

ПРИЧИНЫ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ В СОВРЕМЕННЫХ СЕМЬЯХ

А. А. Кухаренко

*Гомельский государственный технический университет
имени П. О. Сухого, Беларусь*

Научный руководитель В. К. Борецкая

Конфликт – ситуация, в которой каждая из сторон стремится занять позицию, несовместимую и противоположную по отношению к интересам другой стороны. Конфликт определяют также как особое взаимодействие индивидов, групп, объединений, которые возникают при их несовместимых взглядах, позициях и интересах. Супружеский конфликт это такая разновидность конфликтов, которая происходит среди членов малой группы, семьи, который сталкивает несовместимых людей по какой-либо причине и создает явные разногласия среди них.

Причины супружеских конфликтов изучались многими психологами, и было предложено много идей и концепций, а также проведено много исследований. Наиболее оптимальной и соответствующей проблемам, связанными с существованием семьи, в условиях современного общества можно считать классификацию супружеских конфликтов, предложенную российским исследователем В. А. Сысенко, который разделил на три группы причины всех супружеских конфликтов [1, с. 56]:

- конфликты на почве несправедливого распределения труда (разное понимание прав и обязанностей);
- конфликты на почве неудовлетворения каких-либо потребностей;
- ссоры из-за недостатков в воспитании.

Эти категории можно считать наиболее общими и определяющими конфликты в супружеской паре. Все конфликты основаны на ряде причин, так что для каждой группы можно выделить определенные особенности и свой ряд причин.

Так, по поводу первой группы причин следует отметить, что главным в распределении семейных обязанностей является именно их согласованность, вследствие чего и традиционная, и эгалитарная модели семьи могут оказаться вполне приемлемыми для семейного благополучия, если они удовлетворяют обоих супругов. Поиски этой согласованности могут быть сопряжены с конфликтами. Два человека могут по-разному представлять свои обязанности. На это могут оказывать влияние свои личные цели и интересы, которые зачастую не всегда совпадают. При этом чем больше эти представления не совпадают, тем менее прочной является семья и тем больше возникает опасных для нее ситуаций. В подобном случае можно говорить о несовпадении ролевых ожиданий или, учитывая современные тенденции, когда все чаще среди девушек утверждается образ социальной роли успешной бизнес-леди, о ролевом конфликте, или, более широко, о конфликте представлений.

Вторая группа причин указывает на то, что семейно-брачные представления в настоящее время весьма далеки от идеала. Это можно объяснить тем, что желания и задачи обоих полов расходятся. В большинстве случаев супругами более подробно обсуждаются обязанности не своего пола, а противоположного. Поэтому присутствует расхождение между молодыми мужчинами и женщинами, которое проявляется в представлениях о том, каким образом можно поддерживать хорошие отношения в семье. Также удаленность от идеала можно объяснить еще тем, что у каждого члена семьи есть свои потребности и интересы, цели, которые возможно не были достигнуты до брака, остались и желают быть реализованы. Здесь могут возникать противоречия из-за того, что они не испытывают поддержки или вообще игнорируются другим членом семьи. В таком случае могут возникать конфликты на почве своего удовлетворения жизнью или своими достижениями. В настоящее время как женщины, так и мужчины стараются сделать успешную карьеру. Для супругов это стремление может доставлять определенный дискомфорт в отсутствии внимания, невыполнения или несвоевременного выполнения своих обязательств и др. Появление детей в семье также может усугубить положение или же исправить его, переключив внимание на новых членов семьи и вкладыванием всех усилий в их воспитание. Это может помочь решить некоторые проблемы и больше сплотить семью. Однако возможны и другие ситуации, связанные с появлением детей. Это психологическая неготовность к появлению в семье детей, которая более характерна для молодых мужчин, чем для женщин.

Третья группа причин состоит в том, что конфликт представлений молодых супругов может обостряться и усугубляться из-за очень слабого знания друг друга. Это происходит, во-первых, потому, что в период добрачного ухаживания они предпочитают обсуждать любые темы, кроме тех, которые непосредственно относятся к семейным отношениям. Во-вторых, выяснить представления друг друга им мешает весьма короткая продолжительность добрачного ухаживания. Кроме того, может сказываться воспитание каждого. Оно может быть очень схожим или иметь сильные различия, вследствие чего зачастую возникает взаимное непонимание в тех или иных вопросах и поступках. Конфликты в молодых семьях связаны с различием тех правил, которые каждый из супругов вынес из своей родительской семьи.

