

Ежемесячная газета
Учреждения образования «Гомельский государственный
технический университет имени П.О. Сухого»

№ 7 (27) НОЯБРЬ 2006

Сушка

Основана в 1997 г. комитетом БПСМ
ГГТУ им. П.О. Сухого

E-mail: сухарук@gstu.gomel.by



Фото Андрея Пилченко

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, жизненных сил и настоящей студенческой энергии!

Именно от Вас и Ваших поступков зависит будущее!

Редакция газеты «Сушка»

ФРАЗА НОМЕРА

*Хорошо то, что хорошо ...
и не кончается!*

Выборы местных советов

Местные советы депутатов избираются гражданами соответствующих административно-территориальных единиц сроком на 4 года. Выборы нынешнего состава местных Советов состоялись в марте 2003 года. Следовательно, полномочия действующих депутатов подошли к концу. Поэтому в соответствии с пунктом 2 ст. 84 Конституции Президент Республики Беларусь назначил выборы в местные Советы депутатов двадцать пятого созыва на 14 января 2007 г.

В ходе предстоящих выборов в Беларуси планируется сформировать 1 тыс. 583 местных Советов депутатов (ранее было 1 тыс. 672 Совета). Данная цифра была уточнена, поскольку в Беларуси не прекращалась работа по совершенствованию административно-территориального устройства, в ряде областей проводилось укрупнение сельсоветов. Наибольшее количество Советов образуется в Минской области – 345, в Брестской их будет 255, в Гомельской – 300, в Могилевской – 220, в Витебской – 241, в Гродненской – 221, а также один в городе Минске. Предстоит создать 6 областных и Минский городской, 118 районных, 13 городских в городах областного подчинения, 14 городских в горо-

14 ЯНВАРЯ 2007 год воскресенье Выборы в местные Советы депутатов двадцать пятого созыва

дах районного подчинения, 66 поселковых, 1 тыс. 365 сельских Советов.

Выдвижение кандидатов в депутаты местных Советов будет происходить с 5 ноября по 4 декабря 2006 года включительно. Депутатами местного Совета могут быть граждане Беларуси, обладающие избирательным правом, а также граждане России,

которые проживающие в нашей стране. Определено три способа выдвижения кандидатов в депутаты – от трудового коллектива, политической партии, а также путем сбора подписей избирателей. Необходимое количество подписей от граждан зависит от уровня Совета.

Особенность нынешней избирательной кампании в том, что выборы планируется провести в один тур. Соответствующие изменения в законодательство уже внесены. Проведение местных выборов в один тур создаст оптимальную возможность для формирования Советов депутатов в кратчайшие сроки и в правомочном составе.

На базе нашего университета также создана участковая комиссия № 40. Участок для голосования расположен в помещении студенческого общежития № 1 по адресу: г. Гомель, пр. Октября, 44.

Итак, избирательная кампания стартовала. Вероятно, она принесет немало сюрпризов. Однако есть уверенность в том, что избиратели в очередной раз выберут достойных депутатов, обладающих высокой квалификацией и мудрым жизненным опытом.

Виктор Васильевич Кириенко,
проректор по учебно-воспитательной работе

Галерея «Альтанка***Art» представляет...



Александр Новгородский и Тамара Дмитриева в зале студии «Альтанка***Art»

1 ноября в нашем университете открылась долгожданная выставка зала галереи «Альтанка***Art». Были представлены работы гомельских керамистов: Тамары и Любови Дмит-

риевой, Александра Новгородского и Николая Гимбицкого. Каждый, кто пришёл на открытие выставки, мог убедиться в чудодейственной силе искусства. Четыре стихии, бережно принятые и профессионально раскрытые заботливыми руками мастера, рождают то, что мы с вами называем керамикой. Тематика идеальности и мудрости Природы, гармонии между мужчиной и женщиной, равновесия приходящего и уходящего пронесена через всю выставку. А кто не слышал, как «поют» творенья Александра, тот много ещё не знает. Вообще, работы так же бессмысленно описывать, как звуки флейты, поэтому лучше прийти и увидеть всё своими глазами.

Главный корпус уже ждёт вас. К слову сказать, экспозиция представлена в выставочном зале творческой студии «Альтанка***Art», существующего вот уже второй год в стенах на-



шего университета, под руководством Дриго Валерия Алексеевича. Планируется, что в недалёком будущем рядом с творениями признанных мастеров будут выставляться и работы молодых дарований студии.

Алесь Палескі

С 19 по 20 октября 2006 года в стенах УО «ГГТУ им. П. О. Сухого» проводилась VI международная научно-техническая конференция «Современные проблемы машиноведения» (научные чтения, посвященные Павлу Осиповичу Сухому). На конференцию представлены 116 докладов от 29 научных и учебных учреждений России, Украины, Беларуси и Германии. В работе конференции принимала участие делегация ОАО «ОКБ Сухого» во главе с заместителем начальника конструкторского бюро Недосекиным Андреем Олеговичем.

На пленарном заседании сделаны 5 докладов сотрудниками «ОКБ Сухого», УО «ГГТУ им. П. О. Сухого», Институтом сверхтвердых материалов им. В. Н. Бакуля, Национальной академии науки Украины и фирмы «Siemens AG». Произведено награждение лауреатов премии имени П. О. Сухого за лучшую научно-исследовательскую работу по итогам конкурса 2006 года проректора по научной работе Кенько Виктора Михайловича и заведующего кафедрой «Материаловедение в машиностроении» Степанкина Игоря Николаевича.

На протяжении двух дней проходила работа по пяти секциям, на которых были представлены новейшие результаты научных исследований в области динамики, прочности и надежности машин; моделирования процессов, автоматизации конструирования и проектирования машин; аэро- и гидродинамических, пневмо- и гидросистем машин и аппаратов; приборов и систем автоматического управления.

2 ноября в стенах нашего вуза по инициативе отдела по делам молодежи Гомельского горисполкома была проведена встреча студенческой молодежи с руководителями молодежных структур г. Гомеля: Приваловым Владимиром Александровичем — начальником отдела по делам молодежи Гомельского горисполкома и Беляковым Андреем Эдуардовичем — первым секретарем Гомельской городской организации ОО «БРСМ». На протяжении всей беседы, в которой принял участие и проректор по учебно-воспитательной работе Кириенко Виктор Васильевич, были обсуждены вопросы реализации государственной молодежной политики, городской программы «Молодежь г. Гомеля» на 2006—2010 годы, о социальных аспектах жизни студентов университета, о создании городской молодежной добровольной дружины при отделе по делам молодежи по обеспечению порядка и профилактике безопасности. Состоялось также вручение дипломов преподавателям и студентам нашего вуза, добившимся высоких результатов в учебе, интеллектуальной деятельности, удостоенных премий, стипендий Гомельского горисполкома. А по окончании встречи со студентами Беляков А. Э. торжественно вручил членские билеты ОО «БРСМ» вновь вступившим в организацию.

31 октября в ДК «Фестивальный» состоялась дружеская встреча студенческих команд Советского района на фестивале «Студенческая деревня», который открыла глава администрации Советского района Филимончик Т. С. В концерте приняли участие ребята 4 вузов: БТЭУПК, МИТСО, институт МЧС и, конечно же, наш ГГТУ им. П. О. Сухого. Вечер был организован для первокурсников, которые только начали вливаться в новую, мало знакомую им жизнь. Главной идеей этого праздника было знакомство с вузами, которые находятся совсем на маленьком расстоянии друг от друга, и которые образуют, действительно, маленькую студенческую деревушку. И на протяжении последующих 5 лет мы будем жить бок-о-бок и, как говорится, будем «дружить вузами».... Что касается выступления, то хочется отметить, что все команды выступили на отлично! Но все же мужской коллектив команды института МЧС очаровал всех присутствующих девушек своим выступлением, да и не только девушек... Ребята показали, что могут справиться с любой поставленной задачей и, наверное, на этот день их главной задачей было завоевать 1 место, что получилось у них с огромным успехом. Так же хочется поздравить команду нашего вуза, которая заняла 2 место. Молодцы! У нас в университете существует огромное количество талантливых людей не только в сфере своего обучения, но и в актерских, танцевальных и вокальных сферах. По окончании концерта всех ожидала танцевальная программа.

Октябрь — ноябрь 2006

2 ноября группа Л-41 механико-технологического факультета побывала на экскурсии на минском заводе ОАО «Мотовело», во время которой ребята ближе познакомились с технологией получения стального точного и цветного литья. Студенты смогли увидеть все этапы производства отливок специальными методами.

Группа выражает благодарность за материальную поддержку организатору экскурсии — доценту кафедры «Машины и технология литейного производства», кандидату технических наук — Этовой Валентине Николаевне и администрации вуза.

математического управления.

25 октября в Гомельском городском центре культуры проходил первый

городской фестиваль-чествование молодежных трудовых отрядов "Трудовой семестр 2006". Вот уже который год подряд наш университет не остался без внимания.

Открыл фестиваль мэр нашего города Беляев Александр Арсенович, который высоко оценил работу комитетов ОО «БРСМ» в 2006 году в области организации вторичной занятости молодежи. Он вручил благодарственные письма Гомельского горисполкома лучшим нанимателям трудовых отрядов ОО «БРСМ», среди которых был директор нашего Гомельского регионального центра тестирования и профориентации учащейся молодежи Глазунов Владимир Иванович.

