

ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**А. А. Рюмцев***Гомельский государственный технический университет
имени П. О. Сухого, Беларусь*

Научный руководитель В. В. Кириенко д-р социол. наук, проф.

Здоровье нации – основа благосостояния государства и один из важнейших показателей уровня жизни.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, «Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических факторов». А здоровый образ жизни делает нашу единственную в своем роде жизнь интересной и счастливой, несмотря на естественные трудности и удары судьбы, без которых жизнь невозможна.

Наблюдающееся в последние годы значительное ухудшение здоровья населения, особенно детей, стало общегосударственной проблемой.

Одной из главных угроз национальному здоровью является наркомания, которая значительно помолодела в последнее время. Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. Число зарегистрированных в Беларуси ВИЧ-инфицированных ежегодно удваивается. Среди них 80 % – наркоманы. Есть также прямая связь роста наркомании и быстрого расползания по стране разных видов гепатитов, в том числе В и С – самых тяжелых и практически неизлечимых форм этой болезни. Число лиц, эпизодически употребляющих наркотические вещества, – 8297 человек. Средний возраст больных – 20–22 года. По последним экспертным оценкам, каждый наркоман вовлекает в употребление наркотиков 13–15 человек. Информация Минздрава показывает, что средний возраст приобщения к наркотикам составляет 13–17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 9–13 лет. Наркомания обуславливает духовную и физическую деградацию Беларуси, губит интеллект нации. Она способна оставить белорусский народ без будущего [1].

Термином «наркотическое средство» (наркотик) называют вещества, отвечающие трем критериям:

- Медицинский критерий – вещество, лекарственное средство, которое оказывает специфическое (стимулирующее, седативное, галлюциногенное и др.) действие на ЦНС, что является причиной его немедицинского потребления.
- Социальный критерий – немедицинское потребление рассматриваемого вещества принимает большие масштабы, и наносимый вред приобретает социальную значимость.
- Юридический критерий – средство официально признано наркотическим и включено в перечень наркотических средств.

Среди основных причин наркомании можно выделить: недостаток любви и душевного тепла; эксперимент над сознанием, попытка расширить его за границы рационального; любопытство; нажим со стороны ровесников; бунтарство; отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности; отсутствие мотивации; серьезные внутренние конфликты; проблемы социализации (подростки, имеющие проблемы социализации, трудно вступающие в общение, обычно поддерживают самые поверхностные приятельские отношения с ровесниками, у них мало друзей, нет близкого друга); желание расширить круг общения и повысить свою популярность; стремление побороть депрессию; желание самоутвердиться и казаться взрослее [2].

К социальным причинам наркомании, кроме вышеуказанных, можно отнести и такие проблемы, как кризис ценностей в современном обществе; влияние западной культуры; триумф аморальности и отсутствие цензуры в источниках информации, скрытая пропаганда аморального поведения; неполноценность системы детско-юношеских организаций и клубов по интересам; отсутствие эффективной пропаганды здорового образа жизни [3].

Физиологические причины наркомании. Ученые, занимающиеся проблемой патологических зависимостей, представляют результаты отечественных и зарубежных исследований, которые свидетельствуют, что настроение и эмоциональный баланс человека зависят от биохимического обмена в головном мозге. Недостаточная или избыточная выработка нейромедиаторов – особых веществ, участвующих в этом обмене, ведет к развитию тревоги, страха, депрессий. Человек чувствует неудовлетворенность, эмоциональное напряжение, его преследуют навязчивые состояния. Он подсознательно стремится избавиться от этих неприятных ощущений и рано или поздно становится на путь наркотизации.

Наркотик в этом случае заменяет недостающие нейромедиаторы и дает человеку ощущение комфорта и спокойствия, которых он желал. Для многих людей наркотики становятся ключом к виртуальной двери в мир желаемого удовлетворения [3].

В официальном сообщении главного нарколога Министерства здравоохранения Республики Беларусь Сергея Осипчика указывается на то, что распространение наркомании в Республике Беларусь, как и в других странах, представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства.

Под наблюдением наркологической службы (на 1 января 2012 г.) находятся 9230 больных наркоманией и 4609 лиц, эпизодически употребляющих наркотические средства. Данные статистики свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем, туберкулезом и другими серьезнейшими заболеваниями.

Результаты проведенных в Беларуси научных исследований показывают, что реальные масштабы злоупотребления наркотическими средствами и сильнодействующими веществами в несколько раз превышают данные официальной статистики. Реальное число больных наркоманией в Республике Беларусь – около 70 тыс. человек [4].

Структура наблюдаемых больных наркоманией выглядит следующим образом: женщин – 2236 человек (14,5 %), лиц до 20 лет – 1395 человек (9 %), до 30 лет – 8933 (57, 8 %), из которых студентов вузов – 317 человек, техникумов – 515 человек. Высшее образование имеют 6,1 % больных, среднее образование – 44,0 %, судимы – 43,4 % [4].

В рамках социологического исследования была проанализирована структура социального окружения молодежи, употребляющей и не употребляющей наркотические средства; изучено отношение молодых людей к проблеме наркомании; проанализирована степень информированности молодежи о вреде наркотиков; выявлены причины употребления наркотиков; рассмотрена специфика потребления наркотических средств в молодежной среде.

По результатам опроса выявлено, что 91,7 % юношей и девушек никогда не пробовали наркотики, однако около 6 % из них имеют наркоманов в своем близком окружении и 13 % попадали в компании, где употребляют наркотики. Проведенное исследование подтвердило неутешительную статистику ежегодного увеличения ко-

личества наркоманов. Так, если в рамках исследования, проводимого в 2005 г. специалистами УЗ «МОЦГЭиОЗ», удалось выявить 4 % подростков, употребляющих наркотики, то уже в 2009 г. в употреблении наркотических средств признались 5,8 % респондентов (среди них 71 % – юноши и 29 % – девушки). Основными причинами попробовать наркотики стало любопытство (63,8 %), желание поднять настроение (29,8 %) и расслабиться (23,4 %), а также влияние компании (10,6 %) [4].

О наркомании часто говорят как о болезни нашего общества, предполагая, что избавляться от нее нужно, ликвидируя торговцев наркотиками, словно болезнетворных микробов. Но ведь здоровым считается не тот организм, в котором нет микробов, а тот, который имеет сильный иммунитет. Поэтому путь борьбы с наркоманией и алкоголизмом – это создание собственного «морального иммунитета». А это процесс длительный, требующий глубокого самоанализа, знаний, волевых качеств и серьезной работы над собой.

Л и т е р а т у р а

1. Наркомания в Белоруссии. – Режим доступа: <http://by-hepatit.net/narkomaniya-v-belorussii/>. – Дата доступа: 05.04.2014.
2. Наркомания в Белоруссии. – Режим доступа: <http://by-hepatit.net/narkomaniya-v-belorussii/>. – Дата доступа: 05.04.2014.
3. Prozavisimost.ru. – Режим доступа: <http://prozavisimost.ru/narkomaniya/prichiny-narkomanii.html>. – Дата доступа: 05.04.2014.
4. Антимак-Инициатива по борьбе с распространением наркотиков. – Режим доступа: <http://antimak.by/narkotiki-statistika-2/>. – Дата доступа: 05.04.2014.