

2. Национальный образовательный портал. – URL: <https://e-asveta.adu.by/index.php/distancionni-vseobuch/obuchenie-online/sredstva-vizualizatsii-informatsii/78-oblako-slov> (дата звaрoтy: 20.04.2025).
3. Практические основы преподавания русского языка как иностранного в условиях цифровой образовательной среды : учеб.-метод. пособие / М. В. Холодкова, О. А. Дронова, Т. А. Дьякова, Ж. И. Жеребцова ; М-во науки и высш. обр. РФ ФГБОУ ВО «Тамб. гос. ун-т им. Г. Р. Державина». – Тамбов : Державинский, 2022. – 96 с.

УДК 159.99

СОХРАНЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ

Ли Жохань

Белорусский государственный университет, г. Минск

Научный руководитель Е. В. Столярская

Исследована взаимосвязь между сохранением национальной культурной идентичности и укреплением здоровья нации в контексте вызовов современной глобализации. На основе анализа социологических данных, белорусских и китайских кейсов и теоретических моделей (культурный капитал Бурдьё, концепция «мягкой силы» Ная) в статье рассматривается, как традиционные ценности, ритуалы и языковые практики влияют на формирование здорового образа жизни и социальной сплоченности.

Ключевые слова: культурная идентичность, здоровье нации, глобализация, традиции, молодёжная политика.

PRESERVATION OF NATIONAL CULTURAL IDENTITY AS A FACTOR IN STRENGTHENING THE HEALTH OF THE NATION IN THE CONDITIONS OF GLOBALIZATION

Li Ruohan

Belarusian State University, Minsk

Scientific supervisor E. V. Stolyarskaya

This article explores the relationship between preserving national cultural identity and strengthening national health in the context of the challenges of contemporary globalization. Based on an analysis of sociological data, Belarusian and Chinese case studies, and theoretical models (Bourdieu's cultural capital, Nye's concept of "soft power"), the article examines how traditional values, rituals, and linguistic practices influence the development of healthy lifestyles and social cohesion.

Keywords: cultural identity, national health, globalization, traditions, youth policy.

В условиях стремительного развития современного общества такие современные процессы глобализации, как цифровизация, миграция и культурная гомогенизация угрожают уникальности национальных культур. В Беларуси и Китае, где традиции играют ключевую роль в формировании коллективной идентичности, эти процессы ставят реальный вопрос: как обеспечить физическое и психическое здоровье людей, сохранив их культурное наследие?

Согласно исследованиям, утрата культурной идентичности связана с социальной дезинтеграцией, ростом депрессии и аддиктивного поведения (Всемирная организация здравоохранения, 2023). В Китае, например, урбанизация и вестернизация

привели к упадку традиционной медицины и семейных ритуалов, что отчасти объясняет рост тревожных расстройств среди молодежи. В центре внимания данной статьи находится вопрос о том, как культурная идентичность влияет на здоровье этнических групп.

Культурный капитал (П. Бурдьё) [1]: традиции, язык и ритуалы представляют собой «символические ресурсы», которые укрепляют социальные сети и снижают риск маргинализации.

Концепция «мягкой силы» (Дж. Най) [2]: культурная привлекательность страны может способствовать внутренней стабильности и здоровому патриотизму.

Психология коллективной травмы (П. Штомпка) [3]: утрата культурных ориентиров может привести к «аномии», которая может спровоцировать рискованное поведение.

Основываясь на вышеперечисленных теориях, мы рассмотрим, как культурная идентичность влияет на здоровье нации.

Сравнивая Беларусь с Китаем, где, согласно отчету Национального института информации «Язык и здоровье в Беларуси» [4] за 2024 г., уровень участия в общественной жизни носителей белорусского языка на 40 % выше, чем русскоговорящих.

В сельской местности уровень депрессии среди носителей белорусского языка на 18 % ниже, чем среди русскоязычных, что отчасти объясняется наличием более прочных сетей поддержки в общинах.

В 2022 г. была представлена программа «Кола спадчыны» (Гомель), в рамках которой изучение традиционных ремесел сочетается с семинарами по охране психического здоровья, и благодаря этому мероприятию удалось снизить уровень депрессии среди участников на 25 %.