Председатель Гомельского городского Совета депутатов благодарственным письмом отметил работу Мельниковой Татьяны Викторовны — первого секретаря ПО ОО «БРСМ» нашего университета за большой вклад в развитие студотрядовского движения организации трудовой занятости молодежи в 2006 году.

Заслуженными победителями нашего университета в номинациях стали:

«Лучший молодежный волонтерский отряд г. Гомеля» (он же лучший и в области) — отряд «Эдельвейс», несколько последних лет шефствующий над воспитанниками Улуковской школы-интерната.

«Лучший молодежный сервисный отряд г. Гомеля» (он же лучший и в области, и в республике) — молодежный сводный сервисный отряд ОО «БРСМ» УО «ГГТУ им. П. О. Сухого», работавший год по договору с Гомельским региональным центром тестирования и профориентации учащейся молодежи.

«Лучший командир молодежного сервисного отряда г. Гомеля» — Якимова Елена Викторовна из сервисного отряда нашего университета.

4 ноября в профкоме студентов состоялась встреча с трудовым арбитром по Гомельской области республиканского трудового арбитража Якимовой Натальей Александровной совместно с профсоюзным активом нашего университета. Была обсуждена тема «Правовое регулирование коллективных трудовых отношений и трудовых прав молодых специалистов», а также рассмотрена тема роли профкома по защите социальных прав учащейся молодежи.

В декабре планируется очередная встреча, но уже для более широкой аудитории, приуроченная ко Дню прав человека. Будут освещаться темы, затрагивающие трудовые социальные проблемы студенческой молодежи. Поэтому все свои вопросы, затрагивающие эти темы, вы уже можете подавать в письменном виде в профком студентов.

Материал подготовили:
Олег Кричевцев, студент гр. Л-41,
Юлия Чуешова, студентка гр. УА-12,
Марина Выкачко, клуб МЖ ОО «БРСМ».



Фото Ирины Чернявской

Недосекин Андрей Олегович — зам. начальника конструкторского бюро

сивых, умных и талантливых студентов. Проходя по вузу, меня удивило то, что все здороваются. Здесь весь университет в порыве. Очень тепло и приятно. Тем более, моя мама родом из Беларуси. И здесь живет бабушка, к которой я раньше часто ездил на каникулы.

- Логотип нашей газеты «Сушка» был взят от ОКБ. А как называется ваша газета?

- Сначала также

нашей работы, связанной с самолетами. Поэтому назвали «ПО Существо».

- Расскажите о работе ОКБ Сухого на сегодняшний день.

- ОКБ занимается многими проектами как военной, так и гражданской тематики. Сейчас активно ведутся работы по созданию RRJ (Super Jet 100). Это гражданский самолет вместимостью от 65 до 95 человек.

- Роль ОКБ именно в Вашей жизни?

- Это моя работа и часть жизни, соответственно.

- Вам только 30 лет, а вы уже добились такого высокого карьерного роста. Как у вас это легко получается?

- Кроме научного применения в жизни должно быть и практическое. После окончания института я попал на летно-испытательную базу «ОКБ Сухого» ведущим инженером.

ОКБ Сухого

Каждый раз, с восхищением наблюдая за полетом многоцелевых истребителей «Су», входящих в число лучших в мире, невольно задаешься вопросом – как же достигается это техническое совершенство? Что лежит в основе рождения уникальных авиационных комплексов, носящих гордое имя «Су»?

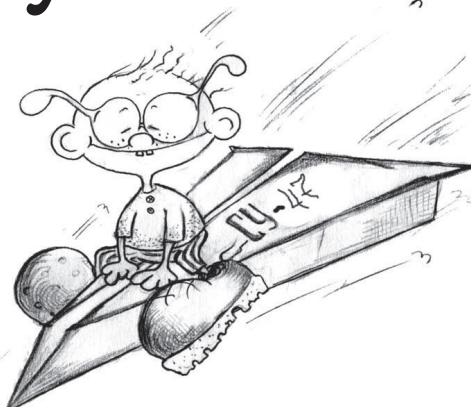
Для специалистов, работающих в области создания авиационной техники, ответ ясен: нацеленность на принципиально новые конструкторские решения и их реализация с самым широким привлечением достижений в различных областях науки, в том числе в аэродинамике, материаловедении, технологии. Новизна, смелость идей стали замечательной традицией, которая была привита коллективу КБ его основателем, выдающимся конструктором Павлом Осиповичем Сухим, возглавлявшим КБ с 1939 по 1975 года. Многие и сегодня живут идеями П. О. Сухого, во всех работах незримо присутствует его стиль и дух.

Совсем недавно в нашем вузе была проведена VI международная научно-техническая конференция, в работе которой принимала участие делегация ОАО «ОКБ Сухого» во главе с заместителем начальника конструкторского бюро Недосекиным Андреем Олеговичем.

Перед ее началом я поспешила задать несколько вопросов самому Андрею Олеговичу.

- Как Вы себя чувствуете у нас в городе? Поделитесь впечатлениями о нашем университете.

- Ваш город меня всегда привлекает чистотой и добрыми лицами. Сам университет создает положительные эмоции. Много кра-



хотели называть «Сушка», но это название не совсем звучит для



Фото Ирины Чернявской

Возложение цветов к памятнику знаменитого авиаконструктора П. О. Сухого

ИМЕННЫЕ

Каждый семестр 14 счастливых студентов-отличников заслуженно получают свои именные стипендии. Они достаются тем, кто достиг отличных результатов в учебе, проявил себя в научно-исследовательской работе, научно-техническом, техническом или художественном творчестве, олимпиадах, конкурсах, в общественной и культурной жизни университета. Этот семестр тоже был для многих не исключением.

Итак, **стипендия Ф. Скорины** (181 тыс. белорусских рублей) в этом семестре была присуждена Рудене Ольге Николаевне (гр. ПЭ-52) и Ласиной Марии Васильевне (гр. ОП-42).

Стипендию "ОКБ Сухого" (5000 российских рублей за семестр в дополнение к основной) получило 10 человек: Романченко Павел Александрович (гр. ТЭ-51); Леоненко Андрей Александрович (гр. Э-54); Коршанков Станислав Михайлович (гр. ПЭ-51); Король Сергей Викторович (гр. ПЭ-51); Сусло Павел Александрович (гр. ГА-51); Рыжова Виктория Васильевна (гр. МТ-52); Рогожников Александр Владимирович (гр. С-52); Щербак Виктор Михайлович (гр. Л-51); Баранов Алексей Геннадьевич (аспирант кафедры «Электроснабжение»); Масалитина Наталья Николаевна (аспирант кафедры «Маркетинг»).

Стипендия Президента Республики Беларусь (назначается в дополнение к основной, выплачивается сразу всей суммой (последний раз она составляла 1 миллион белорусских рублей) + свидетельства специального фонда Президента Республики Беларусь, подписанные самим Президентом, назначилась Герасимовой Татьяне Викторовне (гр. ТМ-51) и Климову Дмитрию Олеговичу (гр. ОП-41).

Стипендию Гомельского горисполкома (5 базовых величин в дополнение к основной) заслуженно получил Иус Аркадий Анатольевич (гр. ПЭ-51).

От всей души поздравляем наших стипендиатов и желаем не останавливаться на достигнутом и стараться как можно больше развивать свои способности. А о чем они вам хотят сказать сами, читайте ниже.

Ирина Чернявская



Герасимова Татьяна (студентка гр. ТМ-51) — стипендиат Президента РБ

«Я очень рада, что получила такую прекрасную возможность — учиться в нашем университете. Самое главное — это встретить людей, которые помогают мне в данном стремлении. Это, в первую очередь, мои друзья и подруги, которые меня окружают, помогают во всем. Без них ни о какой отличной учебе и речи не могло бы идти. Их помощь постоянно ощущается во всем и за это им спасибо.

Также я хочу выразить благодарность многим преподавателям. В первую очередь, — Михайлову Михаилу Ивановичу, без которого я бы и не получила президентскую стипендию.

Хочу сказать, что отличная учеба не является целью моей жизни, просто мне интересно получать знания. Самое главное в моей жизни — это найти занятие, которое тебе было бы интересно. А всем, кто хочет также заниматься научной деятельностью, я желаю терпения, выносливости и настойчивости. Но в то же время, ни в коем случае нельзя забывать и про общение с другими людьми, без которого жизнь была бы скучной.

Всего вам хорошего».



Романченко Павел (студент гр. ТЭ-51) — стипендиат ОКБ Сухого

«Техническая специализация меня привлекала еще с детства. После поступления, начиная с первого курса, я постепенно, с интересом посещал межвузовские олимпиады по химии, математике и инженерной графике. Это приносило мне свои плоды: первые места по этим дисциплинам. Особенно было приятно на экзамене получить оценку «автоматом» за победу. Какой студент откажется от соблазна сдать сессию раньше всех? А стипендия «ОКБ Сухого» — это очень хороший «пряник», который способен заинтересовать студента и стимулировать его учебу. Ведь премии, надбавки и стипендии играют очень важную роль в жизни. Они дают не только материальное удовлетворение, но и позволяют повысить самооценку студентов, развить в себе личностные и творческие качества, определить свою цель в жизни и найти пути для ее реализации. Ни в коем случае нельзя останавливаться на достигнутом, нужно развиваться и двигаться только вперед. Кто знает, может из стен нашего университета выйдет человек, который получит Нобелевскую премию! Дерзайте и вы всего добьетесь!»



