

Рекомендуемая литература

Основная литература

1. Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учеб. пособие / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - Москва : Альфа-М, 2003. - 352 с. ББК
2. Купчинов Р. Н. Физическое воспитание : учеб. пособие. - Минск : ТетраСистемс, 2006. - 352 с.
3. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э.Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-0315-1. – Текст : электронный.
4. Физическая культура и спорт в вузе : учебное пособие : [16+] / А.В. Завьялов, М.Н. Абраменко, И.В. Щербаков, И.Г. Евсеева. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 106 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425> – ISBN 978-5-4499-0718-9. – Текст : электронный.
5. Шамрай, С.Д. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / С.Д. Шамрай, И.В. Кивихарью ; Высшая школа народных искусств (институт). – Санкт-Петербург : Высшая школа народных искусств, 2016. – 106 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499657> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906697-32-5. – Текст : электронный.
6. Кокоулина, О.П. Основы теории и методики физической культуры и спорта: учебно-практическое пособие : [16+] / О.П. Кокоулина. – Москва : Евразийский открытый институт, 2011. – 144 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90952> – ISBN 978-5-374-00429-8. – Текст : электронный.
7. Легкая атлетика : учебное пособие : [16+] / А.П. Кизько, Л.Г. Забелина, А.В. Тертычный, В.А. Косарев ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2018. – 156 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576711> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7782-3652-3. – Текст : электронный.

Дополнительная литература

1. Барчуков, И.С. Физическая культура: методики практического обучения : учебник / И.С. Барчуков. – М. : КНОРУС, 2017. – 304 с. – (Бакалавриат)
2. Физическая культура: типовая учеб. программа для высш. учеб. заведений / сост.: В.А. Коледа [и др.]; под. ред. В.А. Коледы. – Минск: РИВШ, 2017. – 33 с.

3. Желобкович М.П. Оздоровительно-развивающий подход к физическому воспитанию студенческой молодежи / М.П. Желобкович, Р.И. Купчинов. – Мн., 2004. – 212с.
4. Ильинич, В.И. Физическая культура студента: учебник для вузов / В.И. Ильинич. – М.: Гардики, 2001. – 448с.
5. Ким, Н.К., Дьяконов М.Б. Фитнес. – М.: Советский спорт, 2006. -454с.
6. Барков, В.А. Тренажерная атлетическая гимнастика: методические рекомендации для групп атлетической подготовки / В.А. Барков, Н.Н. Кулага, В.Н. Старченко. – Гомель, 1991. – 48с.
7. Белякова, Р.Н. Физическое воспитание учащихся подготовительной группы: практ.пособие / Р.Н. Белякова, В.С. Очаров. – Мн.: Полымя, – 1998. – 63с.
8. Кряж, В.Н. Концепция базовой программы физического воспитания учащихся и студентов Белорусской ССР / В.Н. Кряж, А.А. Гужаловский, Е.Н. Ворсин // Теория и практика физической культуры. - 1991. - N 6. - С. 2-8.
9. Кряж, В.Н. Методика тестирования физической подготовленности учащихся / В.Н. Кряж // Вестн. спорт. Беларуси. - 1994. - N 1(5). - С. 42-45.
10. Купчинов, Р.И. Комплексное воспитание двигательных способностей: метод. рекомендации / Р.И. Купчинов. – Мн., 1993. – 52с.
11. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры / Учебник для студентов институтов физической культуры. - М., 1991.-314с.
12. Озолин, Н.Г. Легкая атлетика. Учебник для институтов физической культуры. /Н.Г. Озолин, В.И. Воронкин, Ю.Н. Примаков изд. 4-е, доп., перераб. М.: Физкультура и спорт, 1989. - 671 с.
13. Технические правила проведения международных соревнований по легкой атлетике на 2006-2009 годы. – М.: Олимпия Пресс, Терра-Спорт, 2009. – 128 с.
14. Томпсон, П.Л. Введение в теорию тренировки. Официальное руководство ИААФ по обучению легкой атлетике / Л.П. Томпсон. – ИААФ, 1991. – 217 с.
15. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – М.: «Академия», 2004. – 480 с.

Электронный учебно-методический документ

1. Володкович, С.Л. Комплексы оздоровительных гимнастик в системе физического воспитания студенток / Г.И.Нарский, С.Л. Володкович, В.В.Тишко, Практическое пособие для преподавателей физического воспитания и студентов. – Гомель: УО ГГТУ им. П.О. Сухого, 2010. – 126с.- Режим доступа: <http://elib.gstu.by/handle/220612/621>
2. Демиденко, М.Г. Развитие силы с использованием стандартного и нестандартного оборудования [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / М. Г. Демиденко, Д. А. Качур, В. А. Ильков ; Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования "Гомельский государственный технический

университет имени П. О. Сухого", кафедра "Физическое воспитание и спорт". - Гомель : ГГТУ, 2014. - 35 с. - Режим доступа: <http://elib.gstu.by/handle/220612/2829>

3. Плешкунов, Д.А. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / Д. А. Плешкунов, В. В. Бображ, Г. И. Медведева ; Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования "Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого", Кафедра "Физическое воспитание и спорт". - Гомель : ГГТУ, 2012. - 34 с. - Режим доступа: <https://elib.gstu.by/handle/220612/19016>

4. Володкович, С. Л. Фитбол-аэробика в системе физического воспитания студенток [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: С. Л. Володкович, Е. Н. Ярчак, Е. В. Володкович. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2020. - 23 с.

