

ПРОБЛЕМЫ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ**С. Н. Синькевич***Гомельский государственный технический университет
имени П. О. Сухого, Беларусь*

Научный руководитель В. К. Борецкая, канд. филос. наук, доц.

Разрешение супружеских конфликтов в современных семьях зачастую заканчивается разводом. Отношение к разводу за последние десятилетия существенно изменилось. Согласно статистическим данным, в среднем один из двух браков распадается: на 86,8 тыс. браков в год приходится около 38,6 тыс. разводов [1]. Результаты исследования, проведенного доктором географических наук БГУ, профессором Е. Антиповой, показывают, что число разводов с 60-х гг. прошлого века на территории Беларуси увеличилось в два раза [2]. Чаще всего распадаются браки, в которых супружество длится от года до четырех лет. Больше всего разводов фиксируется в Минской и Витебской областях, а самые крепкие семьи в Брестской и Гродненской областях. Белорусские исследователи утверждают, что это связано с культурно-исторической традицией региона, большей приверженностью к традиционным религиозным ценностям. Согласно мнению Е. Антиповой, эти регионы граничат с Польшей, где количество разводов в 2,5 раза меньше, чем в Беларуси [2].

Причины супружеских конфликтов изучались многими психологами, и было предложено много идей и концепций, а также проведено много исследований. Наиболее оптимальной, охватывающей весь спектр причин супружеских конфликтов, можно считать классификацию, предложенную российским исследователем В. А. Сысенко. Все причины супружеских конфликтов, согласно данной классификации, можно разделить на три группы [3, с. 56]:

- конфликты на почве несправедливого распределения труда (разные понятия прав и обязанностей);
- конфликты на почве неудовлетворения каких-либо потребностей;
- ссоры из-за недостатков в воспитании.

Эти причины можно считать наиболее общими и определяющими конфликты в супружеской паре, но не дающие исчерпывающего ответа на вопрос, почему чаще всего разводятся молодые пары. Несколько лет назад центр исследования БГУ провел исследование, итоги которого повлияли и на ныне действующую программу национальной безопасности Республики Беларусь, и на мнения специалистов относительно семей и причин их распада. Выяснилось, что нестабильность семей чаще всего связана с отсутствием подготовки молодых людей к супружеству и семейной жизни, т. е. семейно-брачные ожидания молодежи не соответствуют реальностям [2].

Среди конфликтов молодых семей доминирующими являются конфликты, связанные с выяснением отношений и появлением первенца. Первый вид – это конфликты молодой семьи, когда происходит процесс становления новой «ячейки общества» и приходится привыкать к жизни вдвоем, мириться с особенностями характера, строить планы на настоящее и будущее. Отрабатываются социальные и психологические роли, правила семьи, порядки и будущие устои, сталкиваются два разных типа воспитания. Второй вид семейных конфликтов – это классический синдром первенца, когда у пары появляется ребенок. Помимо трудностей, которые связаны с появлением ребенка, осознанием своего материнства молодой мамой и своего отцовства молодым отцом, нужно помнить еще и о послеродовой депрессии (или синдром baby blues), которая негативно сказывается на супружеских отношениях.

Конфликты в семье – это неизбежно. Это нормально, и надо просто понимать, к какому конструктивному решению вы идете, чтобы не превращать семейную ссору в затянувшуюся войну. Супружеские конфликты были и будут, двое людей, живущих под одной крышей, всегда будут иметь разные мнения относительно тех или иных моментов, и разрешить эту ситуацию можно и нужно путем взаимопонимания, проявляя уважение к другому и его мнению.

Технология разрешения супружеских конфликтов весьма разнообразна. Психологи выделяют несколько взаимосвязанных действий, составляющих в своей совокупности определенные стандарты поведения, которые позволяют избегать конфликтов и умело разрешать последние [3], [4]. Первым действием, создающим предпосылку разрешения конфликта, является умение определить истинные причины конфликта. Одним из надежных способов предотвращения супружеских конфликтов в молодых семьях является умение личности соблюдать принципы «социальной дистанции». Социальная дистанция выражает степень социально-психологической совместимости, которая способствует легкости взаимодействия. Не менее важным методом предотвращения супружеских конфликтов в молодых семьях является следование «правилу разнообразия». Чем больше взаимной заинтересованности супругов, тем разнообразнее их интересы, и чем больше совпадения этих интересов, тем значительнее ресурс сотрудничества, тем меньше возможностей для возникновения конфликтного противостояния. Если интересы, связывающие супругов, очень узки и ограничены, то возможность конфликтов между этими людьми значительно увеличивается. В качестве основополагающего метода для предотвращения конфликта является правило «сглаживания», умение погасить стремление к конфликтному поведению. Необходимо внимательно выслушать, проявить уважение к мнению другого супруга, а не только руководствоваться собственными соображениями. Мнение одного супруга не имеет большего значения, чем мнение второго, они имеют одинаковые права.

В благополучной семье всегда есть ощущение сегодняшней и завтрашней радости. Для того чтобы сохранить его, супругам необходимо оставлять плохое настроение и неприятности за порогом дома, а приходя домой, приносить с собой атмосферу приподнятости, радости и оптимизма. Если один из супругов находится в плохом настроении, другой должен помочь ему избавиться от угнетенного психического состояния. В каждой тревожной и печальной ситуации нужно попытаться уловить юмористические нотки, посмотреть на создавшуюся ситуацию со стороны. Поэтому крайне важно формирование у молодежи позитивного отношения к супружеству, рождению детей, а также ответственного материнства и отцовства.

В условиях современного общества представляется необходимым и целесообразным разработать и внедрить систему формирования ответственного родительства, здорового образа жизни, нравственного воспитания в подростково-молодежной среде. При реализации государственной демографической политики необходимо уделять первостепенное внимание вопросам повышения ценности семьи, уважения и престижа этого института. Важную роль в вопросах здорового образа жизни, ответственного родительства и сексуальной грамотности подростков и молодежи должны играть как сами родители, так и образовательные учреждения, средства массовой информации и другие институты социализации.

Л и т е р а т у р а

1. По уровню разводов Беларусь уступает только России // Белорус. новости. – Режим доступа: http://naviny.by/rubrics/finance/2013/06/11/ic_news_116_418726/print. – Дата доступа: 17.04.2014.

2. Юношей и девушек будут учить семейной жизни? // Информ. агентство Interfax.by. – Режим доступа: <http://www.interfax.by/article/90858>. – Дата доступа: 17.04.2014.
3. Сысенко, В. А. Супружеские конфликты / В. А. Сысенко. – 2-е изд. – М. : Мысль, 1989. – 170 с.
4. Ковалев, С. В. Психология семейных отношений / С. В. Ковалев. – М. : Педагогика, 1987. – 160 с.