Руденя Ольга (студентка гр. ПЭ-52) — стипендиат Ф. Скорины

«Поступление в университет, а, следовательно, и получение высшего образования является важной задачей для многих. Большинство думает, что главное поступить, а учиться на «отлично» вовсе не обязательно. Так думала и я. Но в процессе учебы оказалось, что получать отличные оценки очень приятно. Ведь все твои старания в учебе не только делают тебя более образованным, но они ещё и материально поощряются.

Добиваясь определенной цели, мы, порой, получаем совершенно неожиданный результат, как, например, для меня стала стипендия Ф. Скорины.

Хотелось бы выразить огромную благодарность преподавателям, которые меня учили, и, конечно же, декану моего факультета — Селиверстову Георгию Ивановичу и заведующему кафедрой «Промышленная электроника» — Крышневу Юрию Дмитриевичу. Именно с их помощью мне удалось получить именную стипендию.

Получать любого рода похвалу всегда хорошо, а если к этому ещё добавить поощрение, то вдвойне приятнее. Не останавливайтесь на достигнутом, и у вас все получится!»

Редакция газеты «Сушка» и профком студентов объявляет

КОНКУРС на лучшую графическую работу на тему:

«STOP

СПИД»

Работы принимаются в компьютерном формате (*.jpg + *.psd)

⊗ ⊗ ⊗ ⊗ ⊗ A0

С 13 по 30 ноября

проводится творческий конкурс

«Я выбираю здоровый образ жизни, потому что...»

в номинациях:

- ◆ Жанр публицистики
- ◆ Малые формы прозы
- ◆ Поэзия

Свои работы в распечатанном

Победитель конкурса сочинений на тему

Моя будущая профессия — ме-

Все мы в детстве рано или поздно задаёмся вопросом — кем стать в будущем? И, конечно же, половина из нас отвечает: космонавтами, певцами или актёрами. Но, взрослея, мы понимаем, что это невозможно, что нужно реально смотреть на вещи, и только тогда перед нами открывается весь многообразный спектр специальностей и возможностей. Ведь согласитесь, что к вопросу о будущей профессии следует относиться очень серьезно, ведь от нашего выбора будет зависеть наша дальнейшая жизнь. Выбирая специальность, мы выбираем тот образ жизни, тот круг людей и друзей, те нормы поведения, которые будут ей соответствовать.

Я ещё с малых лет решила для себя, что буду работать в сфере экономики, но не могла определиться кем. Мне всегда хотелось открывать что-то новое, вносить свои предложения и изменения, общаться с интересными людьми, находить друзей, создавать что-то и для себя, и для других. И узнав, что все эти элементы включает в себя лишь одна профессия — профессия *менеджер* — я сразу же сделала свой выбор. Я шла к своей цели — поступить в университет имени П. О. Сухого ещё с самой школы, старалась хорошо учиться, пошла в математико-информатический класс, посещала кружок психолога — училась общению со своими сверстниками. И вот я здесь, моя мечта начала постепенно осуществляться, и университет помогает мне в этом. Я изучаю тут различные дисциплины, без которых невозможно в дальнейшем стать профессионалом своего дела: это история Беларуси (ведь не зная истории развития своей Родины, мы не можем считаться культурными и образованными), экономическая теория (основа моих будущих знаний), высшая математика, информатика, иностранный язык и, конечно, физкультура (не следует забывать о своём здоровье, ведь оно — самое главное, что есть у нас, да и комфортно ли будет чувствовать себя ваш

коллектив рядом с большим, вялым человеком).

Моя будущая профессия будет напрямую связана с общением с людьми. Многие стараются его из-



бегать, но я, наоборот, всегда шла и буду идти навстречу человеку, которому тоже не всё равно то, чем мы занимаемся. Самое главное в любой профессии — это найти подход к своим коллегам, найти общий язык, уметь выслушать их предложения и проблемы, постараться помочь. Могу лишь сказать, что у меня все сотрудники будут рассматриваться на равных условиях. Ведь согласитесь, что хуже некуда, если начальник выбирает себе «любимчика» или, наоборот, самого худшего работника. Я же всегда буду пользоваться «золотым правилом» этики — относиться к окружающим так, как хочешь, чтобы они относились к тебе. Всегда хочется, приходя на свою работу, попадать в коллектив, где царит понимание друг друга. И ещё, думаю, вы заметили, что я стараюсь не употреблять слово подчинённые: я считаю, что не должно быть разделения на начальников и подчинённых — это лишнее и совсем не нужно. Должен быть единый кол-

лектив, которым руководит директор, даёт задания, контролирует их выполнение, выплачивает зарплату. Я буду стараться на своём рабочем месте создать именно такую обстановку. Думаю, пора сообщить, кем же я хочу быть. Я буду PR-менеджером, буду создавать и искать новых талантливых людей, которые смогут заявить на весь мир о нашей стране, сложить новые, ещё никому неизвестные стереотипы о нашей развивающейся культуре, совершить культурную революцию в хорошем смысле этого слова. И моей задачей будет разыскать такие таланты и создать им все необходимые условия для развития своих возможностей, и главное — достаточно вознаградить их за огромный труд. Я понимаю, что для этого мне нужны будут деловые связи с более влиятельными людьми, с профессионалами своего дела, может, будет трудно, может, не всегда меня будут принимать с распростёртыми руками, но нужно стараться идти к своей цели, ведь «без труда не вытащишь и рыбку из пруда». Ещё одна из важных задач для любого руководителя — это научиться правильно и чётко формулировать свои поручения и помогать работникам их выполнять, если те попросят о помощи. Ведь такое задание, как «сделай то, не знаю что» не принесёт пользы обеим сторонам. Поэтому я буду ставить перед своими коллегами только конкретные, осуществимые и реальные задачи, выполнение которых будет одновременно приносить пользу и нашему делу, и им самим в завоевании авторитета среди наших конкурентов, которых, к счастью, на сегодняшний день хватает. Я говорю «к счастью», потому что конкуренция с других сторон будет подталкивать мою организацию к более высокой отдаче, высоким результатам и достижениям. Ещё я буду ответственно подходить к разработкам стратегий по быстрому достижению целей своих сотрудников, ведь один человек сможет добиться известности только для себя, а не для нашего города или даже страны, а вместе, соединив все усилия, мы выйдем на мировой культурный рынок. И это не пустые слова, я долго шла к осуществлению своей мечты, знаю, что мне предстоит ещё более долгий путь, но меня это не пугает, ведь пройдя его, я буду вполне готова приступить к реализации своих целей. А сейчас мне лишь остаётся постепенно переступать ступеньки по лестнице к своему будущему, учиться в вузе, и самое главное — не забывать о «золотом правиле».

Анна Брайцева,
студентка гр. МТ-11

ПО ОО «БРСМ»

благодарит всех деканов,
а особенно студентов механико-
технологического факультета и
Русова Владимира Павловича
за участие

в республиканской акции

«Долг. Честь. Родина»

Все собранные денежные средства
пойдут на реконструкцию и развитие
объектов патриотического воспитания
(памятников, мемориальных доск,
братских могил).

ОО «БРСМ» совместно

с Республиканским унитарным пред-
приятием «Белпочта»
приглашают всех желающих
принять участие
в республиканском конкурсе
«Мой край — Белая Русь»
по двум направлениям:

**«Национальная открытка»,
«Национальная марка».**

Подробные условия конкурса
в каб. 1-312

1

NOSTALGIE

5

«Студенчество – это особый, очень сложный период жизни молодого человека. Это время ломки детских стереотипов о жизни, и становление совершенно иного мировоззрения взрослого образованного человека.

И, конечно же, I курс – самое сложное время для вчерашних школьников.

Первый день студента – медленное передвижение первокурсников с вопросом в больших глазах: «Куда идти и что делать?» Оттого и частые опоздания на занятия, долговременные стояния в очередях за «драгоценным» чебуреком.

Потом – всё легко, всё понятно. Но, не успев отпраздновать с друзьями и родственниками свое поступление, сразу окунаешься в еще совсем непознанную студенческую жизнь, в которой вечно не хватает времени на сон.

Постоянно куда-то спешишь, что-то делаешь, с кем-то общаешься и двигаешься, двигаешься... Хочется всюду успеть и все сделать, но нечаянно посмотрев на часы, понимаешь, что нужно ложиться спать, иначе пропустишь на первую пару. И так день за днем...

Смотришь на календарь и расплываешься в улыбке – сегодня первая стипендия! На что ее потратить? Конечно же на себя и в свое удовольствие: посидеть в кафе, покушать мороженое. А может даже сделать приятный сюрприз родителям – купить торт! Ведь это первые самостоятельные деньги.

Когда задаешь себе вопрос: «Нравится ли мне быть студентом?», отвечаешь: «Конечно же нравится!» Ведь это весело, интересно и многообещающе.

Далее знакомство с одногруппниками. Сразу возникли и страх, и волнение. Конечно же хотелось всем понравиться. Со временем со всеми раззнакомилась и сдружилась.

Хочу подчеркнуть один факт: одногруппники как мушкетеры – один за всех и все за одного. А конкурс «А, ну-ка, первокурсник!» – идеальная возможность для сплочения коллектива. Надеюсь, что такие теплые дружеские отношения мы сможем сохранить надолго.

С самого первого дня учебы в университете начинаешь задумываться о предстоящей первой сессии. Как? Что? А возможно ли ее сдать вообще? Некоторые старшекурсники подбадривают, некоторые пугают, а кто-то в чем-то даже начинает помогать.

