



Министерство образования Республики Беларусь

**Учреждение образования
«Гомельский государственный технический
университет имени П. О. Сухого»**

Кафедра «Физическое воспитание и спорт»

МИНИ-ФУТБОЛ В ВУЗЕ: ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА МУЖСКОЙ КОМАНДЫ

ПОСОБИЕ

**для студентов всех специальностей
дневной формы обучения**

Гомель 2019

УДК 796.3.015(075.8)
ББК 75.5+75.15я73
М61

*Рекомендовано научно-методическим советом
факультета автоматизированных и информационных систем
ГГТУ им. П. О. Сухого
(протокол № 11 от 04.06.2018 г.)*

Составители: *О. А. Науменко, Д. А. Плешкунов, В. Д. Козырь*

Рецензент: доц. каф. физического воспитания и спорта БТЭУ ПК
канд. пед. наук, доц. *С. С. Кветинский*

Мини-футбол в вузе: тактическая подготовка мужской команды : пособие для студентов всех специальностей днев. формы обучения / сост.: О. А. Науменко, Д. А. Плешкунов, В. Д. Козырь. – Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2019. – 23 с. – Систем. требования: PC не ниже Intel Celeron 300 МГц ; 32 Mb RAM ; свободное место на HDD 16 Mb ; Windows 98 и выше ; Adobe Acrobat Reader. – Режим доступа: <https://elib.gstu.by>. – Загл. с титул. экрана.

Изложена тактика мини-футбола, тактические действия спортсменов при игре в защите и атаке. Рассчитано на юношей, занимающихся в секции мини-футбола в вузе, тренеров мужских студенческих мини-футбольных команд.

Для студентов всех специальностей дневной формы обучения.

УДК 796.3.015(075.8)
ББК 75.5+75.15я73

© Учреждение образования «Гомельский государственный технический университет имени П. О. Сухого», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Глава 1 Общие моменты тактической подготовки в мини-футболе...	5
Глава 2 Тактика игры в обороне.....	6
2.1. Индивидуальные действия в обороне	7
2.2. Групповые действия в обороне	9
2.3. Командная тактика игры в обороне	10
Глава 3 Тактика игры в нападении.....	11
3.1. Индивидуальная тактика нападения	12
3.2. Групповые тактические действия в атаке	15
3.3. Комбинации в игровых эпизодах	16
3.4. Комбинации при стандартных положениях	18
3.5. Командные тактические действия в атаке.....	18
Заключение.....	22
Библиографический список.....	23

ВВЕДЕНИЕ

Мини-футбол – зальная разновидность «большого» футбола – с каждым годом приобретает всё большую популярность в мире. На сегодняшний день официальные турниры проходят в 160 странах на планете. Беларусь в этом мировом рейтинге на 20 января 2014 года занимает 26-е место (среди европейцев – 14-е). ФИФА и УЕФА с 1997 года называют зальный футбол 5х5 футзалом, однако на территории бывшего СССР прижилось и по-прежнему употребляется старое название – мини-футбол.

Мини-футбол гораздо «древнее», чем мы можем себе это представить. Его появление было отмечено в 20-х годах прошлого века. В странах Латинской Америки школьники и студенты играли в футбол в уменьшенных составах не только на открытых травяных площадках, но и на пляжах, в спортивных залах. Постепенно стали оформляться правила игры, проводиться многочисленные соревнования. Демократическая по своей сути, доступная для малообеспеченных слоев общества, эта игра становилась всё более и более популярной в таких странах, как Бразилия, Уругвай, Аргентина. Само название зального футбола трактовалось по-разному. Так, в Канаде и США малый футбол называли «индорсоккером», т.е. зальным футболом, в Германии – «ташен-футболом» – «карманным», в Южной Америке – «футбол де салон».

Первыми мини-футбольными соревнованиями в БССР стали турниры на призы космонавта Павла Климуга, проводившиеся в залах в зимний период под эгидой газеты "Вечерний Минск". После того, как ФИФА взяла развитие зального футбола под свое крыло, унифицировала правила, в 1990 году было проведено первое национальное первенство и у нас в стране. В 1992 году была образована Ассоциация мини-футбола Беларуси, которая и проводит под своей эгидой все официальные турниры. Состоялось 17 национальных чемпионатов. Дебют национальной сборной Беларуси состоялся 5 июня 1994 года в Минске в товарищеском матче с Украиной. Всего с тех пор на уровне сборных наша команда провела 77 матчей, в которых одержала 31 победу, 10 встреч завершила вничью и 36 проиграла.

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ МОМЕНТЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В МИНИ-ФУТБОЛЕ

