

3. Дашкевич, А. Л. Правовые основы Союзного государства: история и современность : учеб пособие / А. Л. Дашкевич. – Минск : Частный ин-т упр. и предпринимательства, 2006. – 57 с.
4. Куксин, И. Н. Формирование единого правового пространства союзного государства Беларуси и России и его уголовно-правовой системы / И. Н. Куксин, Э. Ф. Мичулис // Науч. ведомости БелГУ. Серия: Философия. Социология. Право. – 2015. – № 2 (199), вып. 31. – С. 115–121.
5. О Военной доктрине Союзного государства : Постановление Высш. Гос. Совета Союзного государства от 4 нояб. 2021 г. № 5. – Режим доступа: <https://etalonline.by/document/?regnum=a22100024>. – Дата доступа: 21.04.2023.
6. Россия и Белоруссия сформировали «единое оборонное пространство». – Режим доступа: <https://www.kp.ru/daily/27467.5/4671598/>. – Дата доступа: 21.04.2023.
7. Режим доступа: <https://www.sila-rf.ru/2022/12/16/sojuznoe-gosudarstvo-kak-belorussija-pomogaet-rossii-v-spesoperacii/>. – Дата доступа: 21.04.2023.
8. Режим доступа: <https://news-front.info/2023/01/13/k-chemu-gotovjatsja-obedinennye-vojska-rossii-i-belorusii/>. – Дата доступа: 23.04.2023.

УДК 613.86

ДУХОВНОСТЬ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ САМОСОЗНАНИЕ И ПОИСКИ ВНУТРЕННИХ ГРАНИЦ ЛИЧНОСТИ

Е. С. Лученкова

*Учреждение образования «Витебский государственный
технологический университет», Республика Беларусь*

Предпринята попытка определить внутренние границы личности и ее самосознание через духовность и психическое здоровье, а также выделить основные факторы в этом процессе и проанализировать их.

Ключевые слова: духовность, психическое здоровье, самосознание, границы личности, эмоциональная стабильность, когнитивное функционирование, социальные взаимодействия, устойчивость, приспособляемость.

SPIRITUALITY AND MENTAL HEALTH THROUGH SELF-AWARENESS AND THE SEARCH FOR THE INNER BOUNDARIES OF THE PERSONALITY

E. S. Luchenkova

*Educational Institution “Vitebsk State Technological University”,
the Republic of Belarus*

The article attempts to define the inner boundaries of the personality and its self-consciousness through spirituality and mental health. Identify the main factors in this process and analyze them.

Keywords: spirituality, mental health, self-awareness, personality boundaries, emotional stability, cognitive functioning, social interactions, resilience, adaptability.

В современной психологической науке, в частности, социальной психологии, духовность и психическое здоровье рассматривается с различных точек зрения.

В этой связи следует определяться с понятиями: духовность и психическое здоровье с точки зрения социальной психологии.

В психологическом словаре понятие «духовность» определяется как «индивидуальная выраженность в структуре личности двух фундаментальных потребностей: индивидуальной потребности познания и социальной потребности жить и действовать для других».

Понятие «психическое здоровье» можно определить как состояние психического благополучия, которое позволяет людям справиться со стрессовыми ситуациями в жизни и реализовать свой потенциал, и вносить вклад в жизнь общества.

Психическое здоровье играет решающую роль в развитии духовности через самосознание и поиск внутренних границ личности. Это утверждение можно обосновать следующими ключевыми факторами: во-первых, эмоциональная стабильность. Стабильное состояние психического здоровья позволяет людям эффективно обрабатывать свои эмоции, что является необходимым для самосознания. Когда люди эмоционально стабильны к распознаванию и пониманию своих чувств, мыслей и поведения, это понимание позволяет им исследовать свои внутренние границы и развивать более глубокое чувство себя, а значит, становится более духовным.

Во-вторых, когнитивное функционирование. Психическое здоровье тесно связано с когнитивным функционированием, которое жизненно важно для самосознания. Люди с хорошим психическим здоровьем имеют лучшие когнитивные способности, такие, как внимание, память и навыки решения проблем. Об этом свидетельствуют исследования Джона Темплтона и Кеннета Пега (2007 г.), Кристофера Петрелли и Криса Краусса (2008 г.), Майка Фекке и Элизабет Фетцер (2011 г.). По результатам этих исследований были сделаны четкие выводы, что психическое здоровье помогает развивать важные когнитивные процессы, играющие ключевую роль в формировании духовности.

Духовность и когнитивные навыки необходимы для самоанализа и саморефлексии, которые являются ключевыми компонентами самосознания и понимания границ своей личности.