Выделяют два типа семей: счастливые и несчастливые. Данная характеристика определяется во многом отношениями между супругами, насколько данные отношения являются напряженными, как часто происходят разногласия из-за неудовлетворенности, осознанием того, что любви нет уже как таковой, редкими проявлениями своих чувств и т. п. Данные типы семей могут быть как скрытыми, т. е. когда внутри семья признается несчастливой, а на людях таковой не кажется, так и открытыми,

когда по поведению членов семьи в обществе можно сделать выводы о том, какая это семья.

Известный российский психолог С. В. Ковалев утверждает, что, по мнению многих психологов, для счастья семьи необходим достаточно ограниченный комплекс чисто психологических условий [2, с. 74]:

- 1) нормальное бесконфликтное общение;
- 2) доверительность и эмпатия;
- 3) понимание друг друга;
- 4) нормальная интимная жизнь;
- 5) наличие собственного жилья.

Восприятие конфликтных ситуаций в супружеской жизни, прежде всего, зависит от личных качеств каждого из супругов. Трудности контроля собственного поведения возникают и в ситуациях постоянного переутомления. Так, у многих замужних работающих женщин в домашней среде возникают неадекватные реакции, когда они остро реагируют на обычные шалости или проступки детей, занятия мужа и т. д.

Многие конфликты могут быть хроническими. Обычно хронические конфликты связаны с социально-психологическими установками личности, складывающимися в течение всей жизни. Это может быть принципиальное неодобрение каких-то особенностей образа жизни и поведения мужа или жены. За хроническими конфликтами стоят неудовлетворенные потребности и принципиальная несовместимость характеров, социально-психологических установок, взглядов, жизненных позиций. Им свойственны глубина и постоянство. Чаще всего, с точки зрения супругов, хронические конфликты практически неразрешимы и почти всегда представляют для брака опасную ситуацию. В случае хронических конфликтов желательна помощь семейного консультанта или психотерапевта, что не является популярным для Беларуси и стран СНГ. Белорусское общество не принимает на данный момент такие услуги, которые в западном обществе, Америке и Европе, являются нормой и помогают супругам разрешить множество проблем.

В некоторых семьях конфликты принято разрешать немедленно и эмоционально, тогда как в других – рационально и хладнокровно, предварительно разойдясь и успокоившись. В результате люди усваивают различные способы разрешения конфликтов в прасемьях (родительских семьях) и в своей семье ведут себя также, при этом каждый считает, что разрешает конфликт правильно. То же касается правил относительно ведения хозяйства, финансовых расходов (накапливать деньги или тратить немедленно), воспитания детей и многих бытовых мелочей. Это также относится и к принятым в прасемьях взглядам относительно приоритетов хозяйственно-бытовых дел (идеальный порядок, уют, приготовление пищи) или воспитания детей, их развития, занятий с детьми, их образования.

Учитывая вышеизложенное, следует особо подчеркнуть, что создание благоприятных социально-экономических условий жизни семьи было и остается приоритетным направлением социальной политики государства, которое заботится о своих гражданах. Господдержка семей с детьми занимает особое место в системе социальной защиты населения Республики Беларусь. Защита семей в Республике Беларусь осуществляется согласно государственным программам и программам каждого отдельного региона, района либо области. Такими программами являются «Дети Беларуси», «Стимулирование рождаемости и укрепление семьи». Согласно программам социального развития и поддержки, динамичное развитие системы социальной защиты населения позволяет решать самые острые социальные проблемы: бедность, малообеспеченность, одиночество, насилие в семье и другие, которые в той или иной

степени являются причинами супружеских конфликтов, а также разводов. Усиление такой поддержки способствует обеспечению охраны материнства и детства, сплочению семьи и укреплению ее престижа в обществе. Основными формами государственной помощи в Республике Беларусь на сегодняшний день являются денежные выплаты семьям в связи с рождением, содержанием и воспитанием детей (пособия, пенсии), а также материальная помощь, трудовые, налоговые, жилищные, медицинские и другие льготы родителям и детям, социальное обслуживание семьи (оказание медико-социальных, психологических, педагогических, социально-правовых услуг).

Л и т е р а т у р а

1. Сысенко, В. А. Супружеские конфликты / В. А. Сысенко. – 2-е изд. – М. : МЫСЛЬ, 1989. – 170 с.
2. Ковалев, С. В. Психология семейных отношений / С. В. Ковалев. – М. : Педагогика, 1987. – 160 с.
3. О государственных пособиях семьям, воспитывающим детей : Закон Респ. Беларусь 30 окт. 1992 г., № 1898-ХП : в ред. Закона Респ. Беларусь от 16 нояб. 2010 г.