

**СОВРЕМЕННЫЕ МНЕНИЯ О СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ
ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ (НА ПРИМЕРЕ ОПРОСА
СТУДЕНТОВ ГГТУ ИМ. П. О. СУХОГО)**

Е. Д. Кулинкович, Т. А. Макарова, А. В. Парукевич

*Гомельский государственный технический университет
имени П. О. Сухого, Беларусь*

Научный руководитель А. А. Злотников, канд. социол. наук, доц.

Здоровый образ жизни в последние годы стал актуальной темой для обсуждения, раньше этот вопрос поднимался лишь при обследовании у врача, а сегодня мы можем услышать и увидеть призывы к здоровому образу жизни практически везде:

как на телевидении, так и по радио, и в газетах. В настоящее время увеличилось число исследователей, которые изучают отношение современной молодежи к здоровому образу жизни и рассматривают влияние социально-психологических факторов на отношение молодежи к здоровому образу жизни.

В нашей стране огромное внимание уделяется спорту и пропаганде здорового образа жизни. Все больше людей с удовольствием после работы и в выходные дни посещают катки, различные секции, бассейн, спортзалы, где получают заряд положительных эмоций и отвлекаются от повседневных проблем, а также совершенствуют свое тело. Таким образом, государство всячески способствует тому, чтобы его граждане были физически и духовно здоровы.

Учитывая изложенное, наше социологическое исследование на сегодняшний день является особенно актуальным. В данном исследовании мы пытались выяснить отношение сегодняшней молодежи к здоровому образу жизни. Для реализации этой цели мы поставили следующие задачи:

- 1) выявить, что понимают студенты под здоровым образом жизни;
- 2) установить отношение молодежи к здоровому образу жизни;
- 3) узнать хотят ли студенты вести здоровый образ жизни;
- 4) выяснить, как молодежь пытается вести здоровый образ жизни;
- 5) определить отношение студентов к проведению спортивных соревнований.

Объектом исследования выступили студенты 1–3 курсов ГГТУ имени П. О. Сухого. Объем выборки составил 50 человек. Учитывая это, результаты нашего опроса сложно считать репрезентативными. Однако некоторые цифры, полученные нами, представляют несомненный интерес.

В итоге обработки всех анкет были получены следующие основные данные: 48 % респондентов считают, что ведут здоровый образ жизни, в то время как 44 % не ведут, но стремятся. При этом только 34 % респондентов занимаются спортом, 54 % говорят, что делают это при появившейся возможности. Хотя очевидно, что в свободное время у них другие приоритеты. Так, 16 % опрошенных больше всего предпочитают смотреть телевизор или играть в компьютерные игры, 52 % – гулять с друзьями, а 14 % утверждают, что у них совсем нет свободного времени. Кроме того, среди факторов, которые сдерживают спортивную активность, выступают следующие: недостаток средств на платные занятия за пределами университета (14 %), отсутствие мотивации для занятий («не вижу в этом смысла» – 14 %).

Кроме собственно спортивных занятий, определенную роль в жизни студентов спорт играет в качестве зрелища. Так, прошедшие Зимние Олимпийские игры совсем не интересовали только 10 % опрошенных. Остальные же проявили разную, но достаточно заметную степень интереса.

Развитие молодежной политики – одно из приоритетных направлений общества и государства на сегодняшний день. За молодежью – будущее нашей страны, и именно от нее зависит, в какой стране мы будем жить спустя годы.

К сожалению, мы живем в такое время, когда среди молодых людей получили широкое распространение пагубные привычки, а не здоровый образ жизни и спорт. Но, тем не менее, в результате наших исследований мы выяснили, что почти половина молодых людей ведут, а 44 % стараются вести здоровый образ жизни.

Спорт – это средство, которое позволяет развиваться физически и духовно, достигать новых вершин и самоутвердиться в жизни. И после проведения опроса мы выяснили, что большая часть студентов в свободное время занимается спортом, что вселяет определенный оптимизм.

И хочется отметить, что 52 % опрошенных студентов считают, что восьмое место на Олимпиаде 2014 г. в Сочи – это великолепно и заслуживает уважения. Это значит, что молодежь следит за спортивными событиями и ей не безразличны спортивные успехи нашей страны.

По итогам проведенной работы мы пришли к следующим основным *выводам*:

1. На сегодняшний день студенческая молодежь старается вести здоровый образ жизни.

2. 18 % респондентов регулярно занимаются спортом, но более 50 % опрошенных не могут позволить себе посещать различные спортивные секции из-за нехватки времени.

3. Самыми популярными видами спорта среди парней являются футбол и хоккей. Девушки предпочитают волейбол, теннис и фигурное катание.

4. 60 % респондентов утверждают, что рады проведению чемпионата мира по хоккею в Минске, что свидетельствует о заинтересованности молодежи в спортивных событиях. Вместе с тем следует отметить, что часть респондентов (14 %) безразлично относятся к данному спортивному событию.

5. Более 70 % опрошенных следило за проведением Олимпиады в Сочи, из них 20 % студентов следили только за выступлением белорусской сборной, а 30 % – за определенными видами спорта.