Все тактические действия игроков и команды непосредственно или потенциально связаны с мячом. В игре все вращается вокруг мяча. Каждая из соперничающих команд стремится владеть мячом как можно дольше, чтобы иметь больше шансов на достижение победы. Но завладеть мячом — еще далеко не все. Сохранить его в команде, довести до ворот соперника, поразить эти ворота — вот главные задачи овладевших мячом. Если футболист имеет хорошую техническую подготовку, это еще не означает, что он отличный игрок мини-футбола. Спортсмен, который умеет разумно сопоставить свои силы с силами соперника, добьется большего успеха. Именно поэтому все увлекающиеся мини-футболом стремятся не только совершенствовать и оттачивать технику, но и постигать тактические аспекты игры, а именно: не уступать противнику позиционно, открываться на свободное место, умело обводить и наносить атаки. В мини-футболе особенно важно уметь «читать» и понимать игру, то есть анализировать логику действий соперников и предугадывать намерения партнеров. Мини-футбол отличается многими вещами от футбола: ограниченностью поля, отсутствием правил «вне игры» - именно это вносит в тактику мини-футбола свои особенности. Начинать обучение тактике мини-футбола со студентами лучше всего с объяснения общих понятий игры. Необходимо дать занимающимся представления об основных положениях правил мини-футбола, задачах, которые должны решаться в ходе матча, эффективных приемах ведения игры. Важно, что в тренировочных занятиях со студентками, занимающимися в секции мини-футбола, теоретическая и практическая части тактической подготовки должны быть согласованы, чтобы игроки без затруднения приобретали знания и могли их применять. Таким образом, занимающиеся вначале смогут получить конкретное представление о мини-футболе, а затем тренер сможет перейти к обучению учащихся отдельным тактическим действиям, сначала индивидуальным, затем групповым, а потом и командным. В результате все изученные действия образуют основу определенных тактических систем ведения игры. В целом обучение студентов всем тактическим действиям можно рекомендовать осуществлять в следующей последовательности:

1. Рассказ и демонстрация на макете или схеме;
2. Разучивание схемы действия непосредственно на площадке с пассивным соперником или же предполагаемым противником;
3. Разучивание схемы действия непосредственно на площадке, но с активным соперником, выполняющим определенные задания;
4. Разучивание схемы действия непосредственно на площадке, но с активным соперником и в соревновательной форме;
5. Закрепление действия в двухсторонней игре.

В каждой фазе игры возможен выбор различных тактических вариантов. Уметь оценить обстановку, выбрать лучший тактический вариант - вот что главное в тактике отдельного игрока. Взаимодействие двух игроков - это уже следующая, более высокая степень владения тактикой. Игрок, начинающий комбинацию и привлекающий к ее выполнению своего партнера, должен дать ему понять, что именно он намерен делать и что следует делать другому игроку, вовлекаемому в комбинацию. Тактика двух игроков, связанных одним тактическим замыслом, зародившимся у начинающего комбинацию, - сложное действие. Если же в тактическую комбинацию вовлекаются трое и больше игроков, то это еще более сложная ступень тактики футбола. Таким образом, изучение тактических действий и вариантов, как в защите, так и в нападении, должно протекать в трех направлениях:

- индивидуальная тактическая подготовка;
- групповая тактическая подготовка;
- командная тактическая подготовка.

Основным катализатором развития тактики этой игры является постоянное противоборство между атакой и обороной, что порождает новые игровые идеи, способствует совершенствованию системы подготовки занимающихся и в целом повышению их мастерства. Тактика игры подразделяется на тактику атаки и тактику обороны.

ГЛАВА 2. ТАКТИКА ИГРЫ В ОБОРОНЕ

Тактика защиты базируется на организации действий всей команды, которая не владеет мячом и нацелена на нейтрализацию нападающих соперников. При этом обороняющиеся должны стараться создавать не только условия для отбора мяча у соперников,

но и одновременно организовать начало атаки своей команды. Правильно выбранная командой тактика игры в обороне — один из важнейших элементов достижения победы во встречах с превосходящим по силе соперником.

2.1. Индивидуальные действия в обороне

Постоянное стремление игроков атакующей команды уйти из-под контроля соперников, найти и создать свободное пространство затрудняет действия обороняющихся, которые стремятся нейтрализовать атакующих, не нарушая при этом сыгранности и четкости действий в защите. Успех в обороне зависит не только от верной страховки и правильно сопоставленных действий групп игроков. В большинстве случаев он зависит от самих игроков и от их умения действовать тактически индивидуально против соперников, владеющих мячом и без него, то есть от того, насколько верно защищающий игрок выбирает позицию по отношению к опекаемому в различных ситуациях. Таким образом, именно верный выбор позиции является базовым принципом надежной игры в обороне. К индивидуальным тактическим действиям в обороне относится противодействие игроку, владеющему и не владеющему мячом.

Действия обороняющегося против соперника без мяча «Держание» игрока без мяча - это не менее трудная и сложная задача, чем опека соперника с мячом, и задача тренера - постоянно напоминать студентам об этом важном моменте, подчеркивать его значимость. Действуя против игрока, у которого нет мяча, защитник должен стремиться не дать сопернику овладеть мячом («закрывание») и отобрать мяч, сыграв на опережение («перехват»). «Закрывание» - это смена позиций игроков защищающейся команды с целью опеки нападающих соперника. Для того чтобы «закрыть» соперника без мяча, обороняющийся игрок должен стараться занять правильную позицию между опекаемым и своими воротами. При этом расстояние между защитником и опекаемым им игроком не должно быть постоянно одинаковым, а должно варьироваться с учетом игровой обстановки. Выбор позиции может также зависеть от соотношения сил, единоборствующих пар и других факторов, скорости бега защитника.

«Перехват» - это опережающий выход игрока защищающейся команды к мячу для срыва атакующих действий игрока соперников.