Ах, да, о времени. Для меня время – понятие исключительное. В жизни все на нем сходится. Или оно есть, или его нет. Или ты все успеваешь, или нет. Полтора часа лекции пролетают незаметно и с пользой, если ты внимательно слушаешь и аккуратно конспектируешь. Вот только рука иногда устаёт писать с непривычки. А как подумаешь, что нужно будет учиться пять лет, так становится жутковато. Но ничего, на то мы и студенты, чтобы уметь справляться со всеми сложностями. Как говорят пятикурсники, пять лет пролетят незаметно и захочется вернуть время назад.

Напоследок хочу пожелать всем своим братьям-первокурсникам: наслаждайтесь студенческим временем и с гордостью несите имя студента самого славного и лучшего университета ГГТУ им. П. О. Сухого. Проявляйте свою активность не только в конкурсе «А, ну-ка, первокурсник!», но и в научной и спортивной деятельности, чтобы все прожитые дни вместе были незабываемы и несли только теплые минуты воспоминания.

Студент – это звучит гордо! (В перефразировке Максима Горького из пьесы «На дне»). И я желаю нам, первокурсникам, как можно скорее выплыть с дремучего dna на светлые волны океана знаний.

Удачи и терпения вам!»

Мария Власова, студентка гр. С-11

«Они везде!!! Их видно даже невооруженным глазом! Такие «живые», яркие, вечно куда-то спешащие, со стопкой книг в охапке и с каким-то еще совсем детским огоньком в глазах. Да-да, это наши первокурсники. Если бы вы знали, как я им завидую! А вот почему!? Об этом собственно и моя статья!

«5 лет пролетят — и глазом моргнуть не успеете!», — учили нас когда-то старшекурсники, — Учитесь, старайтесь и активничайте. Поверьте, вы с грустью потом будете расставаться с политехом».

Помню эти слова, как сейчас. Но что мы понимали в них тогда?! Нам, на тот момент еще совсем «зеленым» первокурсникам, казалось, что 5 лет – это так МНОГО, что все еще успеется, да и почему, собственно, мы должны грустить, расставаясь с поднадоевшими уже на тот момент преподавателями и бесконечными лекциями!? Как же мы ошибались!

Кажется, еще совсем недавно ты вместе с одногруппниками отмечала первую стипендию и вот уже пишешь диплом!

За спиной какая-то сплошная череда ярких событий, встреч, знакомств и с невероятной скоростью сменяющих друг друга ТЭ-11, ТЭ-21, ТЭ-31, ТЭ-41, ТЭ-51... 8 сессий, 36 экзаменов, 42 зачета, 10 курсовых... Боже, когда я это все успела!?

Вспоминаю первую сессию... Еще не успев полностью оклиматься от конкурса «А, ну-ка, первокурсник!» с его бесконечными репетициями и банкетами по поводу и без, меня очень удивил тот факт, что в политехе надо еще и учиться! А эти 4 толстенных конспекта, которые аккуратной стопкой лежали у меня на столе, мне предстоит выучить за пару дней. И тут началось: бессонные ночи, кофе не чашками, а литрами... А в итоге – слезы разочарования (банально: вытянула именно тот единственный билет, который не успела выучить) и, конечно, клятвенные обещания самой себе исправиться в новом семестре: посещать все лекции, повторять каждый день прочитанный лектором материал и приступить к подготовке к экзаменам месяца так за 2...

И только к курсу 3-му, наконец, исчезла эта дрожь в коленках от одного только слова «ЭКЗАМЕН». Теперь экзамен — это просто как сыграть в реалити-шоу «Остаться в живых».

Участуйте в «Первокурснике», «КВНе», в различного рода конкурсах и акциях, защищайте честь факультета или даже вуза в спортивных соревнованиях, отдыхайте в профилактории, добавьте еще к этому дискотеки. Правда, главное не забыть еще ежедневно посещать лекции и всего 2 раза в год сдавать экзамены. А многие студенты к тому же получают за все это удовольствие и деньги от государства. Ну, чем не халява!?

С грустью на душе осознаешь, что пришла пора прощаться с политехом, с детством и начинать новую взрослую жизнь. Известно, что у человека есть две главные ценности в жизни: работа и семья. И теперь нужно об этом серьезно задуматься. А так не хочется менять беззаботные студенческие деньки на рабочие будни, когда тебе придется работать от звонка до звонка, слушать все указания сурового начальства и иметь полноценный отдых всего месяц в году...

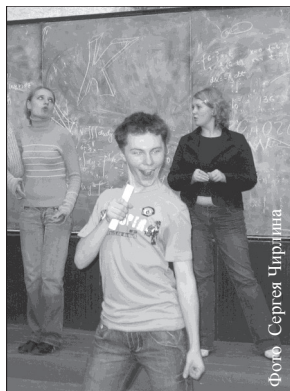
В памяти навсегда останутся мои студенческие годы, мои яркие, энергичные и неповторимые студенческие годы... Спасибо тебе, политех, просто за то, что ты есть. Ты учишь и закаляешь, в какой-то мере раскрепощаешь, ты иногда накаляешь, но и поощряешь. Ты такой, какой есть и другого не надо.

Прощай, политех!»

Юлия Титоренко, студентка гр. ТЭ-51

Конкурс «А, ну-ка,

Взгляд изнутри



Команда энергетического факультета во время репетиций

Фото: Сергей Чиркина

...19.47, последняя сцена в сценарии: осталось выйти главным героям, сказать пару слов и все. Но то ли Костя не то сказал, то ли Катя не так вышла, уже не важно, важно только одно: сейчас прозвучит голос старшекурсников: «Сначала!..» И всё бы ничего, но это слово означает, что всем предстоит остаться еще на час и репетировать до того момента, пока всё не получится идеально. Но как ни странно, никто не грустит и не нервничает, все ребята остаются так же веселы. Все шутят, смеются, но в то же время стараются сыграть свою роль как можно лучше, так как и о выступлении забывать нельзя, и домой всем хочется. Так проходит неделя за неделей, сценарий меняется и редактируется не один раз, буквально за день до выступления третьекурсницы придумывают последние движения танца. Декорации рисуются на ходу, где-то на коридоре, чтобы не мешать другим.

И вот наступает день выступления. Последние приготовления: вокруг все суетятся. Старшекурсники, которые готовили первокурсников к выступлению, стараются доработать всё, рисуются газеты, подгоняются костюмы, с секундомером в руках репетируются переодевания между сценками...

Час до выступления: в спортзале собрались все выступающие команды. Каждая из них снова прогоняет по разу сценарий, танцы, те, кто будут исполнять песни, напевают себе мотив или повторяют слова, чтобы, не дай Бог, их не забыть.

Двадцать минут до начала выступления: все волнуются, нервничают, потому что многие из ребят никогда не выступали на сцене. Старшие и здесь не бросают их: стараются всячески подбадривать, настраивать на то, что у них всё получится, и эта моральная поддержка незаменима ничем (ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ)...

Во время выступления...



Фото Вячеслава Сухольского

Выступление команды факультета автоматизированных и информационных систем

- А как у вас с чувством юмора? Много ли его в вашем сценарии?

- Мы старались, чтобы во всех номерах присутствовали шутки. Специально для их написания назначали определённых людей, которые подыскивали соответствующий материал. Но как у нас получилось – решать только зрителям. За чувство юмора у жюри мы тоже не отвечаем.

Ровно через пять минут в актовом зале университета состоится событие, которого с таким нетерпением ждут сотни две людей — финал конкурса «А ну-ка, первокурсник-2006!». Не теряя ни минуты, наши журналисты отправились к командам, чтобы получить свежее интервью.

В зале – аншла! Не мудрено, ведь с пригласительными билетами на «Первокурсник» был настоящий ажиотаж! По слухам, все билеты были раскуплены уже в течение двух дней с момента выпуска!!! Очень сожалели те, кто так и не смог достать себе заветный билетик и увидеть это все своими глазами. Совет: в следующем году будьте поактивнее в поисках!

В этом году открывать праздник выпало по жребию команде ФАИС. Первым выступить всегда

тяжелее, но, несмотря на это, ребята самого мужского факультета достойно справились с возложенной на них задачей и очень даже неплохо смогли «разогреть» зал. Запомнились танец-породия «Кошки» в исполнении настоящих «мартовских котов» и миниатюра «Яблоко». Зрители по-достоинству оценили и номер «Пляжный волейбол» — достаточно технически или, скорее, физически сложный и интересный в исполнении. В общем,

- Как вы оцениваете своих соперников? Чего у вас больше – уверенности или сомнений?

- Соперники у нас довольно сильные, их всех укрепляет вера в победу. Многих из них готовили КВНщики, студенты старших курсов. Что касается сомнений, то здесь их не должно быть: важна не победа, а участие.

молодцы ребята!

Продолжила вечер команда МТФ. Напомним, эта команда вот уже на протяжении многих лет держит пальму первенства в конкурсе «А ну-ка, первокурсник!». И в этот раз они выступили на очень высоком уровне. Очень слаженное выступление. Ребята перевоплотились в настоящих пиратов, которые захватили теплоход «Брест» и отправились на нем в «кругосветное путешествие» по реке Сож. Множество интересных номеров: «Банкир с охранником в кино», «Торреодор и бык Снежок», танцы разных народов мира. А актерская игра кока, капитана и доброго Фея просто незабываема!

Третьими начали свое выступление первокурсники МФа. Они поздравляли город Гомель с вручением звания самого лучшего



Фото Вячеслава Сухольского

Выступление команды механико-технологического факультета

«ПЕРВОКУРСНИК!»

