

# РОЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

Н.В. Пархоменко, К.С. Фесенко

Учреждение образования

«Гомельский государственный технический университет  
имени П.О. Сухого», г. Гомель, Республика Беларусь

Состояние здоровья населения является интегральным показателем социально-экономического развития общества, одним из наиболее ценных экономических ресурсов любого государства, а также важнейшим фактором мотивации экономической и трудовой деятельности. В научных исследованиях здоровье рассматривается как иерархическая система, высшим уровнем которой выступает общественное здоровье, то есть здоровье населения в целом, складывающееся под воздействием системы социальных и биологических факторов.

Одним из критериев состояния общественного здоровья является уровень заболеваемости. Возникновение заболеваний обусловлено действием комплекса причин, в числе которых – рациональное, сбалансированное питание, являющееся основой для всех обменных процессов организма человека. В частности, важна роль фактора питания в профилактике таких распространенных заболеваний, как ожирение, атеросклероз, гипертония, ишемическая болезнь сердца, гастрит, панкреатит и др. Данные, характеризующие уровень заболеваемости по некоторым группам болезней и показатели смертности населения Республики Беларусь, представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Показатели заболеваемости и смертности населения Республики Беларусь [1]

Наименование заболевания	Число зарегистрированных случаев заболеваний с впервые установленным диагнозом			Коэффициенты смертности по основным классам причин смертности			
				умершие, всего		в т.ч. в трудоспособном возрасте	
	2005	2010	2012	2010	2012	2010	2012
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	729,3	738,6	762,4	4,4	3	2,4	2

Болезни органов пищеварения	2973,8	2387,9	2364,4	55,3	46,1	41,5	33,3
Болезни системы кровообращения	2651,8	2920,1	2756,9	778,7	703,1	175,4	153,5

Анализ данных таблицы 1 свидетельствует о значимости факторов питания в предотвращении соответствующих заболеваний и минимизации показателей смертности населения трудоспособного возраста.

Сложившиеся тенденции свидетельствуют о том, что Беларусь относится к государствам с высоким уровнем питания. Так, калорийность суточного рациона до 1992 года составляла 3500-3600 килокалорий на душу населения, на сегодняшний день достигнуто снижение энергетической ценности суточного рациона среднего белоруса до уровня 2486 ккал в городе и 2771 ккал в сельской местности.

Проблема сохранения здоровья и повышения качества жизни населения имеет комплексный характер, для её решения целесообразно использование системы организационных и социально-экономических мер, среди которых, по нашей оценке, важное место должно быть отведено обеспечению продовольственной безопасности государства, достижение которой предполагает [2]:

- физическую доступность продовольствия, то есть его бесперебойное поступление в места потребления в объемах и ассортименте, соответствующих платежеспособному спросу;

- экономическую доступность продовольствия, которая формируется под влиянием размера доходов, пособий и льгот.

Необходимо отметить, что с учётом тенденций, складывающихся сегодня в системе агропромышленного производства Республики Беларусь, из названных компонент продовольственной безопасности относительно большую значимость имеет решение проблемы экономической доступности продовольствия. Это связано с тем, что бюджетные ограничения населения являются одним из факторов, формирующих структуру рациона и оказывающих влияние на соответствие фактического потребления отдельных продуктов научно обоснованным медицинским нормам (таблица 2).

Таблица 2 – Показатели потребления продуктов питания населением Республики Беларусь [3]

Наименование продукта	Медицинская норма	Фактическое потребление на душу населения, кг в год
-----------------------	-------------------	---

	потребления, кг в год	2005	2010	2012
Мясо и мясопродукты	80	62	84	88
Молоко и молочные продукты	393	262	247	281
Яйца, шт	294	259	292	310
Сахар	33	39,1	41,1	41,6
Картофель	170	183	183	186
Овощи	124	128	149	145
Хлебопродукты	105	102	80	85
Плоды и ягоды	78	47	65	64
Масло растительное	13,2	14,7	15,9	17,4

В целях снижения значимости субъективного фактора формирования структуры рациона целесообразным является повышение информированности населения об экономических и социальных преимуществах здорового образа жизни и рационального питания. Оптимизация питания должна осуществляться в направлении снижения потребления холестерина и насыщенных жиров, а также простых углеводов и натрия (в составе консервантов и соли).

Для минимизации рисков в области обеспечения физической доступности продовольствия необходимо создание условий для развития эффективного сельскохозяйственного производства, что предполагает использование мер аграрного протекционизма. При этом аграрная политика государства должна формироваться в соответствии с основными положениями договорно-правовой базы Таможенного союза и Единого экономического пространства, обеспечивающими учёт национальных экономических интересов, формирование взаимовыгодных торговых отношений при соблюдении принципа приоритетности удовлетворения внутреннего спроса на продовольствие.

#### Литература

1 Демографический ежегодник Республики Беларусь. Статистический сборник. - Минск: Национальный статистический комитет Республики Беларусь, 2013. – 420 с.

2 О Концепции национальной продовольственной безопасности Республики Беларусь: постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 10 марта 2004 г., № 252 [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2005. – Режим доступа: <http://www.pravo.by>. – Дата доступа 04.03.2013.

3 Социальное положение и уровень жизни населения Республики Беларусь. Статистический сборник. - Минск: Национальный статистический комитет Республики Беларусь, 2013. – 326 с.