5. Демиденко, М. Г. Профессионально-прикладная физическая культура в техническом вузе, её специфика и особенности [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост: М. Г. Демиденко, В. А. Ильков. – Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2021. – 20 с.

6. Бображ, В. В. Коррекционная программа, направленная на повышение уровня мотивации занятиями спортом [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. В. Бображ, Д. А. Плешкунов, В. Д. Козырь. – Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2021. – 37 с.

7. Володкович, С. Л. Характеристика и содержание занятий по аэробике [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: С. Л. Володкович, Л. М. Ярчак, Е. В. Володкович. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2020. - 29 с.

8. Грицев, Д. Л. Функциональная и психологическая подготовка в игровых видах спорта (волейбол, баскетбол) : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: Д. Л. Грицев, В. В. Царун. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2019. - 22 с.

9. Козырь, В. Д. Специальная физическая подготовка бегунов на короткие дистанции [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей днев. формы обучения / сост. : В. Д. Козырь, В. В. Бображ, Д. А. Плешкунов. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2022. - 22 с.

10. Ильков, В. А. Развитие общей выносливости как средства профилактики сердечно-сосудистых заболеваний : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. А. Ильков, М. Г. Демиденко, Т. Ф. Торба. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2016. – 21 с.

11. Ильков, В. А. Подвижные игры как средство развития физических качеств студентов в техническом университете : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. А. Ильков, М. Г. Демиденко, Т. Ф. Торба. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2018. – 20 с.

12. Козырь, В. Д. Подготовка студентов к сдаче нормативов, предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным

комплексом Республики Беларусь [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. Д. Козырь, Д. А. Плешкунов, В. М. Степанцов. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2019. - 27 с.

13. Плешкунов, Д. А. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: Д. А. Плешкунов, О. А. Науменко, В. В. Бображ. — Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2018. — 28 с.

14. Науменко, О. А. Комплекс технических упражнений у стола для совершенствования студентов-спортсменов, занимающихся настольным теннисом : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: О. А. Науменко, Д. А. Плешкунов, Г. И. Медведева. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2018. – 26 с.

15. Грицев, Д. Л. Развитие прыгучести у спортсменов-волейболистов [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: Д. Л. Грицев, В. А. Ильков, М. Г. Демиденко. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2019. – 23 с.

16. Плешкунов, Д. А. Скандинавская ходьба [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: Д. А. Плешкунов, В. В. Бображ, В. Д. Козырь. – Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2021. – 25 с.

17. Плешкунов, Д. А. Мини-футбол в вузе: тактическая подготовка мужской команды : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: Д. А. Плешкунов, О. А. Науменко, В. Д. Козырь. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2019. - 23 с.

18. Ильков, В. А. Специальная физическая подготовка спортсменов-гандболистов [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей днев. формы обучения / сост. : В. А. Ильков, М. Г. Демиденко, Т. Н. Руденко. - Гомель : ГГТУ им. П.

19. Пунтус, В. А. Оздоровительная ходьба как средство физического развития и оздоровления студентов : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. А. Пунтус, Т. Ф. Торба, Г. И. Медведева. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2018. – 34 с. О. Сухого, 2022. - 31 с.

20. Дробышевская, В. А. Специальные комплексы физических упражнений и их влияние на адаптацию студентов к учебной деятельности : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. А. Дробышевская, А. М. Воробьев, Ю. С. Кондратович. – Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2020. – 61 с.

21. Захарченко, О. А. Упражнения системы пилатес для самостоятельных занятий студентов [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей днев. формы обучения / сост. : О. А. Захарченко, С. Л. Володкович, М. Ю. Палашенко. - Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2022. - 44 с.

22. В. Д. Козырь, Методика подготовки студентов по летнему многоборью "Здоровье" [Электронный ресурс] : пособие для преподавателей и

студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. Д. Козырь, В. М. Степанцов, С. С. Кветинский. — Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2018. — 55 с.

23. Торба, Т. Ф. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: Т. Ф. Торба, Д. А. Качур, О. А. Науменко. — Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2021. — 129 с.

24. Грицев, Д. Л. Техничко-тактическая подготовка в игровых видах спорта (волейбол, баскетбол) : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: Д. Л. Грицев, В. В. Царун, Д. А. Хихлуха. — Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2020. — 107 с.

25. Царун, В. В. Способы развития силы в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] : пособие для студентов всех специальностей дневной формы обучения / сост.: В. В. Царун, Д. Л. Грицев, Е. П. Лисаевич. — Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2021. — 25 с.