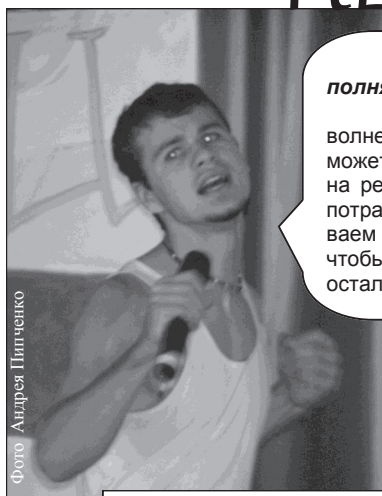


Фото Андрея Пилгачко

«Дима Билан» из команды машиностроительного факультета

- Какие чувства вас переполняют в данный момент?

- Конечно, мы испытываем волнение из-за того, что на концерте может что-то получиться не так, как на репетициях. Просто будет жалко потраченного времени. Мы переживаем за наш факультет, хочется, чтобы он оказался лучшим среди остальных.

дишься на настоящем спектакле. Очень лиричное и самое патриотичное выступление. А номер с привидениями заставил зал просто обмереть от изумления, люди на самом деле просто прыгали от восторга.

Завершала праздник самая женская команда ГЭФа. Эти девчонки утверждали, что наконец на ГЭФ поступили не красивые, а умные! Оригинальная идея! Пять обаятельных Екатерин Пушкарёвых отмачивали со сцены такие шуточки, что зал просто хватался за животы со смеху. Как всегда много ярких танцев и песен. Номер с разноцветными тканями – гениален, даже не побоюсь этого слова! Очень зрелищный! Bravo, девчонки!

города в мире (кто бы сомневался!?). «Топ-модель» Надежда Викторовна, врач из зала, Дима Билан... и это еще не весь список тех, кого они пригласили поздравить родной город. «Музыкальная кардиограмма», «Ностальжи», танец шоу-балета «Ща покажем» — поздравительная программа оказалась очень разнообразной. Гвоздем программы стало исполнение песни «Здравствуй, Гомель!». После такого исполнения зал. Еще долго разрывался от аплодисментов.

Команде ЭФа выпал жребий выступать четвертыми. Что касается выступления этой команды, то такого уровня политех, наверное, еще не видел... Это была история простого крестьянина Прошки, который мечтал вырваться из грязи в князи, стать знатым купцом Прохором Семеновичем, история его любви к купеческой дочери и

- Что было тяжелым в подготовке к выступлению?

- Трудно было выучить все движения в танце, тем более, что некоторые в группе ими вообще раньше не занимались. Ещё нелегко было найти подходящие костюмы, подготовить их, сделать нужные декорации, подобрать музыку. Спасибо всем, кто оказал нам помощь.



Фото Андрея Пилгачко

Выступление команды энергетического факультета

поиски простого человеческого счастья в жизни. Яркие костюмы, прекрасная игра актеров, интересный сюжет. Было ощущение, что нахо-



- Мешали ли вам репетиции в учебе? Как относились к неподготовленным занятиям преподаватели?

- Мы немного не успевали, но преподаватели относились к нам снисходительно, наверное, вспоминали себя в юности. Даже за невыученный вопрос семинара не упрекали, не ставили минусы.



Фото Е. В. Шкатульниковой

Выступление команды гуманитарно-экономического факультета

Итоги выступления...

И вот они, долгожданные итоги конкурса:

- 1 место — ЭФ**
- 2 место — МТФ**
- 3 место — ГЭФ**
- 4 место — МСФ**

Мы поздравляем все факультеты и говорим вам СПАСИБО за праздник, который вы нам подарили в этот день.

Юлия Титоренко,
студентка гр. ТЭ-51,
Стас Покаташкин,
студент гр. ТЭ-11,
Сергей Чирлин,
студент гр. ТЭ-11,
Анна Брайцева,
студентка гр. МТ-11

Вот и все или почти все... Все пять команд закончили свое показательное выступление и наступил самый долгожданный момент — оглашение результатов конкурса «А, ну-ка, первокурсник-2006». На сцене в ожидании все участники конкурса — первокурсники и старшекурсники. Поднимается председатель жюри — проректор по учебно-воспитательной работе Кириенко Виктор Васильевич с заветным дипломом в руках... В зале полная тишина, какое-то волнение.

Экскурсия по ТОЧКАМ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

Питание — неотъемлемая часть нашей жизни. Ведь энергия, содержащаяся в продуктах питания, помогает нам жить, развиваться, думать и вообще функционировать нашему организму. А как же питаются студенты нашего вуза? Для этого группа из профкома студентов и преподавателей под руководством социального педагога Фроловой Светланы Викторовны отправилась во все точки общественного питания нашего вуза. О результатах их наблюдения дальше и пойдет речь.

Университет располагает следующими точками общественного питания: в учебном корпусе № 1 буфет, рассчитанный на 36 посадочных мест; в

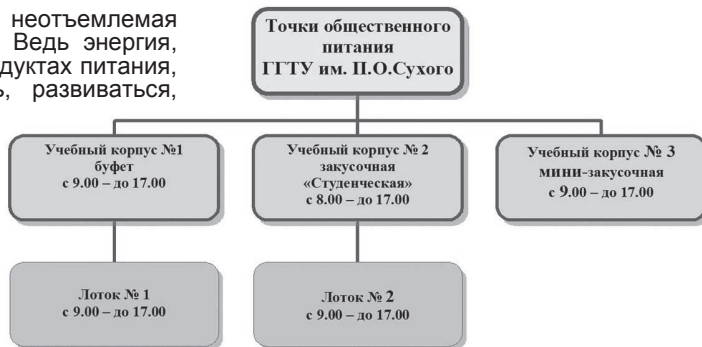


Рис. 1. Блок-схема точек общественного питания ГГТУ им. П. О. Сухого

учебном корпусе № 2 закусочная «Студенческая» на 100 посадочных мест; в учебном корпусе № 3 мини-закусочная на 40 посадочных мест. Время их работы смотрите на рис. 1

По результатам исследования, общее количество студентов, посетивших точки общественного питания на 1 ноября 2006 года за день составляет 1842 человека. Буфет учебного корпуса № 1 посетили 258 человек, закусочную учебного корпуса № 2 — 606 человек, буфет учебного корпуса № 3 — 438 человек и лотки учебных корпусов № 1, 2 — 540 человек (см. рис. 2).

Максимальное количество студентов, посетивших точки общепита, приходится на 13 часов (особенно на большой перемене):

- буфет учебного корпуса № 1 — 99 человек;
- закусочная учебного корпуса № 2 — 188 человек;

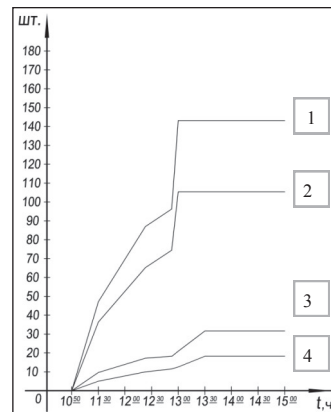


Рис. 3. Наиболее часто покупаемые блюда

- буфет учебного корпуса № 3 — 135 человек.

Что чаще всего любят покупать студенты, смотрите на рис. 3:

- 1 место — булочки, пиццы, чебуреки;
- 2 место — горячие и холодные напитки (чай, кофе, газировки);
- 3 место — холодные закуски (салаты);
- 4 место — вторые блюда и гарниры.

Были также выявлены нарушения и высказаны предложения и замечания по улучшению работы точек общественного питания.

Сергей Долчев,
студент гр. Л-51,
Ирина Черняевская
зам.председателя профкома студентов.

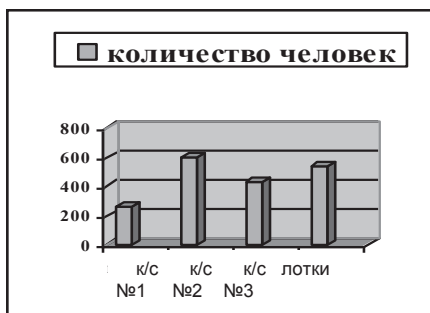


Рис. 2. Диаграмма, показывающая общее количество студентов, посетивших точки общественного питания за 1 день

СТУДЕНЧЕСКАЯ КУХНЯ

Как же питаются наши студенты, живущие в общежитии? Именно с этим вопросом я и отправилась к ним. И вот результаты моего социологического опроса.

Оказывается, большинство наших студентов вполне самостоятельные и им не составляет никакого труда приготовить себе какой-нибудь шедевр кулинарного искусства. Очень многие практикуют коллективное приготовление пищи: один чистит картошку, другой делает салат, третий что-нибудь жарит и т. п. И это очень удобно, быстро и весело. Ну, а кто не принимал в данном действии участия — моет посуду! Некоторые, в целях экономии времени, готовят еду про запас, чтобы можно было прийти после занятий и быстро разогревать себе обед. Однако среди опрошенных мною студентов нашлись истинные любители чая с булочкой.

А напоследок хочу поделиться с вами несколькими рецептами, которые я подсмотрела в общежитии на студенческих кухнях.

«БЫСТРЫЙ ЗАВТРАК»

Нам понадобится корочка черного хлеба, 1 яйцо и подсолнечное масло. Вырезаем мякши из хлеба, заливаем туда яйцо и кладем всё это корочкой вниз на разогретую сковороду. Когда корочка зарумянится, аккуратно, чтобы не вылилось яйцо, переворачиваем наш хлеб на другую сторону. Осталось подождать пару минут и ваш завтрак готов. Приготовление занимает не более 10 минут.

