



**Министерство образования Республики Беларусь**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный технический  
университет имени П. О. Сухого»**

**Кафедра «Физическое воспитание и спорт»**

# **ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ**

**ПОСОБИЕ  
для студентов всех специальностей  
дневной формы обучения**

**Гомель 2017**

УДК 797.2.093.1(075.8)  
ББК 75.717.5,49я73  
О-64

*Рекомендовано научно-методическим советом  
факультета автоматизированных и информационных систем  
ГГТУ им. П. О. Сухого  
(протокол № 10 от 30.05.2016 г.)*

Составители: Г. И. Медведева, В. В. Бображ, В. А. Пунтус

Рецензент: канд. пед. наук, доц. каф. «Физическое воспитание и спорт»  
БТЭУ ПК В. С. Лемешков

О-64 **Организация** и проведение соревнований по плаванию : пособие для студентов всех специальностей днев. формы обучения / сост.: Г. И. Медведева, В. В. Бображ, В. А. Пунтус. – Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2017. – 26 с. – Систем. требования: PC не ниже Intel Celeron 300 МГц ; 32 Mb RAM ; свободное место на HDD 16 Mb ; Windows 98 и выше ; Adobe Acrobat Reader. – Режим доступа: <http://library.gstu.by>. – Загл. с титул. экрана.

Содержит изложение основных обязанностей и требований к судьям, вспомогательному составу и участникам соревнований, а также санитарно-гигиенические нормы, предъявляемые к оснащению бассейнов.

Для студентов всех специальностей дневной формы обучения.

**УДК 797.2.093.1(075.8)**  
**ББК 75.717.5,49я73**

© Учреждение образования «Гомельский  
государственный технический университет  
имени П. О. Сухого», 2017

## Введение

Плавание - один из наиболее эффективных оздоровительных и непосредственно прикладных способов физического воспитания. Плавание широко представлено в программах по физическому воспитанию в общеобразовательных школах, профтехучилищах, техникумах и высших учебных заведениях. Всем, кто имеет хоть какое-то отношение к плаванию (просто купаются и плавают в свободное время, или регулярно тренируются и выступают на соревнованиях), оно приносит не только удовольствие, но и приносит пользу.

Плавание помогает в закалке. Регулярные занятия плаванием благотворно влияют на организм: лучше работает сердце, больше кислорода поступает в легкие, укрепляется нервная система. Воздействие солнечных, воздушных и водных ванн вместе с ритмическими движениями и дыханием улучшает обмен веществ. Те люди, которые занимаются плаванием меньше болеют, у них улучшается желание работать.

Плавание является жизненно прикладным навыком, который необходим для преодоления водных преград.

Издавна люди понимали пользу и важность плавания как физического упражнения и прикладной привычки. Но плавание в древности не было массовым.

Плавание как вид спорта началось массово развиваться уже в XX веке.

Следовательно, плавание по мнению тренеров, является очень важным для человека и для его здоровья, поэтому каждому человеку нужно уделять большое внимание для развития данного вида спорта.

## 1. Типы соревнований в спортивном плавании.

Спортивное соревнование является главным системообразующим и интегрирующим фактором, наиболее существенно влияющим на все остальные элементы спорта. В трудах ведущих теоретиков спорта соревнования трактуются как цель, средство, метод и модель подготовки, как мощный рычаг управления видом спорта. Спортивная деятельность без своего главного составного элемента – соревнования, полностью утрачивает свой смысл, свою специфику.

Планирование учебно-тренировочного процесса проводится с учетом предстоящих соревнований. Велико значение соревнований для популяризации плавания, борьбы за привлечение необходимого контингента к занятиям любимым и полезным видом спорта.

На современном уровне развития плавания соревнования любого масштаба должны отличаться: четкая организация и проведение, объективность судейства, интерес участников и зрителей к соревнованию.

В зависимости от целей и задач различают следующие виды соревнований: Олимпийские игры, чемпионаты, первенства, кубковые, матчевые и отборочные. По уровню они подразделяются на: международные, республиканские, областные, районные, городские, межвузовские и физкультурно-спортивные.

Соревнования по плаванию подразделяются на: личные, лично-командные и командные. В личных соревнованиях результаты и места засчитываются каждому отдельному участнику. В лично-командных соревнованиях результаты и места засчитываются одновременно отдельным участникам и команде в целом. В командных соревнованиях результаты и места засчитываются только командам.

В плавании проводятся соревнования и регистрируются рекорды мира, Европы и Беларуси для женщин и мужчин по следующим способам и дистанциям, м:

- вольный стиль 50, 100, 200, 400, 800, 1500;
- на спине 50, 100, 200;
- брасс 50, 100, 200;
- баттерфляй 50, 100, 200;
- комплексное плавание 100 (только в бассейне длиной 25 м),

200, 400;

- эстафета вольным стилем 4 x 100, 4 x 200;
- комбинированная эстафета 4x 100.

В зависимости от возраста участников, целей и задач соревнований в них могут быть включены и другие дистанции.

Рекорды регистрируются отдельно в бассейнах с длиной дорожек 25 и 50 м. Рекорды Европы и Беларуси в 25-метровых бассейнах, регистрируются также в эстафетном плавании 4 x 50 м вольным стилем и в комбинированной эстафете 4 x 50 м. Республиканская федерация плавания регистрирует юношеские рекорды Беларуси (юноши — 18 лет, девушки — 16 лет), а также высшие достижения Беларуси для младших возрастных групп (девушки, юноши).