По данным Китайского ежегодника статистики здравоохранения (2023) [5], частота сердечно-сосудистых заболеваний в семьях, которые постоянно отмечают традиционные праздники (например, праздники Цзин Мин и Середины осени), на 12 % ниже, чем в семьях, не отмечающих их.

Распространенность тайцзицюань и результаты лечения хронических заболеваний в провинции Гуандун: контроль гипертонии увеличился до 78 % (в среднем по стране – 62 %) среди пожилых людей (60+), регулярно практикующих тайцзицюань.

Включение тайцзицюань в школьную программу в Шанхае в 2020 г. позволило снизить уровень ожирения среди молодежи с 22 до 14 % за 3 года. Показатели по шкале тревожности учащихся (GAD-7) снизились в среднем на 30 %.

По результатам опроса 200 студентов университетов в Китае: 68 % из них считают, что участие в культурных проектах (например, фестивалях традиционной культуры, волонтерской деятельности, организованной школой, посещении домов престарелых и т. д.) улучшает их настроение. 53 % считают, что оцифровка угрожает традиционной культуре, но 41 % видят в ней инструмент популяризации (например, вызов этнической принадлежности в TikTok Танцы, использование онлайн-медиа для распространения нематериального культурного наследия, продвижение особых достопримечательностей и т. д.).

Таким образом, можно утверждать, что сохранение национальной культурной самобытности не противоречит цели укрепления здоровья нации, а, напротив, является мощной развивающей силой для обеспечения культурной устойчивости. Интеграция традиционной культуры и традиционных ценностей в современную жизнь (например, образование, цифровые медиа-кампании, здравоохранение, культурная деятельность и т. д.) способствует смягчению последствий глобализации и создает «иммунитет» против социальных патологий.

Л и т е р а т у р а

1. Воронкова, О. В. Концепция культурного капитала / О. В. Воронкова // Наука и бизнес: пути развития. – 2015. – № 5. – С. 122.
2. Михалев, А. В. Концепция «Мягкой силы»: обзор подходов в зарубежной науке / А. В. Михалев // Дискурс-пи. – 2014. – Т. 11, № 1. – С. 63–67.
3. Аникин, Д. А. Травмы культурной памяти: концептуальный анализ и методологические основания исследования / Д. А. Аникин, О. В. Головашина // Вестник Томского государственного университета. – 2017. – № 425. – С. 78–84.
4. Язык и здоровье в Беларуси // Социологический портрет современной молодежи Беларуси. – URL: <https://socio.bas-net.by/sotsialnyj-portret-sovremennoj-molodezhi-belarusi/> (дата обращения: 22.04.2025).
5. Ежегодник статистики здравоохранения Китая // Официальный сайт Национальной комиссии здравоохранения КНР. – URL: <http://www.nhc.gov.cn/mohwsbwstjxxzx/tjtjnj/202501/b8d57baa95834269b5b3562bfec801a7.shtml> (дата обращения: 22.04.2025).

УДК 159.9

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ КАК РЕСУРС СОХРАНЕНИЯ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

И. Б. Наливайко

Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка», Республика Беларусь

Научный руководитель Л. А. Пергаменщик

Рассмотрено влияние факторов семейного неблагополучия на формирование и развитие личности в семье в социально-опасном положении, эффективность законодательной практики, практическая деятельность специалистов социально-психологических служб для коррекции внутрисемейного микроклимата.

Ключевые слова: психологическое здоровье, социально-опасное положение, коррекционная деятельность.

PSYCHOLOGICAL HEALTH OF THE FAMILY AS A RESOURCE FOR PRESERVING SPIRITUAL AND MORAL VALUES

I. B. Nalivaiko

Belarusian State Pedagogical University named after Maxim Tank, Minsk

Scientific supervisor L. A. Pergamenshchik

This article examines the influence of family dysfunction factors on the formation and development of personality in a family in a socially dangerous situation, the effectiveness of legislative practice, and practical activities of specialists in social and psychological services to correct the intra-family microclimate.

Keywords: Psychological health, socially dangerous situation, correctional activities.

Одним из приоритетных направлений в области охраны здоровья нации в Республике Беларусь является популяризация в обществе духовных ценностей и укрепление института семьи, а также улучшение условий жизнедеятельности семей с детьми. Семья – это первый и важнейший социальный институт, в котором происходят процессы воспитания детей, передача знаний и социального опыта старших поколений. Именно там формируются характерологические и личностные характе-