В этом случае игрок обороны должен находиться сбоку спереди на пути предполагаемой передачи, чтобы успеть перехватить мяч до его приема и обработки соперником. Обычно при перехвате расстояние между соперниками больше, чем при «закрывании». Это мотивируется тем, что защитник выступает здесь в активной позиции и успевает сделать быстрый рывок в различном направлении полета мяча. Действия обороняющегося против соперника с мячом

Индивидуальная игра против игрока с мячом базируется прежде всего на тактике подвижной обороны, то есть на контроле над соперником непосредственно в игре с ним. В основном защитникам приходится вступать в борьбу, когда соперник принимает мяч или контролирует его. Результат единоборства будет зависеть от того, насколько обороняющиеся опытни в отборе мяча, в выборе и применении нужных средств и способов. Сюда входит не только отбор мяча, но противодействие передачам, ведению, финтам и ударам по воротам. Разберем все действия защитника. Отбор мяча. Здесь очень важны быстрота, владение чувством дистанции и времени, а также умение оценивать всю игровую ситуацию в целом. Защитник, наблюдая за действиями атакующего, должен решить, стоит ли нападать сразу или выжидать. Находясь перед соперником, целесообразно выждать, когда тот начнет обводку или ведение. Если же соперник, готовясь к обводке, приближается к защитнику, последний должен уловить момент, когда надо воспользоваться малейшей оплошностью соперника, чтобы отобрать мяч или выбить его. Противодействие передаче. В игровой ситуации, когда партнер атакующего игрока с мячом находится в более выгодной позиции, действия обороняющегося игрока направлены главным образом на то, чтобы воспрепятствовать острой передаче мяча этому партнеру. Основная цель при этом — выигрыш времени для «закрывания» его защищающимися игроками. Противодействие выходу с мячом на острую позицию. Если игрок не успел сыграть на перехвате либо отобрать мяч у соперника в момент приема, он всеми своими действиями или занятой позицией стремится воспрепятствовать быстрому продвижению вперед соперника с мячом. Если сопернику все же удалось начать движение, необходимо пристроиться к нему параллельным курсом, стараясь при этом отеснить его к боковой линии, где он будет ограничен пространством и лишен непосредственной помощи партнеров. Противодействия ударам. Когда атакующий ведет мяч или получает его вблизи штрафной

площади и стремится нанести удар по воротам, игрок в обороне своей позицией, действиями должен воспрепятствовать удару. Чтобы успешно решить эту задачу, ему нужно сконцентрировать все свое внимание на ногах соперника, не упускать момента замаха бьющей ноги, с тем чтобы выставить свою ногу на пути предполагаемого полета мяча.

2.2. Групповые действия в обороне

Основным содержанием групповой тактики игры в обороне являются организованные действия игроков защиты против атакующих соперников. Групповые действия направлены на противодействие комбинационной игре противоположной команды посредством своевременного разбора атакующих соперников, подстраховки партнеров, переключения при опеке с одного соперника на другого, группового отбора мяча у атакующих. Разбор игроков. После потери мяча команда становится обороняющейся, а ее игроки начинают предпринимать действия для защиты своих ворот. Потеряв мяч, игрок должен тут же вступить в борьбу с соперником, завладевшим мячом. Для этого он без промедления обязан вернуться на свою половину площадки и занять позицию либо на одной линии с атакующим соперником, либо выбрать по отношению к последнему позицию, препятствующую его продвижению к воротам. Другие футболисты обороняющейся команды также должны сразу же занимать активную позицию по отношению к другим игрокам атакующей команды. Задача каждого игрока обороняющейся команды - разобрать соперников, не дать им возможности оказать без контроля в выгодных позициях на подступах к воротам. Подстраховка. Тактическое действие одного или нескольких игроков, помогающих партнеру опекать соперника.

Подстраховка - один из важнейших «козырей» команды при организации оборонительных действий.

Допустим, что игрок, опекающий соперника с мячом, уступает ему в единоборстве, и игрок атаки выходит с мячом на ударную позицию. В этом случае своевременное вмешательство страхующего игрока сможет ликвидировать возникшую опасность. Кроме того, страхующий игрок оказывает психологическую поддержку партнеру при его сближении с атакующим соперником, что также является весьма немаловажным фактором. Страхующий игрок в большинстве

случаев располагается ближе к своим воротам, чем его партнер. Если же страхующий ошибочно занял позицию на одной линии с партнером, ведущим единоборство с соперником, или же прямо за спиной у первого, это может привести к обострению ситуации у ворот обороняющихся. Важно помнить, что в ситуации, когда два защитника располагаются на одной линии, не получается ни эффективного отбора мяча у соперника, ни хорошей подстраховки. Передача игроков. Тактический прием, представляющий собой обмен опекаемыми игроками. Наиболее часто переключение используется, когда одному из обороняющихся по какой-либо причине не удается удержать своего подопечного. Например, защищаясь, команда выполняет опеку соперников по всему игровому полю. Однако одному из атакующих удается уйти из-под опеки. В таком случае на опеку этого нападающего без промедления переключается ближний игрок. Его партнер, упустивший соперника, в свою очередь, переключается на оставшегося без опеки соперника. Групповой отбор мяча у соперника. Тактическое взаимодействие обороняющихся, которое требует от них согласованности, маневренности и поставленной техники отбора. В мини-футболе наиболее эффективно групповой отбор применяется при скрестных перемещениях атакующих, при введении мяча в игру вратарем или из-за боковой линии. Групповой отбор может применяться и при защитных действиях по зонному принципу. Например, при использовании атакующими игроками комбинации «скрещивание», в момент сближения партнеров защитник, опекающий соперника без мяча, вдруг активно переключается на нападающего, владеющего мячом. В свою очередь, другой обороняющийся, опекающий этого нападающего, также решительно вступает в единоборство.