## **2. Требования к бассейнам их оснащению и оборудованию**

### **2.1. Общие требования**

**Олимпийские стандартные бассейны ФИНА.** Все мировые чемпионаты (исключая мировые чемпионаты ветеранов) и Олимпийские игры должны проводиться в бассейне, который соответствует требованиям правил ФИНА.

**Стандартные бассейны ФИНА.** Остальные соревнования ФИНА должны проводиться в олимпийском стандартном бассейне, однако Бюро ФИНА может отказаться от некоторых требований для конкретных бассейнов, если это не является существенной помехой для проведения соревнований.

**Минимальные стандартные бассейны ФИНА.** Все другие соревнования, проходящие по правилам ФИНА, в том числе внутренние и международные соревнования на территории республики Беларусь, должны проводиться в бассейнах, соответствующих минимальным требованиям, содержащимся в этой части правил.

Для обеспечения безопасности, сохранения здоровья людей использование плавательных сооружений в целях рекреации, проведение тренировок и соревнований, собственники бассейнов и организаторы соревнований должны руководствоваться соответствующими нормативными документами,

регламентирующими проведение спортивных мероприятий в бассейнах на территории Республики Беларусь.

## 2.2 Бассейны

Длина

50,000 метров. При использовании контактных панелей автоматической системы регистрации на стартовой линии или дополнительно на поворотной, бассейн должен иметь такую длину, чтобы между двумя панелями обеспечивались размеры дистанции 50 метров.

25,000метров. При использовании контактных панелей автоматической системы регистрации на стартовой линии или дополнительно на поворотной, бассейн должен иметь такую длину, чтобы между двумя панелями обеспечивались размеры дистанции 25 метров.

Допустимые отклонения.

Разрешаются отклонения от номинальной длины 50 метров плюс 0,030м, минус 0,000м на каждой дорожке - между торцевыми бортиками во всех точках от 0.300 м выше и 0.800м ниже поверхности воды. Эти измерения должны быть сделаны инспектором или другим официальным квалифицированным лицом, назначенным или утвержденным ОО «Белорусская Федерация плавания». Допустимые отклонения не должны быть превышены и в том случае, когда установлены контактные панели.

Разрешаются отклонения от номинальной длины 25метров плюс 0.030м, минус 0.000м на каждой дорожке между обеими торцевыми стенками во всех точках от 0,300м выше и 0,800м ниже поверхности воды. Эти измерения должны быть сделаны инспектором или другим официальным квалифицированным лицом, назначенным или одобренным представителем федерации страны, в которой находится бассейн. Допустимые отклонения не должны быть превышены и в том случае, когда установлены контактные панели.

Глубина - минимальная требуемая глубина 1.35м должна быть обеспечена на отрезке от 1,0м до 6,0м в торцах бассейна, оборудованных стартовыми тумбочками. На остальном протяжении бассейна минимальная требуемая глубина- 1.0м.

Стенки

Торцевые стенки должны быть параллельны и образовывать

прямой угол с направлением плавания и с поверхностью воды. Стенки должны быть сделаны из прочного материала, быть нескользкими до глубины 0,8 м от поверхности воды, чтобы обеспечить пловцу возможность безопасного касания и отталкивания на поворотах.

Разрешается делать выступы вдоль бокового бортика для отдыха. Они должны находиться на глубине не менее 1,2 м от поверхности воды и могут иметь ширину от 0,1 до 0,15 м.

Все четыре стороны бассейна могут иметь сливные желоба. При наличии желобов следует учитывать возможность установки контактных панелей на торцевых стенках бассейна, выступающих на высоту 0,3 м над поверхностью воды. Желоба должны быть закрыты решеткой или сеткой.

Дорожки должны иметь ширину не менее 2,5 м. С внешней стороны первой и последней дорожек должны быть свободные пространства шириной, по меньшей мере, 0,2 м.

Разделительные дорожки.

Разделительные дорожки должны быть протянуты по всей длине бассейна и закрепляться в углублениях на торцевых стенках анкерными болтами. Анкер должен быть расположен так, чтобы поплавок у каждой торцевой стенки бассейна находились на поверхности воды. Каждая разделительная дорожка состоит из надетых на нее поплавков, прилегающих друг к другу и имеющих диаметр от 0,05 до 0,15 м. В плавательном бассейне цвет разделительных дорожек должен быть следующим:

Две (2) зеленых - для дорожек 1 и 8

Четыре (4) синих - для дорожек 2, 3, 6 и 7.

Три (3) желтых - для дорожек 4 и 5.

Поплавки на разделительных дорожках на отрезке 5 м от каждой торцевой стенки бассейна должны быть красного цвета. Между дорожками не должно быть более одного разделяющего шнура. Разделяющие шнуры должны быть устойчивы к растягиванию.

15-метровая отметка от каждой торцевой стенки бассейна должна быть отмечена поплавками цвета отличного от основного.

В 50-метровых бассейнах 25-метровая отметка должна быть отмечена поплавками цвета отличного от основного.

Таблички с номерами дорожек, изготовленные из мягкого материала, могут быть закреплены на разделительных шнурах у стартового и поворотного концов бассейна.

