

Обучение — это процесс, при помощи которого индивид приобретает знания, а память — это процесс, позволяющий эти знания не терять со временем. Большая часть того, что человек знает о мире, является результатом обучения, так что обучение и память играют центральную роль в формировании чувства индивидуальности. Обучение служит одним из главных инструментов поведенческой адаптации и мощной силой общественного прогресса. И наоборот, при потере памяти человек утрачивает связь с собственным "Я", своим прошлым и другими людьми.

Память, как одна из важнейших составляющих процесса обучения, постоянно требует напряженной работы сознания. В процессе обучения есть несколько стадий: 1) оперативная или кратковременная память (длится от нескольких минут до нескольких часов). Далее, 2) оперативная память дополняет ассоциативную, обеспечивая кратковременную активизацию и кратковременное хранение символической информации и возможность ее использования. Следующая стадия — 3) долговременная память. Долговременное запоминание хранит информацию неделями и месяцами.