2.3. Командная тактика игры в обороне

В основе командной игры в обороне лежат организованные тактические действия игроков против атакующих соперников. Такие действия позволяют с успехом отражать атаки и выходить из состояния обороны с последующим переходом в наступление. В своей оборонительной части эти действия сводятся к быстрой концентрации сил в опасной зоне, к перегруппировке игроков защитных линий и надежной страховке. Командные тактические действия в обороне в мини-футболе строятся с помощью трех

тактических систем игры: персональной, зонной и комбинированной. Персональная защита - это организация обороны со строгой ответственностью каждого защищающегося игрока за порученного ему соперника. В ситуации, когда каждый игрок атакующей команды находится под плотной опекой игроков обороны, игрокам нападения оказывается сложно открываться для получения мяча, выполнять передачи мяча или наносить удары по воротам. Применяются два варианта персональной защиты. При первом из них тренер сам решает и дает указание каждому из игроков обороны, кого из соперников ему персонально опекать. Во втором варианте игроки обороны сами в ходе встречи разбирают ближайших к ним игроков противоположной команды. Зонная защита — это тактический способ игры в обороне, при котором каждый из игроков контролирует определенный участок поля и вступает в борьбу за мяч с любым соперником, появившимся в его пределах. Основное внимание сосредоточивается на мяче, а не на конкретном игроке. В тоже время обороняющиеся должны в пределах своей зоны постоянно изменять свои позиции в зависимости от перемещений мяча и партнеров. Комбинированная система обороны предполагает одновременное использование командой как персональной, так и зонной систем обороны. Комбинированная защита является в современном мини-футболе наиболее распространенной. При этом одни игроки могут по заданию тренера опекать исключительно своих соперников, а другие - преимущественно играть в зоне. В зависимости от обстановки игроки обороняющейся команды могут переключаться с персональной опеки соперников на игру в зоне и наоборот. Главное достоинство данной системы обороны заключается в сочетании плотной опеки лидеров соперников с созданием численного перевеса на главном направлении их атаки. В связи с этим данная форма защиты является наиболее применяемой и эффективной.

ГЛАВА 3. ТАКТИКА ИГРЫ В НАПАДЕНИИ

Под тактикой нападения понимается организация действий команды, владеющей мячом, для взятия ворот соперника. Решение этой задачи обеспечивается активными наступательными действиями, которые обеспечивают условия для овладения инициативой в игре, дают возможность навязать сопернику выгодный план игры.

Естественно, чтобы добиться в игре успеха, атакующая команда должна использовать хорошо подготовленные эффективные тактические действия. Такие, которые позволяют в зависимости от конкретного соперника и в различные моменты матча применять наиболее целесообразные средства, формы и способы атакующих действий. Тактические действия в нападении, так же, как и при игре в защите, подразделяются на индивидуальные, групповые и командные.

3.1. Индивидуальная тактика нападения

Полноценные действия команды в атаке невозможны без овладения ее игроками индивидуальными тактическими способами ведения единоборства с соперниками, которые в первую очередь предполагают умение в данной игровой ситуации выбрать наиболее правильное решение, чтобы уйти из-под контроля обороняющихся. Игрок атаки должен найти и создать игровое пространство как для себя, так и для партнеров, обыграть своего оппонента и забить мяч в ворота соперников. Индивидуальные действия в нападении подразделяются на действия без мяча и с мячом.

Индивидуальные действия без мяча.

К действиям без мяча относятся «открывание», отвлечение соперника и создание численного преимущества на отдельном участке поля.

Открывание - это перемещение игрока с целью создания выгодных условий для получения мяча от партнера.

Для умелого открывания игрок должен хорошо оценивать целесообразность той или иной позиции. Своевременное занятие более выгодной позиции может зависеть от скоростных качеств нападающего и противостоящего ему защитника, действий партнеров и других факторов. Успех во многом зависит от того, как быстро атакующий оказывается в позиции, удобной для приема мяча и последующих действий с ним. В ходе атаки игроки постоянно передвигаются без мяча, то есть маневрируют по полю. От того, насколько правильно они выбирают позицию, сколько «предложений» делают партнеру, владеющему в данный момент мячом, зависят результаты действий и в конечном итоге исход матча. Во всех случаях при выборе позиции игрок должен руководствоваться следующими правилами:

1. Открывание необходимо выполнять неожиданно для соперника и на высокой скорости. Это позволит «отрываться» от соперника и создавать определенный запас пространства для получения мяча;

2. Открывание не должно затруднять действий других партнеров без мяча;

3. При открывании не следует слишком сближаться с игроком, владеющим мячом, - это тормозит ход развития атаки.

Отвлечение соперника - это сложное перемещение в определенную зону с целью увести за собой опекуна и тем самым обеспечить свободу действий партнеру, владеющему мячом или находящемуся в более выгодной позиции для непосредственной угрозы воротам.