### Стартовые тумбочки

Стартовые тумбочки должны быть твердыми и не обладать пружинящими свойствами. Высота стартовых тумбочек над уровнем воды от 0.5 до 0.75м. Площадь поверхности не менее 0,5м x 0,5м. Поверхность должна быть покрыта нескользким материалом. Максимальный угол наклона не может быть более 10градусов. Тумбочки должны быть сконструированы так, чтобы у пловца была возможность захватывать их края спереди или с боков для скоростного старта. Если толщина стартовой платформы превышает 0.04 м, рекомендуется срезать ее, по меньшей мере, на 0.1м с каждой боковой стороны и на ширине 0.4 м с передней стороны до толщины 0.03 м от поверхности платформы. По обеим сторонам стартовых тумбочек для скоростного старта также могут быть установлены поручни. Для выполнения старта тумбочки могут быть оборудованы специальным упором с регулируемой длиной «шага».

Для старта при плавании на спине должны быть установлены вертикальные и горизонтальные поручни на высоте в пределах 0,3-0,6м над поверхностью воды. Они должны быть параллельны стенке бассейна и не должны выступать за поверхность стенки.

Для обеспечения большей эффективности отталкивания с 2014г. разрешено использование специального съемного упора. Его минимальная длина 65см, высота 8см, ширина 2см, угол наклона 10градусов. Упор устанавливается от 4см выше уровня воды до 4см ниже.

Электронные датчики регистрации старта могут быть установлены под тумбочками, при этом цифры на них не должны сверкать и должны быть неподвижны при старте на спине.

### Нумерация.

На каждой стартовой тумбочке должен быть нанесен ясно видимый, отчетливый номер на всех четырех сторонах. Дорожка № 1 должна быть справа, если стоять лицом к дистанции на линии старта, за исключением дистанций 50 м, когда старт может приниматься с противоположной стороны бассейна. Контактные панели в верхней части могут быть пронумерованы.

### Указатели для поворотов на спине

Шнуры с флажками растягивают поперек бассейна на высоте 1.8м от поверхности воды на расстоянии 5,0м от каждого торцевого бортика бассейна. Разметка должна быть сделана по обеим сторонам

бассейна, а если возможно, то и на каждом разделяющем шнуре, на расстоянии 15м от каждого конца бассейна.

Фальстартовый шнур должен быть натянут между неподвижными стойками поперек бассейна на высоте не менее 1,2м от поверхности воды на расстоянии 15.0м от стартовой линии. Он должен иметь быстродействующий механизм расцепления. Шнур должен при срабатывании эффективно накрывать все дорожки.

Температура воды должна составлять 25-28°C. Уровень воды во время соревнований должен поддерживаться постоянным, без постороннего течения. В целях соблюдения санитарно-гигиенических норм, существующих в большинстве стран, разрешается приток и слив воды, которые не должны создавать течений или водоворотов.

Освещение. Интенсивность освещения на стартовом плоту и поворотном конце бассейна должна быть не менее 1500 люкс.

Разметка дорожки. На дне бассейна посередине каждой дорожки должна быть линия темного контрастного цвета.

Ширина ее 0,2-0.3м.

Длина - 46.0м для 50-метрового бассейна и 21.0м для 25-метрового бассейна. На расстоянии 2.0м от торцевых стенок бассейна продольная линия дорожки должна заканчиваться поперечной линией длиной 1.0м той же ширины как линия дорожки.

На торцевых стенках бассейна или на контактных панелях в центре каждой дорожки должны быть нанесены линии той же ширины, что и линии на дне. Они должны идти от края ванны до ее дна. Поперечные линии длиной 0.5 м должны быть нанесены на 0,3 м ниже поверхности воды, их середина должна лежать на продольной линии.

Для 50-метровых бассейнов, построенных после 1 января 2006 года, на отметке 15м от каждого конца бассейна должны быть нанесены поперечные линии длиной 0,5 м.

Перегородки - если перегородка служит торцевой стенкой бассейна, она должна полностью перекрывать ширину бассейна. Перегородка должна иметь устойчивую, гладкую, нескользкую вертикальную поверхность, на которой, в центре каждой дорожки, могут крепиться контактные панели, нижний край которых должен быть не менее чем на 0,8м ниже поверхности воды, а верхний не менее чем на 0.3м выше поверхности воды. На поверхности перегородки не должно быть никаких отверстий и щелей, в которые могут случайно попасть руки, ноги, пальцы ног или рук пловца.

Конструкция перегородки должна обеспечивать свободное передвижение, не вызывая при этом любого заметного движения воды в бассейне и не создавая турбулентности потока воды.

Таблица – Параметры разметки плавательного бассейна

Ширина разметки продольной линии и ее окончания, поперечной разметки 15 м с обеих сторон бассейна, 25 м, центра поворотного бортика	A	0.25м ± 0,05м
Длина поперечной разметки торцевых бортиков	B	0,50м
Длина поперечной разметки 15м с двух сторон бассейна и 25м	B	0,50м
Глубина центра поворотного бортика от поверхности воды	C	0,30м
Длина поперечной разметки окончания продольной линии дорожки	D	1,00м
Расстояние между продольными линиями дорожек	E	2,50м
Расстояние от окончания продольной линии до стенки	F	2,00м
Контактная панель	G	2,40мx0,90мx0,01м

### 3. Основная документация.

#### 3.1 Календарный план соревнований.

Подготовка к соревнованиям на следующий год начинается после завершения предыдущего. Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий начинают разрабатывать в Республиканском спорткомитете и передают его в нижестоящие физкультурные организации (областные, городские, местные), которые заполняют его своими соревнованиями. Этот план состоит из названия и характера соревнований, сроков и места их проведения, участвующих в них организациях и ответственных за

их проведение. В некоторых случаях могут проводиться соревнования, не входящие в основной календарный план. Это могут быть спортивные мероприятия по заказам (заявкам) общественных и законодательных организаций ими же финансируемые.