В-третьих, социальные взаимодействия. Психическое здоровье влияет на то, как люди взаимодействуют с другими, что действует на их самосознание и понимание границ своей личности. Люди с хорошим психическим здоровьем более склонны к позитивному взаимодействию и получают конструктивную обратную связь от других. Эта обратная связь может помочь получить представление о своем поведении и личностных чертах, способствуя самосознанию и исследованию своих внутренних границ, тем самым развивая свою духовность.

В-четвертых, устойчивость и приспособляемость. Психическое здоровье помогает человеку справляться со стрессом и адаптироваться к изменениям.

Устойчивые люди с хорошим психическим здоровьем и высокой духовностью с большей вероятностью будут стремиться к личностному росту и самосовершенствованию, что может привести к повышению самосознания и лучшему пониманию границ своей личности.

В-пятых, самоуважение и самооценка. Психическое здоровье и духовность тесно связаны с чувством собственного достоинства и самоуважением человека. Люди с духовностью и хорошим психическим здоровьем имеют положительное представление о себе и уверены в своих способностях. Эта уверенность побуждает исследовать свои внутренние границы и развить более глубокое понимание своей личности.

Таким образом, духовность и психическое здоровье служат фундаментальными факторами развития самосознания и поиска внутренних границ личности.

Эмоциональная регуляция, когнитивные функции и социальное взаимодействие неразрывно связаны с психическим здоровьем и духовностью и существенно влияют на способность человека правильно и объективно воспринимать себя.

Поэтому рассмотрение ключевой роли духовности и психического здоровья необходимо при изучении динамики самосознания и развития личности.

Стабильное состояние психического здоровья позволяет людям эффективно обрабатывать эмоции, улучшает когнитивные функции, способствует позитивному соци-

альному взаимодействию, а также здоровому чувству собственного достоинства и самоуважения.

В совокупности все эти факторы позволяют людям лучше понять себя и границы своей личности, что ведет к личностному росту и самосовершенствованию.

ЛИТЕРАТУРА

1. Духовность и психическое здоровье: перспективы и вызовы / Spiritualityandmentalhealth. – Режим доступа: <http://www.apa.org/pl/about/publication/caregivers/practice>.

УДК 94:325(470)"192":165.74

А. П. КУТЕПОВ И ПОЛИТИЧЕСКИЙ АКТИВИЗМ РУССКОГО ОБЩЕ-ВОИНСКОГО СОЮЗА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ 1920-х ГОДОВ

О. В. Марченко

Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины», Республика Беларусь

Рассмотрена сущность политического активизма, который являлся одной из приоритетных форм тактики борьбы Русского Обще-Воинского Союза с Советской властью во второй половине 1920-х гг. Его активным приверженцем был А. П. Кутепов. Акцентировано внимание на практическом применении политического активизма и соответствующих результатах борьбы русских военных.

Ключевые слова: СССР, РОВС, политический активизм, А. П. Кутепов, Советская власть, террористические акты.

A. P. KUTEPOV AND THE POLITICAL ACTIVISM OF THE ROVS IN THE SECOND HALF OF THE 1920s

O. V. Marchenko

Educational Institution "Francisk Skorina Gomel University", the Republic of Belarus

The article examines the essence of political activism, which was one of the priority forms of tactics in the ROVS struggle with the Soviet regime in the second half of the 1920s. Its active and devout supporter was A. P. Kutepov. The author focuses on the practical application of political activism and the corresponding results of the Russian military struggle.

Keywords: USSR, ROVS, political activism, A. P. Kutepov, Soviet regime, terrorist acts.

Среди ряда различных по своей идейной направленности политических центров русской эмиграции особое место занимал Русский Обще-Воинский Союз (РОВС). Его отличительными чертами являлись массовость и строгая централизация. В организации насчитывалось порядка 60 тыс. человек, а сама она подразделялась на отделы. РОВС, образованный в 1924 г., возглавлял генерал П. Н. Врангель, который к тому же являлся Главнокомандующим Русской армией в эмиграции [1, с. 10–11]. После его смерти в 1928 г. новым руководителем организации становится А. П. Кутепов. Он отказывается от звания Главнокомандующего Русской армией в эмиграции, аргументируя это тем, что не имеет для этого соответствующих прав и заслуг.

А. П. Кутепов родился в 1882 г. в г. Череповце Новгородской губернии в дворянской семье. Завершив шесть классов гимназии, решил избрать военную карьеру. В качестве вольноопределяющегося он начинает службу в воинской части в г. Архангель-