При отвлекающих действиях необходимо помнить, что перемещения должны быть убедительными, то есть действительно создавать угрозу и тем самым заставлять защитников следовать за перемещающимися. Между тем следует иметь в виду, что перемещение необходимо выполнять с такой скоростью, чтобы соперник успел среагировать на данный маневр. В противном случае слишком быстрое перемещение будет представлять собой не отвлечение соперников, а открывание на свободную позицию. Целесообразно иметь несколько вариантов отвлекающих действий, что крайне затруднит действия защиты. Создание численного преимущества на отдельном участке поля - это целесообразное перемещение одного или группы игроков в зону, где находится партнер с мячом. Тем самым создается численное преимущество на определенном участке поля, которое можно использовать для обыгрывания соперника в единоборстве или с помощью комбинаций. Чаще всего это тактическое действие применяется при постепенном нападении с включением в атаку значительного количества игроков. Многократные сочетания выполнения открываний, отвлечения соперников с созданием численного преимущества называется маневрированием. Чем активнее маневрируют игроки атакующей команды, тем шире и эффективнее арсенал их атакующих действий.

Индивидуальные действия с мячом.

Основными вариантами действий игрока, владеющего мячом, являются ведение, обводка, удары, передачи и остановки мяча, то есть все технические приемы. Передачи мяча. Передачи являются своеобразным промежуточным звеном между индивидуальными, и

групповыми действиям в футболе. Решая, кому какую передачу, когда надо делать, а также осуществляя принятое решение, футболист демонстрирует индивидуальное мастерство. В то же время передача может быть средством осуществления взаимодействия двух-трех спортсменов, то есть группового действия. Игрок, владеющий искусством делать точные и своевременные передачи партнерам, приносит большую пользу своей команде. Ведь с помощью передач, как правило, организуется атака на ворота соперника и подготавливается момент для нанесения решающего удара. Вот несколько основных правил, которых необходимо придерживаться при выполнении передач:

1. Отдавать мяч следует в первую очередь партнеру, который занимает лучшую позицию;

2. Отдавать мяч надо так, чтобы партнер мог принять его в движении и тут же продолжить атаку;

3. В ходе игры нужно разнообразить характер передач, то есть делать то короткие, то средние, то длинные, низкие и высокие, а также поперечные или продольные. Это затруднит действия обороны соперников;

4. Готовясь выполнить передачу, необходимо стараться каждый раз найти какой-либо новый ход. Ведь чем неожиданней будет передача, тем большую опасность она представляет для соперников.

Ведение как тактическое средство целесообразно применять в тех случаях, когда партнеры игрока, владеющего мячом, закрыты соперниками, и возможности для передачи нет. Тогда игрок должен начать перемещение с мячом по длине или ширине поля. Необходимо помнить, что футболист без мяча перемещается быстрее, чем с мячом, а поэтому передержка мяча тормозит развитие атаки и затрудняет действия партнеров, которые, переместившись на выгодную позицию и не получив мяча, часто должны вновь менять позицию.

Обводка - это действия игрока, владеющего мячом, с целью выиграть единоборство с соперником.

Это важнейшее средство индивидуального преодоления обороны. Чем разнообразнее и эффективнее приемы обводки, тем опаснее становится атака. Различают следующие виды обводки: с изменением скорости движения; с изменением направления движения; обманные движения (финты). Обводка за счет изменения скорости движения наиболее выгодна при ведении мяча вдоль боковой линии поля или при диагональном перемещении игрока с

мячом. Можно варьировать этот способ обводки, уменьшая или увеличивая скорость на каком-то участке движения. Обводка за счет изменения направления движения имеет два основных варианта: первый применяется в тех случаях, когда защитник находится впереди игрока, владеющего мячом; второй вариант используется тогда, когда защитник находится сзади или сзади сбоку и движется в том же направлении, что и игрок с мячом, причем догоняет его.

Обводка с помощью обманных движений (финтов) - наиболее эффективное средство ведения единоборства в условиях относительно небольшого игрового пространства (действия в штрафной площади соперника).

Удары по воротам - главное средство завершения всех атакующих действий.

Без умелого тактического применения этих «конечных» действий все усилия команды, направленные на достижение успеха, будут бесплодными. К разучиванию ударов по воротам должно привлекаться все без исключения игроки мини-футбольной команды, включая вратарей. Нередко команды, выполняющие значительно больше ударов по воротам, чем их соперники, не могут добиться успеха, так как все удары выполняются по цели тактически однообразно. В связи с этим при обучении девушек, занимающихся мини-футболом, тактическим основам этих индивидуальных действий следует обращать повышенное внимание на следующие моменты:

- Перед нанесением удара по воротам атакующий игрок должен мгновенно оценить позицию вратаря;
- Способ выполнения удара по воротам избирается с учетом игровой ситуации (носком, внутренней стороной стопы, с лета и т. д.);
- В конкретной игровой ситуации применяется наиболее эффективный по характеру выполнения удар по воротам (на точность, на силу, низом, верхом, в дальний угол и т. д.);
- В любой ситуации предпочтительно наносить удар по воротам неожиданно, как для вратаря, так и для защитников.

3.2. Групповые тактические действия в атаке

Большинство тактических задач, возникающих в ходе футбольного матча, решается за счет групповых действий игроков, то есть посредством комбинаций. В целом вся игра состоит из цепи

комбинаций и противодействия им. При этом комбинации бывают заранее подготовленными в процессе тренировок и импровизированными, возникшими в процессе самого матча. Только четкие и согласованные действия всех участников могут принести успех комбинации. В этой связи особое значение приобретает взаимопонимание между игроками одной команды, доведенное до автоматизма. Ведь только игроки с единым пониманием игры могут правильно выбрать комбинацию и успешно ее провести. Обучение юношей, которые занимаются мини-футболом в вузе, групповым тактическим действиям в атаке лучше всего начинать после освоения ими индивидуальных тактических действий. Следует начинать с самых простых форм взаимодействия - в парах, постепенно переходя к взаимодействию между тремя и четырьмя игроками. Как правило, различают два основных вида комбинаций: в ходе игрового эпизода и при стандартных положениях.