«КАРТОФЕЛЬНАЯ ПИЦЦА»

Картофельное пюре выложить на сковородку, сверху положить нарезанные полосками помидоры, колбасу или сосиски и лук. Посолить, можно предварительно посыпать тертым сыром, наверх полить кетчупом или майонезом. Все запечь на маленьком огне.

«САЛАТ ИЗ ЧИПСОВ»

Это быстрый и вкусный рецепт приготовления оригинального салата. Вам понадобится 1 упаковка чипсов, 1 баночка консерви-

рованной кукурузы, 2—3 (сваренных вкрутую и мелко порубленных) яйца, 1 головка лука (полукольца (или мельче) ошпарить кипятком, чтобы вышла горечь), майонез (для заправки).

Если чипсы крупноваты — поломать, добавить остальные ингредиенты, тщательно перемешать и... кушать подано!!!

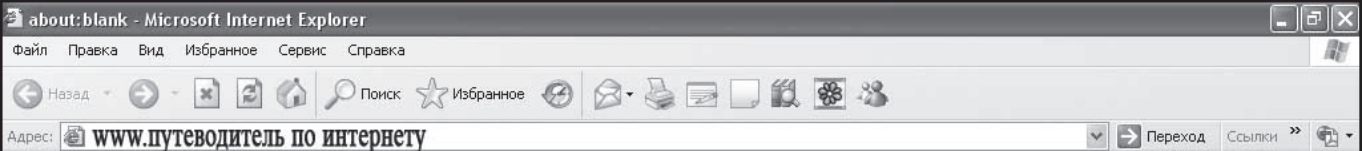
«КОФЕЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ»

3 ст. ложки растворимого кофе, 1 ст. ложка какао, 100 г сахара, 1 л молока.

Все компоненты взбить с охлажденным молоком до образования пены.

Мне лишь остается только пожелать вам приятного аппетита и самой побыстрее отправиться домой для приготовления таких же блюд! А вы свои самые вкусные и оригинальные рецепты приносите нам в редакцию или пишите письма на suxapuk@gstu.gomel.by.

Екатерина Лапицкая,
член клуба молодого журналиста ОО «БРСМ»



ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ИН-

Человек разумный треть своей жизни тратит на сон, а человек современный почти столько же на бесконечное блуждание в Сети в поисках крупиц полезной информации. И потому я своим небольшим обзором решил помочь студентам не тратить свои Интернет-часы зря.

Первая часть, как это обычно бывает, официальная. Официальный сайт Гомельского облисполкома располагается по адресу: www.gomel-region.by. Здесь вы почерпнёте море полезной информации об экономике и промышленности области и тенденциях её развития, коснётесь проблем села и малого бизнеса, узнаете больше о крупных инвестиционных проектах региона.

Очень похожую информацию, только о нашем самом замечательном городе, предоставляет сайт Гомельского горисполкома: www.gorod.gomel.by. Тем студентам, которые начинают подыскивать себе место практики, небезынтересной будет информация обо всех промышленных предприятиях города. Кроме того, на сайте широко представлена культурная и спортивная жизнь. Я бы советовал иногородним студентам начинать знакомство с Гомелем именно здесь.

А для всех, проживающих недалеко от нашего славного вуза, нелишним будет посетить сайт администрации Советского района по адресу: www.sovadmin.gomel.by. Что и говорить, Советский район не раз был отмечен, как самый передовой, даже на уровне Республики. Неудивительно, что именно у него первого среди районов города появился собственный сайт. Держите руку на пульсе, господа студенты, читайте новости на сайте Советского района.

Закончим с официальной частью напоминанием о сайте нашего родного ГГТУ им. П. О. Сухого по адресу: www.gstu.gomel.by. Как это ни странно, сайт скорее предназначен для абитуриентов, чем для студентов. Честно говоря, от сайта

университета, в котором есть целый факультет автоматизированных информационных систем, ожидаешь несколько большего, чем просто списка кафедр и информации о вступительной кампании. Говорят, что работы по обновлению сайта ведутся. Что ж, остаётся верить на слово.

Перейдём от части официальной к части полезной. Увы и ах, уважаемые друзья, я не буду давать огромные списки адресов сайтов, изготавливающих курсовые на заказ



или предлагающих скачать готовый реферат. Во-первых, потому что их слишком много, а во-вторых, потому что это противоречит самой идее образования.

Что ж, надеюсь, вы подавили в себе вздох разочарования и приготовились впитывать полезную информацию, потому что сейчас речь пойдёт об Интернет-библиотеках. Те библиотеки, о которых я сейчас буду рассказывать, конечно же носят гуманитарно-экономический характер. Но скажите, уважаемые «технари», разве не приходилось вам сдавать историю или готовить реферат по экономике? Поэтому, думаю, такая информация будет интересна всем.

Начать хочется с библиотеки Российского гуманитарного Интернет-университета по адресу: www.i-u.ru. Богатейшие материалы по истории, политологии, социологии и другим гуманитарным наукам, удобный поиск. На мой взгляд, один

из лучших сайтов, призванных облегчить жизнь студента.

А так как я сам являюсь студентом экономического факультета, то не могу не упомянуть о двух замечательных экономических библиотеках в Сети. Первая, находящаяся по адресу: www.aup.ru, обладает широким выбором экономической и деловой литературы. Вторая – www.gaap.ru – содержит материалы по теории и практике финансового и управленческого учёта. Хотелось бы отметить, что обе эти

библиотеки предоставляют своим пользователям достаточно современную литературу. Также, при желании, на этих сайтах можно отыскать материалы последних экономических форумов.

От части полезной перейдём к части развлекательной и увеселительной. Неофициальный сайт студентов политеха расположился по адресу: www.clubigor.narod.ru. Сайт этот повествует о студенческом клубе ГГТУ им. П. О. Сухого и его коллективах, культурной и спортивной жизни вуза, досуге студентов и просто огромном количестве ин-

формации о жизни студентов политеха. Сайтом руководит бессменный ведущий всех студенческих мероприятий Игорь Бобров. Кстати, у отдельных коллективов студклуба начинают появляться собственные странички в сети. Так, в прошлом году появился сайт у ансамбля народной песни «Славяне», а в этом году планируется старт большого проекта клуба интеллектуальных игр ГГТУ им. П. О. Сухого по адресу: www.intelclub.politex.by.

Напоследок хотелось бы рассказать о Гомельской Интернет-газете — www.gomelsapiens.com. Все новости Гомеля глазами его жителей: образование, культура, спорт или просто нестандартные заметки о жизни. Автором может быть любой. Дерзайте!

Быстро вам трафика и прочного коннекта!

**Свою папку «Избранное»
для вас перекопал
Сергей Понтус**

В одном из последних номеров «Сушки» я вас познакомила с такими понятиями, как фитнес.

По просьбе трудящихся, или точнее тех, кому действительно небезразлично собственное здоровье и внешний вид, я продолжаю знакомить вас с увлекательным миром фитнеса.

Итак, если вы решили посвятить себя активному и здоровому образу жизни; поставили перед собой грандиозную цель (например, иметь к лету идеальную талию), купили абонемент в фитнес-клуб, вы просили у подружки раз-рекламированную ею диету, а, главное, вы полны решительности и целеустремленности, то здесь я скажу вам СТОП! Притормозите немного. Для начала вы обязаны усвоить 3 ключевых понятия, которые помогут вам достичь положительных результатов. Это:

- регулярные тренировки;
- правильное питание;
- полноценный отдых.

Часто получается, что люди только-только познакомившись с фитнесом, сразу попадают в «группу риска», потому-что хотят «всего и сразу» — крепкого здоровья, крепких мышц как у Шварценеггера и всеобщего восхищения родных и друзей. И все это заставляет горе-спортсменов «убиваться» на занятиях, кутаться в собственном поту и буквально зубами таскать тяжеленные гантели.

Не стоит насилловать свой организм! Одни лишь тяжелые фи-

зические нагрузки не укрепят ваше здоровье. Затраченная энергия в обязательном порядке должна восполняться с помощью сбалансированного питания и отдыха. Посоветуйтесь с тренером, подумайте о своем питании и начните с малого, предварительно пополнив запасы терпения.

Давайте более подробно остановимся на вопросе, как пра-

молочные продукты очень полезны именно на ночь) и съев пару фруктов. Больше желудок нагружать не следует — ведь он тоже имеет право на отдых.

Оптимальное время проведения тренировок в 17—19 часов (спустя 2—3 часа после обеда, перед ужином, но не менее чем за 3—4 часа до сна).

Наверное, вы хотя бы раз в жизни задумывались, из каких же компонентов состоит наша пища. Познакомьтесь с основными элементами, которые в той или иной степени должны присутствовать в нашем организме — белками, жирами, углево-

дами, минералами.

БЕЛКИ

Это самый главный «строительный» материал для мышц. Потребности в белке для взрослого человека, ведущего активный образ жизни, составляют около 1,6—2,2 г на 1 кг массы тела. Главный источник белка — мясная пища. Бобовые, крупы, картофель также являются поставщиками в наш организм полноценных белков.

ЖИРЫ

Пожалуй, самый нелюбимый человечеством элемент, который, тем не менее, дает гурманам отличную возможность насладиться вкусом пищи. Этот компонент в виде жировых прослоек весьма неохотно растает с телом человека, несмотря на изматывающие тренировки и усилия. К продук-

Питайтесь

вильно питаться настоящим любителям фитнеса?