### **3.2 Положение о соревновании.**

На каждое соревнование работниками спорткомитетов совместно с федерацией плавания данного регионального уровня, составляется положение о соревновании. В него входят следующие разделы: цели и задачи; право на проведение соревнований; обеспечение безопасности участников и зрителей; страхование участников; время и место проведения; участники соревнований; программа и расписание по дням; условия проведения; определение победителей; награждение победителей и призеров; сроки и место подачи заявок на участие в соревнованиях; условия финансирования.

### **3.3 Смета.**

Одновременно с Положением обсуждается и утверждается смета на проведение соревнований. Она может финансироваться из госбюджета, а также за счет хозрасчетных, спонсорских и других организаций. Сметы на проведение соревнования согласно Положения должны быть утверждены до 1 января следующего календарного (финансового) года.

Основными пунктами сметы являются: аренда спортивного сооружения или его реконструкция согласно необходимым требованиям; изготовление рекламных материалов; оформление внутренних помещений согласно масштабу и возрастному цензу участников; расходы на приобретение наградной атрибутики; оплата обслуживающего персонала и др. После утверждения перечисленных ранее документов, руководящей организацией совместно с президиумом коллегии судей (или федерацией) на каждые соревнования назначаются главные судьи, а на высоко-масштабные — и главные секретари, которые проводят подготовку к соревнованиям, совместно с руководящей и проводящей организациями.

### **3.4 Возраст участников, их обязанности и допуск к соревнованиям.**

Участников соревнований подразделяют на следующие возрастные группы:

- младшая — девушки 11 — 12 лет и юноши 13 — 14 лет;
- средняя — девушки 13 — 14 лет и юноши 15 — 16 лет;
- старшая — юниоры (девушки 15 — 16 лет и юноши 17 — 18 лет);
- взрослая — женщины (старше 16 лет) и мужчины (старше 18 лет).

К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр спортсмены. Студенты обучающиеся в подготовительных и специальных медицинских группах к спортивным соревнованиям не допускаются. Участники соревнований обязаны: знать правила соревнований и четко выполнять их; строго соблюдать нормы поведения в бассейне; организованно выходить на старт.

При представлении участников судьей-информатором пловцам надо встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям, а затем выполнять все распоряжения судей.

-Перед началом соревнований необходимо подать предварительную заявку, которая подтверждает участие этой организации в соревнованиях.

-Затем подается именная заявка, завизированная местным спорткомитетом. Она является основным документом, разрешающим участие в данных соревнованиях, и состоит из следующих пунктов: фамилия, имя и отчество участника; дата рождения; спортивное звание; название спортивного общества или ведомства; название спортивного коллектива; фамилия тренера, виза врача. Заявка подписывается руководителем команды, представителем и врачом.

Техническая заявка - составляется непосредственно перед подачей в судейскую коллегию в связи с возможной корректировкой. В ней указывается, на какой дистанции будет участвовать каждый из заявленных спортсменов как в личных номерах программы, так и в эстафетах. Согласно технической заявке на каждого участника предоставляется личная (индивидуальная) карточка спортсмена, ее размер составляет 1/4 листа формата А4. Она должна содержать следующие сведения: дистанция, способ плавания, пол, лучший результат сезона,

фамилия, имя, отчество, спортивное звание, название спортивного общества или ведомства, или коллектива физкультуры, обозначение места для номера заплыва и дорожки, фамилия тренера, а также места для последующих записей результатов заплыва и других данных. Порядок старта участников определяется жеребьевкой или на основании показанного ими ранее спортивного результата. Для удобства проведения соревнований спортивные результаты записываются в личную карточку спортсмена.

Жеребьевка — это определение методом случайного распределения номера заплыва, а затем и номера дорожки, по которой должен стартовать спортсмен. При известном уровне спортивной подготовленности участников жеребьевкой определяют только номера дорожек.

До начала соревнований главный судья или его доверенное лицо лично составляет или утверждает сценарий открытия и закрытия соревнований, уделяя особое внимание организованности и торжественности проведения отдельных частей соревнований.

За 1 — 2 дня до начала соревнований проводится совместное заседание главной судейской коллегии в составе главного судьи, его заместителя, главного секретаря и представителей участвующих команд. На нем разъясняются некоторые организационные вопросы, объявляются планы выполнения пунктов сценария открытия и закрытия соревнований. Затем главный секретарь и его помощники принимают от представителей команд именные и технические заявки, а также личные карточки участников. После этого, если соревнования городского масштаба или выше, проводится жеребьевка и составляются стартовые протоколы. Главный секретарь информирует главного судью о количестве участников, заявленных на каждый вид программы, для проведения расчета времени на каждый день соревнований. После согласования продолжительности соревнований с представителями команд может быть принято решение о дополнительном времени для проведения разминок в воде. Главный судья, представители проводящих организаций и руководители спортивных баз делают окончательный обход помещений для размещения участников, тренеров, судей, зрителей и почетных гостей и определяют готовность базы к проведению предстоящих соревнований.