3.3. Комбинации в игровых эпизодах

Комбинации в игровых эпизодах возникают после того, как команда овладела мячом. Игроки команды, не имея возможности занять позиции до овладения мячом, должны выполнять перемещения в ходе самой комбинации, используя импровизацию. Высший уровень тактической подготовки отдельных игроков и команды в целом в мини-футболе заключается в умении творчески выполнять намеченный тренером план, умело сочетать наигранные комбинации с импровизацией. Комбинации в парах. К взаимодействию двух партнеров относятся комбинации «в стенку», «скрещивание» и «передача в одно касание».

Комбинация «в стенку» - один из наиболее эффективных способов обыгрывания защитника с помощью партнера.

Сущность ее в том, что игрок, владеющий мячом, сблизившись с партнером (или партнер сблизился с ним), неожиданно посылает ему мяч и на максимальной скорости устремляется за спину защитнику. Партнер в одно касание изменяет скорость и направление движения мяча с таким расчетом, чтобы первый игрок мог овладеть мячом, не снижая скорости бега, а защитники не могли ему помешать или перехватить мяч. Этот вид комбинации требует от партнеров отличного взаимопонимания и технического мастерства. Игрок, выполняющий роль «стенки», может занимать позицию впереди, по

диагонали, сбоку и даже сзади партнера с мячом. Комбинацию «в стенку» можно с успехом применять на любом участке поля, но особенно она эффективна при прорыве обороны соперника непосредственно вблизи ворот. Комбинация «скрещивание» чаще всего применяется в середине поля или на подступах к штрафной площади. Она заключается в том, что в определенной точке игрок, владеющий мячом, встречается с партнером, оставляет ему мяч и продолжает движение в первоначальном направлении. Дальнейшая инициатива теперь уже принадлежит игроку с мячом, который может либо отдать передачу своему партнеру, либо, продолжая движение с мячом, нанести удар по воротам.

Комбинация «передача в одно касание» обычно используется с целью выигрыша времени, при этом предусматривается быстрый выход одного из партнеров на новую позицию.

При помощи «передач в одно касание» нападающие затрудняют защитникам возможность определения дальнейшего направления развития атаки и, продвигаясь вперед, сокращают расстояние о ворот соперников и в тоже время не позволяют защитникам сблизиться с одним из атакующих для отбора мяча. Комбинация «передача в одно касание» требует от игроков отличной технической подготовки.

Комбинации в тройках. К взаимодействию трех партнеров относятся такие виды комбинаций, как «взаимозаменяемость», «пропускание мяча» и «передача в одно касание».

Комбинация «взаимозаменяемость» наиболее эффективна и имеет самые большие перспективы. Основной ее целью является обыгрывание соперников за счет перехода игрока из своей линии в линию своего партнера, после того как тот «увел» оттуда противодействующего ему соперника.

Комбинация «пропускание мяча» успешно применяется при завершении фланговых атак непосредственно в штрафной площади соперников.

Завершая атаку по краю, нападающие часто применяют сильную поперечную (прострельную) передачу вдоль ворот. Активно выходя на прострельную передачу и имитируя попытку выполнить удар по воротам, футболист скрытно пропускает мяч партнеру, который получает возможность для выполнения удара по воротам, так как все внимание защитников, как правило, сосредоточено на игроке, находящемся ближе других к мячу.

Комбинация «передача в одно касание» при трех партнерах выполняется с соблюдением тех же принципов, что и при двух партнерах.

Разница лишь в том, что теперь передачи могут выполняться в разнообразных направлениях. Чаще всего осуществляется комбинация в треугольнике и в движении. «Передачи в одно касание» позволяют неожиданно и на высокой скорости менять направление развития атаки, а в случае необходимости выиграть время для перегруппировки сил или смены позиций.

3.4. Комбинации при стандартных положениях

Комбинации при стандартных положениях (ввод мяча из-за боковой линии, угловой удар, штрафной удар) позволяют заранее расположить игроков в наиболее выгодных для комбинаций зонах поля. Каждая комбинация имеет свои варианты. Не надо думать, что комбинации при стандартных положениях всегда шаблонны. Команда высокого класса должна уметь из одинакового исходного положения разыгрывать различные комбинации. В зависимости от поставленной задачи комбинацию начинает либо игрок с отлично поставленным сильным ударом, либо игрок, отличающийся тактическим мышлением. Желательно, чтобы при выполнении ударов в непосредственной близости от ворот соперника у мяча располагались два-три игрока. Тогда соперники не смогут заранее определить, будет ли выполняться удар по воротам или последует розыгрыш мяча.