Режим питания играет очень важную роль. Наилучшим



вариантом считается принятие основной пищи 4—5 раз в день — это завтрак (в 7—9 часов утра), второй завтрак (11—12), обед (14—15) и ужин (18—20). Незадолго до сна можно утолить возникший голод, выпив стакан кефира (кисло-

БЛИЦ-ОПРОС

ВТОРИЧНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Сотовый телефон — очень много говорят о его пользе и вреде. Проводятся исследования, направленные на определение воздействия сотовой связи на здоровье человека.

Мы каждый день пользуемся мобильными телефонами в качестве средства связи, записной книги и т. д., но никто не задумывается о той пользе, которую приносит телефон в ситуациях, когда под рукой нет нужных и полезных вещей. Вот несколько советов, предложенных студентами, которые уже знают о незаменимости и универсальности сотовых телефонов:

— В приятный романтический вечер телефон можно использовать как подставку для аромати-

ческих палочек.

— Для спортсменов и рекордсменов телефон поможет определить силу и дальность вашего броска;

— Для особо шумных — помощник, чтобы срывать пары;

— Хозяйки могут использовать телефоны «раскладушки» как прищепки для белья;

— Для детишек (даже самых маленьких) пригодится в качестве погремушки или (если много телефонов) конструктора;

— Особо нервным помогает успокоиться;

— Когда спешите на пары, у вас под рукой всегда есть лопатка для обуви, т.е. опять же телефон;

— В момент, когда вас мучает жажда, можно открыть бутылочку Sprite

В общем сотовый телефон — лучший помощник везде и каждому. Желаю успехов в освоении новых возможностей вашего телефона! А может вы откроете что-нибудь свое?

Оксана Цыбульская,
студентка гр. ЭПП-51

Редакция газеты «Сушка» благо-

дарит своих журналистов за уча-

стие в олимпиаде по русскому

языку, проводимой Белорусско-

там, богатыми жирами, относятся: сало, сливки, сметана, масло сливочное.

УГЛЕВОДЫ

Это основной поставщик энергии для наших мышц и мозга. Источники углеводов – сахар, кондитерские, хлебобулочные изделия, зерновые и овощи.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Такие минеральные соли, как железо, калий, кальций, фосфор, натрий просто необходимы тем, кто заботится о здоровье своего организма. Ведь недостаток солей, как и их переизбыток, может стать причиной многих заболеваний. Соли кальция присутствуют в молоке, твороге, сыре. Фосфор можно обнаружить в рыбе, мясе, печени, молоке, сыре. Железо содержится в мясе, яйцах, яблоках, капусте.

Для тех, кто страдает худобой и хочет набрать мышечную массу, могу посоветовать принимать с пищей побольше белков. Неплохо было бы вдобавок к этому сделать максимальную концентрацию на силовых упражнениях (к примеру, посещать тренажерный зал).

Если вы, наоборот, желаете скинуть лишние килограммы, то для этого в пище ограничивается количество жиров. Что касается тренировок, то они должны быть преимущественно аэробного характера (степ-аэробика, различные направления танцевальной аэробики).

А теперь немного поговорим о диетах.

В последнее время разработано такое количество разного рода диет, которые встречаются в

каждом втором журнале. И чуть ли не каждая из них обещает вам ошеломляющие результаты всего за каких-то 4 недели. Не дайте себя обмануть!

Большинство диет, обещающих быстрое снижение веса, требуют кардинального пересмотра вашего пищевого рациона. Такое быстрое изменение качества и общего состава пищи неизменно ухудшает ее перевариваемость, усвоение и, как следствие, существенно снижает ее питательные свойства. Если диета предлагает коренным образом отказаться от одних продуктов и внести в рацион другие, то это неизбежно повлияет на работу всего организма и на здоровье в целом.

Относитесь к диетам с умом. Помните, что любое снижение веса можно назвать благотворным только в том случае, если оно не приводит к ослаблению здоровья. Об его ухудшении человек легко судит по своему самочувствию. Если диета приводит к ухудшению самочувствия, то она противостоит естественна и вредна.

Я искренне надеюсь, что теперь вы поняли, что правильное питание играет очень важную роль в нашей жизни. Не стоит относиться к еде так: ем что хочу и когда хочу. Задумайтесь над этим, пока не поздно.

И напоследок мне хочется посоветовать вам: любите себя, жалейте себя, уделяйте себе и своему здоровью больше внимания! Поверьте, потом вам с лихвой отплатится.

*Юлия Титоренко,
инструктор по фитнесу*

СПОРТИВНАЯ КОЛОНКА

В начале ноября в нашем политехе прошли соревнования по волейболу среди девушек. По сравнению с прошлым годом, это первенство выявило нового лидера – гуманитарно-экономический факультет. Команда пополнилась новыми игроками и составила достойную конкуренцию победительницам последних двух лет – девчонкам энергетического факультета. Судьба второго и третьего мест определилась по результату встречи волейболисток механико-технологического и энергетического факультетов. Кстати сказать, эта игра вызвала большой интерес у болельщиков, благодаря чему и оказалась наиболее интересной. Однако результат был предсказуем: второе место закрепили за собой девушки энергофака, третье – МТФ. Хотелось бы отметить улучшение в игре команды ФАИСа. Ещё бы! С такими-то болельщиками! Я думаю, те, кто видел их, поддержит меня во мнении, что если бы на результат матчей оказывала влияние зрительская поддержка, то чемпионом, без сомнений, стал бы ФАИС!

В результате проведения городских соревнований по баскетболу наш вуз занял почетное третье место как в мужском, так и в женском виде. В этом проявилась, с одной стороны, стабильность, а с другой стороны, есть к чему стремиться в будущем. Стать победителем — достойная цель!

Под конец немного о тяжеленьком... Первое место и кубок в соревнованиях по гиревому спорту в рамках круглогодичной спартакиады среди студентов университета завоевала команда энергофака. Второе и третье места заняли МСФ и ГЭФ, соответственно.

На этом всё! Любите спорт!

*Татьяна Иванькова,
студентка гр. Э-41*



РЕЗУЛЬТАТЫ АТТЕСТАЦИИ

Всем известно, что повышенный интерес к учёбе студенты проявляют перед сессией. Наверно, так было всегда и будет ещё долго. Но для наших студентов дополнительным стимулом к получению знаний является... она самая – АТТЕСТАЦИЯ!

Итак, позади первая аттестация. Подведём её итоги.

Среди всех факультетов лидером по количеству студентов, имеющих средний балл выше 4,5, является **механико-технологический факультет**. Здесь 95 (из них 29 пятикурсников) отличников. Однако по числу круглых отличников заметно выделился **гуманитарно-экономический факультет**: 12 человек успевают на оценку «5» по всем дисциплинам. **Энергетический факультет** занимает 2-е место по количеству отлично успевающих студентов (75 человек с аттестацией выше 4,5 баллов). Он же лидирует в довольно непрестижном рейтинге отстающих: 94 студента имеют средний балл ниже 3,0. Причем почти половина из них – первокурсники. Обратная ситуация на **машиностроительном факультете** и **факультете информационных и автоматизированных систем**. У них по рейтингу в основном первокурсники имеют высокую аттестацию.

В заключение можно сказать следующее: ВТОРАЯ АТТЕСТАЦИЯ НЕ ЗА ГОРАМИ! А именно, в период с 4 по 6 декабря.

*Татьяна Иванькова,
студентка гр. Э-41*

ВЫ СПРАШИВАЛИ ? МЫ ОТВЕЧАЕМ!

ВОПРОС: Почему преподаватели желают нас отчислить?

ОТВЕТ: Позволю себе процитировать один аргумент, который нам преподнесли нынешние первокурсники на сцене: «Университет – наш дом родной. Преподаватели – наши предки, а мы – их дети. Так что, родители, не хорошо выгонять детей из дома!»

ВОПРОС: Где мне найти красивую девушку?

Постоянный читатель Романовский Виталий, студент гр. ЭПП-41.

ОТВЕТ: А здесь опять мне хочется согласиться с нынешними умными первокурсниками: «не бывает некрасивых девушек, бывают

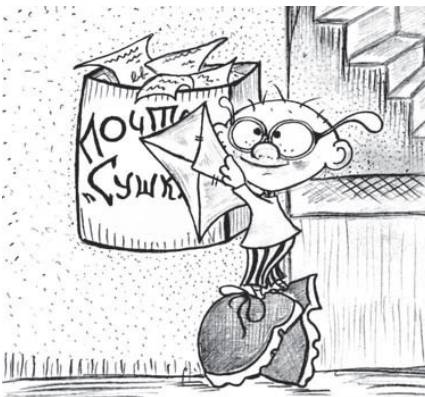
только трусливые мужчины!». И таких народных мудростей уйма, я думаю, вы их и сами знаете. Так что ищите прежде всего причину в себе, джентльмены, а потом отправляйтесь на поиски.

ВОПРОС: Почему к вам на ящик не отправляются наши электронные письма?

Цыбульская Оксана, студентка гр. ЭПП-51

ОТВЕТ: Дело в том, что наш электронный адрес полностью состоит из английских букв. Возможно, вы делаете ошибку при вводе. Попробуйте еще раз, думаю у вас должно все получиться.