### **3.5 Костюм участника.**

Форма всех участников (плавательный костюм, шапочка, очки) должна быть скромной, отличаться хорошим вкусом и быть пригодной для выступления в данной дисциплине и не нести никаких символов, которые могут быть оскорбительными.

Участники соревнований по плаванию должны выступать в плавательных костюмах, утвержденных Международной федерацией плавания. Никакие дополнительные приспособления не могут рассматриваться как часть плавательного костюма.

### **3.6 Представитель.**

Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представитель является руководителем команды. Он отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает их своевременную явку на старт, награждение, допинг-контроль и т. д. Представитель должен присутствовать на технических совещаниях, проводимых оргкомитетом соревнований. Представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате — материалы соревнований.

Представитель должен сдавать заявки на участие команд в эстафетном плавании вместе с картотекой на мандатной комиссии, фамилии участников эстафеты необходимо уточнять за час до начала утренней (вечерней) части соревнований, в которой разыгрывается данная эстафета.

### **3.7 Подготовка мест соревнований.**

Плавательный бассейн и техническое оборудование перед соревнованиями должны быть тщательно осмотрены и приняты главным судьей соревнований. В оргкомитете проводимых соревнований должны быть соответствующие документы, подтверждающие факт приемки sportсооружения перед проведением соревнования.

Для проведения других соревнований могут быть использованы бассейны длиной 25 и 50 м, имеющие минимальную глубину — 0,9 м, а в месте выполнения старта — не менее 1,2 м.

Организация проводящая соревнования, назначает организационный комитет (при необходимости) и судейскую

коллегию.

Организационный комитет наделяется правом решать все вопросы, не входящие в компетенцию рефери, судей или других официальных лиц, и давать указания применительно к любым случаям, согласуясь с правилами.

#### **4. Судьи.**

**Существует два варианта комплектования судейской коллегии:**

- 1) подбор членов судейской коллегии осуществляется главным судьей;
- 2) назначение членов судейской бригады осуществляется президиумом коллегии судей при местной федерации.

Участники соревнований не могут быть судьями на тех же соревнованиях.

Количественный состав судейской коллегии определяется организацией, проводящей соревнования. Он зависит от масштаба соревнований; как минимум, в судейскую коллегию должны входить: главный судья, зам. гл. судьи; судья координатор; стартёр, судья у шнура; ст. судья на финише; судьи по технике плавания; судьи на повороте; старший судья секундометрист, судьи-секундометристы (по числу дорожек плюс два дополнительных); судьи при участниках; судья информатор; судья по награждению; врач; комендант; гл. секретарь. В распоряжение судейской коллегии оргкомитет выделяет коменданта, рабочих, спасателей, радиста, а при использовании электронной регистрирующей и видеозаписывающей аппаратуры — специалистов по ее обслуживанию. Когда на соревнованиях не применяется система автоматической (полуавтоматической) регистрации времени, в состав судейской коллегии должны быть включены по три судьи-секундометриста на дорожку и дополнительно два судьи-секундометриста.

Рефери должен осуществлять контроль и руководство всеми членами судейской коллегии, утверждать их назначение и инструктировать по всем специальным вопросам или особенностям правил, относящихся к проводимым соревнованиям. Он должен решать все вопросы, возникающие при проведении соревнований, окончательное урегулирование которых

не предусмотрено правилами соревнований. Рефери должен проверять готовность судейской коллегии к проведению соревнований и перед каждым заплывом, определив его готовность, разрешать давать команду «На старт».

1. Главный судья (директор соревнований) при подготовке к соревнованиям должен вести свою деятельность в двух направлениях: комплектовать судейскую коллегию для проведения соревнований и контролировать состояние спортивной базы, осуществляя систематическую связь с ее руководством.

2. Заместители главного судьи работают по указаниям главного судьи, а в его отсутствие один из них заменяет его.

3. Судья-координатор должен организовывать и контролировать взаимодействие бригад (участков) судейской коллегии и технических служб бассейна. Основная его задача — обеспечение соблюдения регламента проведения соревнований.

4. Стартер должен установить платформу на боковой стороне в пределах 5 м от стартового края бассейна. Если используется звуковой сигнал, система должна быть им проверена, по меньшей мере, за 30 мин до первого заплыва для того, чтобы сделать необходимые усовершенствования или ремонт. Система должна быть перепроверена вместе с хронометристами перед началом соревнований с тем, чтобы секундометристы могли хорошо видеть или слышать стартовый сигнал, а пловцы — слышать его. Необходимо проверить звуковой сигнал при фальстарте. Главное правило при использовании любой звуковой системы — всегда иметь дублирующую систему, как правило — пистолет. Стартер должен контролировать пловцов от момента их передачи ему рефери до начала заплыва. Стартер должен немедленно сообщать рефери обо всех случаях задержки спортсменами старта, преднамеренном неподчинении его распоряжениям или других нарушениях дисциплины на старте. Однако только рефери может дисквалифицировать пловца.