3.5. Командные тактические действия в атаке

Командная тактика объединяет усилия всех игроков, придает стройность и организованность игре. Без четкой организации атакующих и оборонительных действий всей команды игра будет хаотичной, нецеленаправленной, а игроки будут просто бегать по полю, стремясь любой ценой овладеть мячом и забить его в ворота. В ходе встречи каждой команде приходится многократно атаковать, когда она владеет мячом, или защищаться, когда мячом владеет соперник, применяя при этом различные методы и средства борьбы, которые и составляют тактику игры. Главное в тактике — определение оптимальных средств, способов и форм ведения атаки и оборонительных действий. Выбор тактики в каждом отдельном

случае будет зависеть от стоящих перед командой задач, соотношения сил и единоборствующих пар игроков. За многолетнюю историю мини-футбола создано немало тактических систем, предусматривающих четкую расстановку и распределение функций игроков. Рассмотрим основные принципы командной тактики нападения. При любых тактических системах командная тактика осуществляется посредством двух видов действий: быстрого нападения и позиционного нападения. Под быстрым нападением подразумевается, что после успешного отражения атаки противоположной команды овладевшие мячом стремительно переходят к нападению на ворота соперников, пользуясь тем, что игроки последней не успели организовать свою оборону. Преимущество быстрого нападения состоит в том, что у соперников в этом случае нет достаточно времени на перегруппировку сил в обороне. Действия атакующих предельно насыщены элементами внезапности, игроки действуют на высоких скоростях. Они много маневрируют по полю и создают возможность в кратчайшее время, с помощью небольшого числа передач вывести одного из партнеров на ударную позицию. Наиболее эффективно быстрое нападение при ответных атаках. После того как команда овладела мячом в ходе игрового эпизода, можно различать три фазы быстрого нападения:

- начальная фаза - переход от обороны к атаке: возвращение игроков, участвовавших в обороне, на свои места в линию атаки и быстрая передача мяча игроку, находящемуся впереди;

- развитие атаки - осуществление прорыва обороны соперников до того, как они успеют усилить и организовать действия по нейтрализации атаки;

- завершение атаки - создание голевой ситуации и удар по воротам. Обучение студенток азам быстрого нападения лучше всего начинать с быстрого «отрыва». При этом занимающиеся вначале выполняют упражнения без сопротивления соперника, осваивая взаимодействия с партнером и с вратарем. Далее в упражнение добавляется соперник, который на первых порах действует в пассивном отборе, а затем в активном.

Наиболее распространенным видом организации атакующих действий команды является позиционное нападение. Оно создает возможность длительного контроля над мячом, так как комбинации осуществляются с помощью коротких и средних передач. При этом часть передач выполняется поперек поля, особенно при подключении

к атаке игроков защитной линии. Длительное время, затрачиваемое на развитие атаки, позволяет обороняющимся перегруппировать свои силы и надежно перекрыть наиболее опасные для взятия ворот зоны. Организованная оборона, в свою очередь, требует от атакующих выполнения серии комбинаций (в расчете на прорыв защитных построений в одном из звеньев). Обучение студентов позиционному нападению начинается с усвоения понятия о расстановке на игровом поле, о функциях игроков. После этого юноши должны освоить систему атакующих действий с центровым игроком и систему без центрального игрока. В первом случае центральному, выдвинутому вперед игроку — его еще называют «столбом» атаки — отводится главная роль в действиях команды, владеющей мячом. Такой игрок, как правило, занимает позицию на линии штрафной площадки соперника, располагаясь спиной к чужим воротам и лицом к своим партнерам. В такой позиции он имеет возможность принять пас, направленный партнером из глубины игрового поля. Располагающегося впереди центрального своими активными, целенаправленными действиями поддерживают остальные партнеры, стремящиеся использовать любую возможность доставить ему мяч. Функции центрального в принципе может выполнять любой футболист, однако предпочтение всегда отдается игроку, нацеленному на ворота соперников, умеющему не только быстро обрабатывать мяч, обыграть своего визави, точно пробить по воротам, но и хорошо взаимодействующему с партнерами. При игре с центровым атакующая команда может использовать две основные схемы расстановки игроков: 3+1 и 1+2+1 («ромб»).

Схема 3+1- может применяться и когда соперники защищаются на одной половине игрового поля. За счет постоянных перемещений игроки атаки имеют возможность меняться местами без нарушения принятой расстановки игроков. В случае перехвата соперниками передачи, направленной центральному игроку, как правило, в обороне остаются три игрока. Такая система дает множество наступательных возможностей, одновременно обеспечивая высокую надежность в обороне. Команда, стремящаяся активно действовать в атаке и одновременно не рисковать в обороне, «выдвигает» вперед для помощи центральному двух крайних игроков, играя по схеме 1+2+1. При этом крайние игроки должны быть готовы при потере мяча без промедления возвратиться назад и оказать помощь оставшемуся защитнику. При схемах игры без ярко выраженного центрального

игрока атакующие действия строятся по системам «четыре в линию», 2+2, 1+3. Данные расстановки рассчитаны на применение разнообразных комбинаций в сочетании с индивидуальными действиями игроков. В результате этого на подступах к воротам соперников создаются свободные зоны, куда и устремляется один из атакующих для завершающего удара. Такие атакующие действия предполагают активный обстрел ворот соперников с различных дистанций.