Сергей Сизый, студент гр. ЭАПК-51



E-mail: suxapuk@gstu.gomel.by

В прошлом номере газеты командой знатоков был задан вопрос для читателей. Правильных ответов (это Иисус) было на удивление очень много, но первым оказался — Николаенко Игорь, студент гр. ЭПП-52. Поздравляем Игоря и ожидаем его в редак-

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

Женько Виктора Михайл

С 65-

Кульгейко Михаила

Петровича,

заведующего кафедрой
«Технология машиностроения»

С 50-

Пожелать Вам хочется счастья,

Широты, изобилия, добра.

Чтоб сегодня жилось интересней,

Чем минутой назад, чем вчера.

Чтоб в душе теплота не угасла,

Чтобы сердцу стучать

Факультет, курс: _____

1. О ком бы Вы хотели прочитать в следующем номере газеты? _____

2. Какие темы из среды студенчества Вас интересуют? _____

3. «+» и «-» газеты «Сушка» _____

4. Вопрос и пожелания редакции: _____

5. Лучшая статья этого номера: _____

Заполните, пожалуйста, анкету, вырежьте и опустите в ящик редакции (1 этаж уч. корпуса № 1). Спасибо за участие!

48-73-42

Мы приглашаем Вас к сотрудничеству и будем рады видеть в каб. 420-а г.л. корпуса

47-73-41

КОЛОНКА ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА

Трепещут люди пред судьбой
И верят в то, что лишь она
Решает все за нас с тобой
И что судьба – она одна.

Давно расставлены судьбой
Фигуры шахматной доски.
И пешка ты или король –
То не тебе решать с тоски.

Плывем по жизни словно рыбы.
Река судьбы уносит нас.
А на пути встречая глыбы,
Мы думаем – судьбы здесь фарс.

Вдруг, не достигнув в жизни цели,
Порою мыслим – не судьба,
Но жизнь свою менять не смели.
Окончена с судьбой борьба.

Все знаем – в жизни
есть развилки,
И не туда вдруг повернув,
Мы остаемся без копилки,
Судьбы подарки оттолкнув.

Мы думаем, что нету
больше шансов,
Судьбы распутий больше не найти,
И сколько не раскладывая
пасьянсов
Нам к цели жизни больше
не придти...

Не многие, вдруг, потеряв надежду,
Подумают – А что же есть судьба?
Забудут обо всем, что было прежде,
Поймут, что жизнь есть
вечная борьба.

Поймут, что все
распутья и развилки,
Что относили ранее судьбе,
Мелькают мимо нас,
словно пылинки,
От веника, метущего в избе.

Их нужно только вовремя увидеть
И прожигая тьму судьбы огнем,
Цель жизни всей к себе
скорей приблизить,
А не жить сегодняшним лишь днем.

Ведь жизнь летит вперед
неумолимо,
И нам задачи ставит каждый раз.
Поймаешь шанс – или
пропустишь мимо.
Все здесь зависит только
лишь от нас!

**Вадим Хохлов,
студент гр. ПЭ-32**

17 ноября студенты всего мира празднуют свой праздник. В этот день важно поздравить не только своих одногруппников, друзей, но и преподавателей. В глубине души они также хотят забыть о своей работе и вернуться на несколько лет назад, чтобы вспомнить неповторимые студенческие дни. И сейчас, проводя опрос у преподавателей о пожеланиях студентам, на их лицах можно было увидеть радость и улыбку, словно они возвращались в свои студенческие годы и вспоминали своих же преподавателей.

Нас поздравляют преподаватели

◆ Пусть вас никогда не покидает чувство юмора. Желаю вам относиться ко всему с оптимизмом. Работайте над собой – старайтесь быть всесторонне развитыми, посещайте театры, кино. Старайтесь быть духовно богатыми, расширяйте свой кругозор!

◆ Будьте любознательными, т. к. потеря интереса ко всему очень страшна для человека. Желаю вам найти сферу ваших интересов, стать профессионалами своего дела, соответствовать своему идеалу и самое главное – найти себя в этой жизни!

◆ Желаю вам любви не только к себе, но и ко всем вас окружающим, и, конечно же, — к жизни!

◆ Будьте организованными: правильно распределяйте своё время, чтобы его хватало на учёбу, отдых и на ваши хобби!

◆ Желаю вам здоровья, счастья, настоящей любви, успехов во всём! Пусть в жизни у вас всё сложится так, как вам бы хотелось!

Конечно же, к этим пожеланиям присоединяются все преподаватели и сотрудники нашего университета.

Мне же остаётся добавить, что этот праздник должен стать незабываемым для студентов, т. к. его мы можем отмечать всего лишь 5 лет, 5 замечательных лет нашей учёбы в вузе. Так пусть же эти 5 раз будут увлекательными и весёлыми, как замечательное путешествие по стране Студенчества.

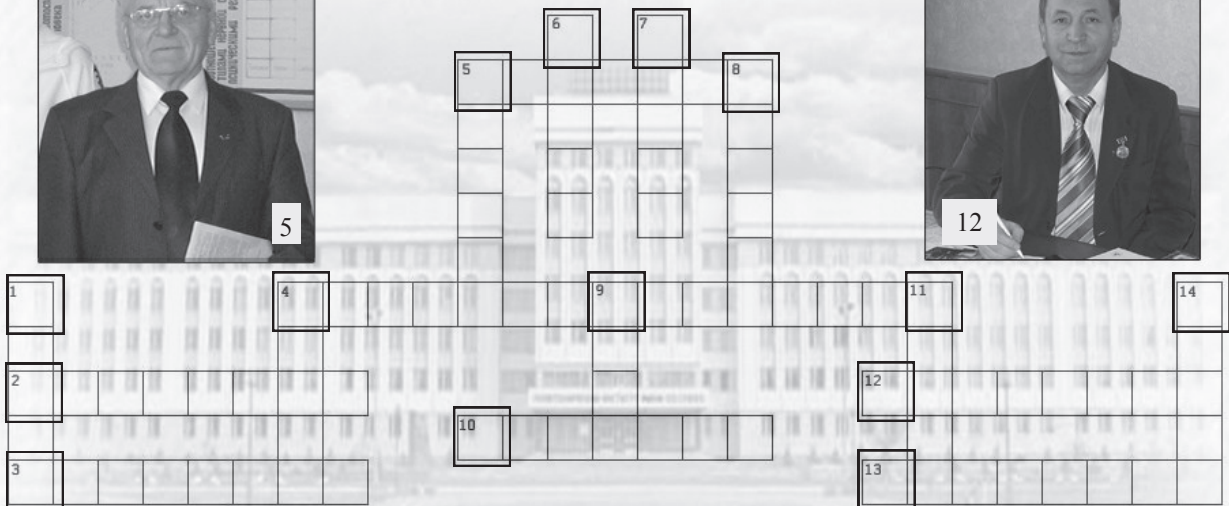
Анна Брайцева, студентка гр. МТ-11

С Днём студента!

17
НОЯБРЯ
2006



КРОССВОРД



По вертикали:

1. Это устройство для подачи воды или воздуха не понаслышке знакомо студентам кафедры гидравлики. 4. От этого латинского числительного произошло слово, означающее то, где студенты ведут конспект. 5. Смотри фото 5. 6. Он вырастает у недобросовестного студента, бывает, что и не в единственном экземпляре. 7. Дом для произведений Павла Осиповича Сухого. 8. «У леса на ... жила зима в избушке». 9. Единая система конструкторской документации. 11. Выпускник нашего вуза получил олимпийскую медаль в городе, названном в честь этой древнегреческой богини. 14. Помогает и наезднику на скачках, и студенту на экзамене.

По горизонтали:

2. Главный в академической группе. 3. Студент может и не ходить на лекции, но её посещает обязательно. 4. С этой дисциплиной не раз сталкиваются студенты-энергетики в процессе обучения. 5. Преподаватель кафедры философии и социологии нашего вуза. 10. Празднует свой праздник не только 17 ноября, но и январе, вместе со всеми Танями. 12. Смотри фото 12. 13. Полоска бумаги или мелкая купюра в книге.

Кроссворд составил Сергей Понтус

Конкурс



«Первым делом, первым делом плот и Припятть!!! Ну, а девушки? — А девушки потом...»
Долгачев Сергей, гр. П-51



2

М

е

с

«Белые зубы в пустыне»,
Иванькова Татьяна, гр. Э-32

«МАТ» Я ПРОВЕЛА ЛЕТО»

3 место



«Ничего на свете лучше нету,
чем блистать с друзьями интеллектом...»
Юрпапов Константин, гр. НР-31



Приз



«...Жемчужина у моря»
Авдиенок Светлана, гр. ЭН-31



№ 7 (27)
ноябрь
2006 г.

Учредитель: Учреждение образования
«Гомельский государственный технический
университет имени П. О. Сухого»

Главный редактор: Кириенко В. В.
Редактор: Чернявская И. А.
Корректор: Теплякова Л. Ф.
Компьютерная верстка: Шкурко И. В.
Художник и дизайнер: Чернявская И. А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

246746, г. Гомель, пр. Октября, 48, каб. 420-а, тел. 48-73-42
Редакция может не разделять мнение авторов статей и не несет
ответственности за высказывания интервьюируемых лиц
(ст. 3 Закона РБ «О печати и других средствах массовой информации»).

Газета отпечатана на оборудовании УО «ГГТУ им. П. О. Сухого»
246746, г. Гомель, пр. Октября, 48.
Ризография. ЛИ № 02330/0133207 от 30.04.2004 г.
Подписано в печать 24.11.2006 г. в 13-30. Тираж 299 экз.
Объем 1 усл. печ. лист. Заказ № 323.
Распространяется бесплатно