Стартер имеет право решать, правильно ли был взят старт, причем это решение может отменить, только рефери.

Когда станет очевидно, что трудно будет дать правильный старт из-за нервных телодвижений или задержки в принятии пловцом стартового положения, стартер должен дать команду «Встать!» — в случае старта с тумбочки или «Расслабиться!» — при

старте на спине. Если кто-либо из пловцов, услышав команду «Встать!», вошел в воду, стартер и рефери имеют право отстранить пловца за фальстарт. Также это может служить поводом для дисквалификации за задержку старта.

5. Судья у шнура фальстарта должен сбрасывать на воду фальстартовый шнур в тех случаях, когда рефери или стартером был подан сигнал фальстарта и участников необходимо вернуть обратно на стартовый плот.

6. Старший судья на финише должен указать каждому судье на финише его местонахождение и по каким дорожкам он должен регистрировать приход.

После каждого заплыва старший судья на финише должен собрать подписанные листки с указанием порядка прихода пловцов от всех судей на финише, установить распределение мест в заплыве и на подписанном судьейском бланке передать его рефери. Судья на финише при окончании каждого заплыва должен зафиксировать на листке порядок прихода пловцов на назначенных ему дорожках и передать его старшему судье на финише. Судья на финише, если только он не работает с полуавтоматическим регистратором мест, не может быть секундометристом на тех же самых соревнованиях.

7. Судьи по технике плавания должны следить за соблюдением пловцами требований, установленных правилами соревнований к технике плавания теми способами, по которым проводится заплыв, а также контролировать выполнение пловцами поворотов и финиша, помогая судьям на повороте. Судье по технике плавания лучше всего выполнять свои обязанности, идя за пловцом на одной линии или чуть сзади. Если заплыв начинает «растягиваться», то судье следует занять положение немного впереди отстающих пловцов. Поворот корпуса позволит судье видеть всех спортсменов. Судья должен выработать алгоритм слежения за спортсменами на дорожках, постепенно переходя от наблюдения за движениями одного спортсмена к наблюдению за движениями спортсмена на другой дорожке. Перемещение судьи во время заплыва — залог безошибочного судейства для судьи по технике плавания. Рекомендуется назначать двоих судей по одному на каждую сторону бассейна, так как трудно правильно оценить технику плавания, стоя по центру бассейна.

8. Старший судья на повороте и судьи на поворотах. Один из

судей на повороте назначается старшим. Старший судья на повороте должен обеспечить выполнение судьями на повороте своих обязанностей в течение соревнований. На стартовом конце эти обязанности поручают судьям-секундометристам.

Судьи на поворотах должны следить за соблюдением участниками соответствующих правил поворота от начала последнего гребка руками перед касанием и заканчивая завершением первого гребка руками после поворота. Судьи-секундометристы на стартовом конце бассейна также должны следить за выполнением пловцами соответствующих правил, начиная со старта и до завершения первого гребка руками. Судьи на повороте на финишном конце бассейна при проплывании 50 м в 50-метровом бассейне также должны следить, чтобы участники заканчивали прохождение дистанции согласно действующим правилам. Каждый судья на повороте на стартовом участке бассейна при судействе дистанций 1500 и 800 м должен учитывать число отрезков, пройденных участником по его дорожке, и показывать ему специальные цифровые таблички, обозначающие количество оставшихся до финиша длин бассейна. При этом судьи в заплывах на дистанциях 800 и 1500 м вольным стилем должны давать предупреждающий сигнал (подаваемый свистком, колокольчиком или звонком) в момент, когда пловцам на их дорожках осталось до финиша две длины бассейна плюс 5 м. В заплывах эстафетного плавания судьи на стартовой площадке должны следить за правильностью смены этапов, определяя, находится ли стартующий в контакте со стартовой тумбочкой в момент касания предыдущим пловцом финишной стенки. Когда применяется автоматическое оборудование, определяющее момент отрыв-касание в эстафете, показания судьи должны быть обязательно учтены.

9. Старший судья-секундометрист перед началом соревнований должен организовать проверку точности хода секундомеров (на которые должны быть в наличии аттестаты о поверке), составив затем акт о результатах проверки, инструктировать и распределять судей-секундометристов по дорожкам, за которые они ответственны, назначив на каждой старшего (при трех секундометристах), и проверить умение секундометристов работать с секундомерами. На крупных соревнованиях на каждую дорожку назначаются по три секундометриста, на других соревнованиях — по одному. Если не

используется автоматическая система регистрации, должны быть назначены дополнительно два секундометриста для фиксации времени первого финишировавшего пловца. На столе у старшего секундометриста должен находиться резервный секундомер, включаемый по каждому стартовому сигналу. Старший секундометрист должен записывать зафиксированное автоматической системой регистрации время в карточку участника. При отсутствии этой системы он должен собирать у секундометристов заполненные карточки с зафиксированными результатами, сверять эти показания с порядком прихода (финишным листком) и подавать сигнал рефери о готовности судей-секундометристов к очередному старту. Старший секундометрист должен передавать в секретариат результаты пловцов, включая результаты и дисквалифицированных участников.