«Четыре в линию» 2+2-при расстановке игроков по схеме «четыре в линию» атакующие располагаются не строго по линии, а с небольшим отступом назад либо вперед друг от друга, таким образом, чтобы игроки находились наиболее рационально для организации командных действий. Эта схема особенно эффективна при применении прессинга со стороны соперника, так как создает возможность для «вытягивания» на себя соперника и резкого перехода в атаку за счет ускорения за спину оппонентов. К недостаткам данной схемы можно отнести возможность провала в обороне при потере мяча одним из атакующих. Схема 2+2 используется командой при наличии в ее составе нескольких технически обученных и быстрых игроков, способных исполнять роль диспетчеров. Такая расстановка особенно полезна в том случае, если соперники располагаются близко к своим воротам, а у атакующих есть игроки, умеющие пробить по воротам с дальней или средней дистанции. Учитывая, что игрока задней линии, владеющего мячом, при данной схеме никто не страхует, эту роль должен выполнять вратарь, несколько выдвигаясь вперед. Слабое место данной схемы - недостаточная взаимосвязь между обороной и передней линией, что отрицательно сказывается на мобильности перемещения игроков.

Схема 1+3 обычно применяется командой, владеющей мячом, в крайней ситуации, когда соперник ведет в счете, а время матча подходит к концу. В данной расстановке особая роль в обороне отводится вратарю. Он должен выдвигаться вперед, чтобы быть готовым подстраховать партнеров в случае потери мяча.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Мини-футбол по заслугам оценен и тренерами, и игроками, и зрителями. Велика практическая ценность этой игры, которая привлекает эмоциональностью игровых ситуаций, атлетическим характером и коллективизмом. Одно из главных достоинств данного вида спорта - его демократичность и неприхотливость. При этом мини-футбол обладает рядом основных особенностей, делающих его особенно привлекательным. В мини-футболе каждый игрок чаще соприкасается с мячом и участвует в общих игровых действиях; в мини-футболе забивается довольно много голов; во время матча мяч практически не покидает площадку, а игра проходит динамично, без вынужденных и утомительных остановок. Важное место в подготовке спортсменов занимает тактическая подготовка. Помимо технических навыков работы с мячом футболистам важно осваивать тактические аспекты игры, а именно: не уступать противнику позиционно, открываться на свободное место, умело обводить и наносить атаки. При обучении тактическим действиям в мини-футболе сначала разучиваются индивидуальные варианты игры на площадке, затем групповые и командные. Тактика игры в нападении и тактика игры в обороне имеют принципиальные отличия и особенности, которые футболистам необходимо четко осознавать и слаженно действовать в любой фазе игры. С помощью специальных упражнений студенты учатся разумно сопоставлять свои силы с силами соперника, анализировать логику действий противоположной команды и предугадывать намерения партнеров. Занятия мини-футболом в условиях высших учебных заведений оказывают положительное влияние на формирование у юношей физической, теоретической подготовленности, устойчивой мотивации к занятиям физической культурой. Это особенно важно в современных условиях повышенной учебной нагрузки и дефицита двигательной активности студентов. Являясь командной игрой, мини-футбол способствует активному формированию морально-волевых качеств студентов. Коллективный характер игры предоставляет широкие возможности в формировании у занимающихся соревновательного интереса, духа взаимовыручки и единения команды. Данная методическая разработка также может быть использована для обучения и подготовки студентов к межвузовским соревнованиям по мини-футболу.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Андреев С. Н. Мини-футбол в школе / С. Н. Андреев, Э. Г. Алиев. - М.: Советский спорт, 2006.
2. Андреев С. Н. Мини-футбол: метод. пособие / С. Н. Андреев, В. С. Левин. - Липецк: Арес, 2004.
3. Ильин, А. А. Физическое воспитание студентов вузов на основе специализации зимнего футбола: дис. канд. пед. наук. - Красноярск, 2010.
4. Железняк Ю.Д. Спортивные игры. Техника, тактика, обучение: учебник / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - М.: АСАДЕМІА, 2001.
5. Футбол. Правила игры. - М.: Терра-Спорт, 2004. - 72 с.
6. Шилько В.Г. Педагогические основы формирования физической культуры студентов / В. Г. Шилько. - Томск: Томский гос. ун-т, 2001. Учебное издание
7. Елькова А.Н. Футбол для начинающих/ пер.с англ. А.Н.Елькова – М., АСТ: Астрель, 2008
8. Мутко В.Л. Мини – футбол – игра для всех. / В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г.Алиев : Оформление ОАО «Издательство «Советский спорт», 2008
9. Э. Г. Алиев, доктор педагогических наук, доцент, Президент, Ассоциация мини-футбола России, г. Москва. Совершенствовать организационную деятельность по развитию отечественного мини-футбола (футзала) // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 11
10. Князев М. А. Анализ соревновательной деятельности студенческих и профессиональных команд в мини-футболе // Молодой ученый. — 2016. — №11. — С. 1219-1222
11. Физическая культура: учебник для студ. учреждений сред.проф. образования / Н. В. Решетникова, Ю. Л. Кислицын, Р. Л. Палтиевич, Г. И. Погадаев. – 14-е изд., испр.- М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 176 с.

МИНИ-ФУТБОЛ В ВУЗЕ: ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА МУЖСКОЙ КОМАНДЫ

**Пособие
для студентов всех специальностей
дневной формы обучения**

Составители: **Науменко Олег Александрович**
Плешкунов Дмитрий Александрович
Козырь Валерий Дмитриевич

Подписано к размещению в электронную библиотеку
ГГТУ им. П. О. Сухого в качестве электронного
учебно-методического документа 11.02.19.

Рег. № 35Е.
<http://www.gstu.by>