10. Судьи-секундометристы. Каждый секундометрист должен пускать свой секундомер по стартовому сигналу в момент прохождения флага стартера через линию плеч, появления дыма при выстреле из стартового пистолета или по звуку сирены и останавливать его в момент, когда пловец на его дорожке завершит дистанцию. При этом необходимо немедленно записывать показания секундомера в карточку (блокнот), предъявляя, при необходимости, секундомер для проверки старшему судье-секундометристу. Сбрасывать показания секундомера можно только по команде старшего судьи-секундометриста «Секундомеры на ноль!» или, в крайнем случае, по первому свистку рефери (стартера). Каждый судья-секундометрист должен фиксировать время пловца на указанной ему дорожке. Даже если имела место дисквалификация, хронометрист обязан записать время.

На крупных соревнованиях, если фиксирование времени проплывания ведется секундомерами вручную (ручное время), оно должно быть одновременно зарегистрировано тремя секундометристами. Все секундомеры должны иметь свидетельства о проверке, гарантирующие их точность и выданные соответствующей контрольной организацией. Ручное время должно регистрироваться с точностью до 0,01с. Если не применяется автоматическая система регистрации, официальное ручное время должно определяться следующим образом:

- если два из трех секундомеров зарегистрировали одно и тоже время, а третий результат не совпадает, то одинаковое время

должно стать официальным результатом;

- если все три секундомера зафиксировали различное время, то время секундомера со средним результатом должно считаться официальным;

- когда сработали только два из трех секундомеров, официальным результатом должно быть их среднее время.

Если участник дисквалифицирован во время заплыва или после его окончания, то эта дисквалификация отмечается в официальном протоколе результатов, но ни время, ни место участника не указывается и не объявляется. В случае дисквалификации эстафеты, зафиксированные результаты этапов до момента дисквалификации должны быть отмечены в официальном протоколе результатов. Во время проведения эстафет все результаты 50- и 100 метровых отрезков для пловцов первых этапов должны быть зафиксированы и затем опубликованы в официальных результатах.

При определении результатов, если на соревнованиях используется система автоматической регистрации времени, места и результаты пловцов, а также правильность смены этапов в эстафетном плавании, определенные с помощью этой системы, имеют преимущество перед результатами секундометристов и решением судей на финише. В момент исполнительной команды стартера, судьи-секундометристы включают секундомеры и садятся на приготовленные им места. Одновременно с ними включает запасные секундомеры старший судья-секундометрист. Судья-секундометрист записывает промежуточные результаты на каждые, 50 м или 100 м. При приближении участников к финишу в конце дистанции секундометристы встают, подходят к краю бортика, готовят секундомер к остановке и смотрят вертикально вниз, останавливают его после касания участником кончиками пальцев финишной стенки бассейна. Одновременно с этим проводят работу по определению порядка прихода участников судьи на финише. Отойдя от края финишной стенки, определяют показания секундомеров и записывают их в индивидуальную карточку спортсмена или запоминают их для последующей передачи старшему судье-секундометристу. Получив карточки с записями результатов, старший секундометрист раскладывает их согласно результатам и сверяет с показанием финишного листка. Убедившись в соответствии данных, он передает карточки судье-информатору, дает команду «Секундомеры на ноль» и делает

отмашку флагом для стартера. В случае расхождения показаний секундомеров и порядка прихода пловцов, указанных в финишном листке, отдается предпочтение показаниям судей на финише и в этом случае дается корректировка показаний секундомеров.

Например, судьи-секундометристы дали показания секундомеров: 3-я дорожка — 55,3, 4-я дорожка — 55,4, а судьи на финише определили следующий порядок прихода пловцов: первым — 4-я дорожка, вторым — 3-я дорожка. В этом случае старший секундометрист изменяет показания секундомеров и корректирует их с учетом показаний судей на финише. Он оставляет время 4-й дорожки — 55,4, а время 3-й дорожки изменяет на 55,4 и оставляет ему второе место в заплыве. Так же меняются показания секундомеров при одном судье-секундометристе на дорожке.

11. Судьи при участниках должны предупреждать спортсменов о времени старта, готовить участников очередного заплыва, проверяя их фамилии по стартовому протоколу (карточкам участников) и соответствие внешнего вида спортсменов правилам соревнований, организовано выводить участников заплыва к месту старта. Запрещается изменять номера дорожек участников заплыва в карточках без согласования с секретариатом.

На мелкомасштабных соревнованиях старший судья, получив у секретаря карточки участников, может по указанию главного судьи провести жеребьевку на месте сбора участников. Она может быть открытой согласно записанным в карточке лучшим результатам или закрытой когда карточки участников очередного заплыва смешиваются и открываются только при написании номера дорожки.

12. Судья-информатор должен объявлять участникам и зрителям программу и порядок проведения соревнований, информировать о результатах соревнований, представлять участников зрителям. При дисквалификации судья-информатор должен на судейском бланке проставить время объявления дисквалификации. Тексты объявлений судьи-информатора должны быть согласованы с рефери (главным судьей). Без разрешения рефери информатор не должен делать каких-либо объявлений, не относящихся к ходу соревнований.

13. Судьи по награждению в соответствии с положением данных соревнований готовят необходимую атрибутику для

награждения и выводят победителей и призеров соревнований к пьедесталу почета. Судьи по награждению в соответствии с положением о данных соревнованиях должны готовить необходимую атрибутику для награждения (флаги команд-участниц, дипломы, медали, жетоны и т. п.), проверять готовность пьедестала почета и флагштоков, а также необходимых фонограмм у радиста, поддерживать связь с секретариатом, судьей-информатором, судьей-координатором, радистом, комендантом. Один из судей по награждению назначается старшим.

14. Врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинскому обеспечению. Он несет ответственность за здоровье участников во время соревнований. Врач соревнований должен: участвовать в работе мандатной комиссии, проверяя наличие в именных заявках визы врача о допуске участников к соревнованиям, осуществлять медицинское наблюдение за участниками в ходе соревнований, давать заключение о возможности или невозможности продолжения соревнования участником в случае его травмы или болезни, обеспечивать своевременное оказание медицинской помощи, заполнять по окончании соревнований раздел отчета о медицинском обеспечении.

15. Комендант соревнований совместно с администрацией спортивной базы отвечает за своевременную подготовку мест соревнований. Он должен подготовить места для участников, судей и зрителей, обеспечив их всем необходимым, по указанию главного судьи, а также обеспечить выполнение работ по соответствующему художественному оформлению бассейна. Комендант соревнований несет ответственность за соблюдение мер безопасности для участников, судей и зрителей соревнований.

16. Главный секретарь, заместитель главного секретаря и секретари должны вести протоколы заседаний судейской коллегии, готовить все материалы и документацию для проведения соревнований: принимать технические заявки, картотеку при ее наличии, проводить жеребьевку участников, готовить стартовый протокол, а при работе без карточек получать от представителей команд списки спортсменов с указанием их крупнейших побед. Секретарь должен выпускать текущие и итоговые результаты во время соревнований, а по их окончании составить технический отчет о соревнованиях.

## 5. Награждение.

После завершения однодневных или более продолжительных соревнований проводится торжественное закрытие (согласно сценарию) с объявлением командных результатов и различные награждения за личные и командные победы.

После закрытия соревнований судейская коллегия собирается на итоговое совещание, на котором главный судья дает оценку работе, как отдельных судей, так и судейской коллегии в целом. Работа главного судьи заканчивается сдачей в организацию, проводящую соревнования, итоговых протоколов и отчета с оценкой их проведения.

Для слабоплавающих программа соревнований должна быть упрощена (например, уменьшена длина соревновательной дистанции и упрощены способы ее проплывания).

При проведении массовых соревнований, где плавательная подготовка участников не отвечает требованиям спортивных правил по плаванию, соревнования должны быть проведены по упрощенным правилам и с меньшим количеством судей, но с обязательным присутствием спасателей. В этом случае для слабоплавающих должна быть упрощена программа соревнований, уменьшена длина соревновательной дистанции и упрощены требования к технике выполнения движений.

К проведению соревнований всех уровней необходимо заблаговременно и тщательно готовиться, чтобы последующее их проведение вылилось в настоящий праздник для участников, зрителей и всех любителей плавательного спорта.

## Заключение

Еще с давних времен люди умели плавать. С течением времени плавание стало одним из видов спорта. Учеными доказано, насколько полезно заниматься этим видом спорта, ведь его применяют даже в лечебных целях. В методическом пособии описана работа каждого судьи. Подробно разъяснены их обязанности во время соревнований. Данное методическое пособие может с успехом использоваться при проведении соревнований любого уровня преподавателями, тренерами, инструкторами.

## Литература

1. Плавание: Учебник для вузов / Под общ. ред. Н.Ж. Булгаковой. – М.: Физкультура и спорт, 2001. – 400 с.
2. Сазонова И.В. Прикладное плавание: Учебно-методическое пособие. – Волгоград: ВГАФК, 2003. – 38 с.
3. Булгакова Н.Ж. Познакомьтесь – плавание. – М.: – Астрель, 2002. -160 с.
4. Булгакова Н.Ж. Теория и методика плавания: учеб. для студентов вузов по направлению "Пед. образование" профиль "Физ. культура"/Н. Ж. Булгакова, О. И. Попов, Е. А. Распопова; под ред. Н. Ж. Булгаковой. - М.: Академия, 2014.- 320 с. - (Высш. проф. образование. Бакалавриат).
5. Гузман Р. Плавание. Упражнения для обучения и совершенствования техники всех стилей: пер. с англ./Р. Гузман. - Минск: Попурри,2013.-288 с.:ил.
6. Плавание: Учебник для вузов/Под общ. ред. Н.Ж. Булгаковой. – М.: ФиС,2001. – 400с.
7. Макаренко Л.П. Правила соревнований по плаванию. Пособие для тренеров. – М: Всероссийская федерация плавания,2009.-136с.

## Содержание

Введение.....	1
<u>1.</u> Типы соревнований в спортивном плавании.....	4
<u>2.</u> Требования к бассейнам, их оснащению и оборудованию.....	5
<u>3.</u> Основная документация. ....	10
<u>4.</u> Судьи. ....	15
<u>5.</u> Награждение. ....	23
Заключение .....	24
Литература .....	25

# **ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ**

**Пособие  
для студентов всех специальностей  
дневной формы обучения**

**Составители: Медведева Галина Ивановна  
Бображ Виктория Валерьевна  
Пунтус Виктория Андреевна**

Подписано к размещению в электронную библиотеку  
ГГТУ им. П. О. Сухого в качестве электронного  
учебно-методического документа 28.02.17.

Рег. № 69Е.

<http://www.gstu.by>